Sota el lema “Teixir vincles és fer salut mental”, la comarca de la Segarra acull l’acte central del Dia Mundial de la Salut Mental a Catalunya

Cervera reivindica els vincles comunitaris com a resposta a la soledat no desitjada en el Dia Mundial de la Salut Mental

- **L’acte central del Dia Mundial de la Salut Mental ha aglutinat més de 600 assistents i 60 voluntàries a Cervera**
- **Més de 80 organitzacions i 250 persones han participat al projecte *Converses de Safareig* entre el 3 i el 9 d’octubre en 26 municipis**
- **Mercè Torrentallé, presidenta de Salut Mental Catalunya, ha manifestat que les necessitats de les persones no s’aturen malgrat els canvis polítics: “Cal que la salut mental estigui al centre de totes les institucions”**
- **Anna Saumell, presidenta d’ASMOS, ha posat de relleu la trajectòria de l’entitat en el seu 20è aniversari en un any marcat pel Mil·lenari de Cervera**
- **Els activistes Jordi Salvadó i Isabel Dongil han reclamat, en la lectura del manifest, unes polítiques públiques que actuïn sobre les causes socials i econòmiques que generen aïllament i malestar**

Cervera, 10 d’octubre de 2026 — Més de **600 persones** han assistit avui a Cervera per celebrar l’acte central del Dia Mundial de la Salut Mental, en un acte organitzat per la **l’Associació Salut Mental Ondara Sió (ASMOS)** -que celebra enguany el seu 20è aniversari- i la **Federació Salut Mental Catalunya. “Teixir vincles és fer salut mental”** ha estat el lema de la jornada, que ha servit per posar el focus en la soledat no desitjada i l’aïllament social com un dels principals reptes, reclamant una salut mental **comunitària basada en els vincles, el suport mutu i la participació**.

Converses de Safareig: cultura i comunitat per fer front a la soledat

Com a principal novetat, el Dia Mundial s’ha ampliat enguany a tot el territori amb **Converses de Safareig,** una acció comunitària i artística que ha tingut lloc del **3 al 9 d’octubre en 26 municipis** amb la participació de **més de 250 persones i l’assistència d’un miler.**

El projecte ha recuperat els **safareigs públics com a espais simbòlics de trobada**, memòria i suport mutu, transformant-los en escenaris de creació col·lectiva i de conversa sobre la soledat i els vincles.

A través de processos de mediació artística participativa —amb la implicació de persones amb experiència pròpia i familiars, entitats socials i culturals i agents comunitaris—, la iniciativa ha volgut **generar nous espais de relació, reforçar el teixit comunitari i reduir l’estigma en salut mental**.

Cervera, epicentre de l'acte central

La setmana d'activitats ha culminat avui **10 d'octubre** amb l'**acte central a Cervera**. La jornada ha comptat amb tallers i activitats participatives, una mostra d'entitats socials del territori, visites guiades a la Universitat de Cervera, una mostra de Converses de safareig i un podcast en directe a càrrec dels Botiflers. A més, l'acte institucional s'ha iniciat amb una performance de l'artista **Goretti Narcís,** seguida de la lectura del manifest i els parlaments institucionals, un homenatge a **Marta Domènech,** fundadora d'ASMOS; i l'actuació final de la coral Ginesta. Com a tancament de festes, s'ha celebrat un dinar popular i una actuació musical participativa a càrrec de **Mi&Me.**

Una crida a teixir vincles amb un ampli suport institucional i de país

Durant la lectura del **manifest**, **Carme Roig, Jordi Salvadó i Isabel Dongil**, activistes d'ASMOS, han subratllat que la soledat no desitjada no és un fracàs individual: "No podem responsabilitzar una persona de sentir-se sola quan no té ingressos suficients, no pot accedir a un habitatge digne, no disposa d'un transport públic accessible o no rep una atenció social i sanitària adequada".

Seguidament han tingut lloc els parlaments institucionals. El Paer de Cervera, **Jan Pomés**, ha expressat el seu agraïment per haver escollit la ciutat per celebrar el Dia Mundial de la Salut Mental a Catalunya, i ha assegurat que "Cervera continuarà treballant per donar visibilitat a la salut mental, combatre l'estigma i afrontar els reptes que encara queden pendents".

Per la seva banda, la presidenta de Salut Mental Ondara-Sió, **Anna Saumell**, ha reivindicat el paper de les associacions i dels clubs socials com a espais de trobada, suport mutu i creació de vincles. En aquest sentit, ha recordat que "les nostres associacions, i especialment els Clubs Socials, han de ser llocs segurs, de confiança i intercanvi d'experiències". Saumell també ha aprofitat la presència de representants institucionals per reclamar una resposta més àgil a les necessitats de les persones amb problemes de salut mental, destacant que "la salut mental no entén d'esperes burocràtiques i sí d'atencions a demanda".

En la seva intervenció, **Mercè Torrentallé**, presidenta de Salut Mental Catalunya, ha recordat que "les necessitats de les persones no s'aturen" i ha reclamat que la salut mental continuï sent "una prioritat estable, sostinguda i compartida per totes les institucions", especialment en un context de canvis polítics.

També ha advertit que la soledat no desitjada "no és un problema individual sinó un repte social que ens interpel·la a tothom" i ha defensat la necessitat de reforçar els espais comunitaris i el moviment associatiu com a eines essencials per prevenir l'aïllament i garantir drets, recordant que les entitats són una xarxa que acompanya cada dia les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies arreu del territori. En aquest sentit, ha insistit que la resposta al malestar i a la soledat passa per "arribar abans, acompanyar millor i garantir oportunitats al llarg de tota la vida".

En el conjunt de les intervencions, s'ha destacat la necessitat d'**impulsar polítiques coordinades entre salut, drets socials, cultura i món local**, així com de **reforçar els**

actius comunitaris i culturals que afavoreixen la creació de vincles i el benestar emocional de la ciutadania. S'ha posat en valor la força del teixit associatiu, aconseguint la implicació de 26 municipis arreu de Catalunya i escollint els safarejos com un espai simbòlic on es teixien vincles entre persones.

Des de Cervera hem situat un missatge clar: **sense vincles, sense comunitat i sense suport mutu, no hi ha salut mental possible.**

El Dia Mundial de la Salut Mental ha estat possible gràcies als suports de les Diputacions de Barcelona, Girona, Lleida i Tarragona; dels Departaments de Drets Socials i Inclusió, Salut, Cultura i Presidència de la Generalitat de Catalunya; de l'Ajuntament de Barcelona i l'Obra Social de Sant Joan de Déu; així com la Paeria de Cervera i el Consell Comarcal de la Segarra. També gràcies a empreses del territoris com Soprema, Gidar, El Pastoret, Exelfil, Autoelèctric Pujol, Nufri, Codina Vall S.L. Construccions i BonÀrea; la Coral Ginesta, l'agrupament escolta i guia "Coll de les Savinyes", l'Institut Antoni Torroja i l'activista Postureig Lleida.

Una problemàtica creixent amb impacte real

El Dia Mundial d'enguany ha posat de manifest la dimensió d'aquesta realitat: **el 41,4% de les persones amb problemes de salut mental a Catalunya pateixen soledat no desitjada**, i en molts casos es tracta d'una situació cronificada. A més, entre les persones joves, la soledat és especialment elevada: **fins a un 27% de les persones entre 25 i 34 anys se senten soles.**

La seva dimensió no és només individual. La soledat **debilita els vincles socials, redueix la participació i afecta el benestar col·lectiu**, incrementant el risc d'ansietat i depressió i debilitant la cohesió comunitària.

La soledat no desitjada és un repte de salut pública, cohesió social i garantia de drets. Per abordar-la cal impulsar polítiques que reforcin els vincles, la participació comunitària i les condicions de vida que fan possible una bona salut mental.

Per això reclamem:

- Desenvolupar una **estratègia integral** contra la soledat no desitjada amb enfocament comunitari, transversal i basada en drets.
- Reforçar els **actius i serveis comunitaris i de proximitat** que generen vincles, participació i sentiment de pertinença.
- **Reconèixer la cultura** com un actiu de salut mental comunitària i incorporar-la en les estratègies de promoció del benestar i prevenció del malestar emocional.
- Garantir la **participació activa de les persones amb experiència pròpia en salut mental i de les famílies** en el disseny de les polítiques i respostes comunitàries.
- **Reconèixer i assegurar la sostenibilitat del moviment associatiu** com a infraestructura essencial de salut mental.

- Actuar sobre els **determinants socials** de la salut mental, combatent la precarietat, les desigualtats i les situacions d'exclusió.
- **Situar la salut mental en totes les polítiques públiques**, incorporant l'impacte sobre el benestar, les relacions socials i la cohesió comunitària en la presa de decisions.

Salut Mental Catalunya és un moviment social de representació atenció i suport a les persones amb problemes de salut mental i a les seves famílies i entorn que té 30 anys d'història. La Federació SMC compta amb més de 90 entitats associades a tot Catalunya, formades per persones amb experiència pròpia en salut mental, les seves famílies i entorn, i professionals. Compta també amb la Fundació SMC que ofereix serveis. www.salutmental.org.

Salut Mental Ondara Sió (ASMOS) Salut Mental Ondara-Sió és una organització sense ànim de lucre i d'iniciativa social que dona cobertura a les comarques de la Segarra i l'Urgell. L'entitat es crea l'any 2006 amb l'objectiu i voluntat d'acollir i donar suport als familiars o entorn proper de persones afectades d'algun trastorn mental, i a aquestes mateixes, per proporcionar-los informació, assessorament, atenció social i suport emocional i psicològic. salutmentalondarasio.cat

---

Mar Novel | premsa@salutmental.org | 605 912 718

Pamela Maliqueo Aceval | pmaliqueo@cervera.cat | 627 63 41 18