Salut Mental Catalunya i Ondara Sió presenten el Dia Mundial de la Salut Mental 2026 amb una crida a combatre la soledat no desitjada i l'aïllament social des de la comunitat

- **"Teixir vincles és fer salut mental" és el lema d'una edició que mobilitzarà més de 80 organitzacions en més de 25 municipis d'arreu de Catalunya amb el projecte *Converses de Safareig* entre el 3 i el 9 d'octubre**
- **La celebració del Dia Mundial de la Salut Mental culminarà el 10 d'octubre amb l'acte central a Cervera**

Cervera, 1 de juliol de 2026 — Cervera ha acollit avui la presentació del **Dia Mundial de la Salut Mental 2026 a Catalunya**, una edició que posarà el focus en la **soledat no desitjada i l'aïllament social** com un dels principals reptes socials i de salut mental del nostre temps.

Impulsada per **Salut Mental Catalunya** i **Salut Mental Ondara-Sió (ASMOS)**, la iniciativa s'articula sota el lema *"Teixir vincles és fer salut mental"* i aposta per una **resposta comunitària basada en els vincles, el suport mutu i la participació**.

Una problemàtica creixent amb impacte real

Durant la roda de premsa, s'ha posat de manifest la dimensió d'aquesta realitat: **el 41,4% de les persones amb problemes de salut mental a Catalunya pateixen soledat no desitjada**, i en molts casos es tracta d'una situació cronificada.

Tal com ha destacat la presidenta de Salut Mental Catalunya, **Mercè Torrentallé**, la soledat no desitjada "no és una qüestió individual, sinó un fenomen social" que afecta el benestar emocional, incrementa el risc d'ansietat i depressió i debilita la cohesió comunitària.

Converses de Safareig: cultura i comunitat per fer front a la soledat

Com a principal novetat, el Dia Mundial s'amplia enguany a tot el territori amb **Converses de Safareig,** una acció comunitària i artística que tindrà lloc del **3 al 9 d'octubre en més de 25 municipis**.

El projecte recupera els **safareigs públics com a espais simbòlics de trobada**, memòria i suport mutu, transformant-los en escenaris de creació col·lectiva i de conversa sobre la soledat i els vincles.

A través de processos de mediació artística participativa —amb la implicació de persones amb experiència pròpia i familiars, entitats socials i culturals i agents comunitaris—, la iniciativa vol **generar nous espais de relació, reforçar el teixit comunitari i reduir l'estigma en salut mental**.

Cervera, epicentre del l'acte central

El programa culminarà el **10 d'octubre** amb l'**acte central a Cervera,** coincidint amb el **20è aniversari de Salut Mental Ondara-Sió**, entitat arrelada al territori.

En aquest context, l'alcalde de Cervera, **Jan Pomés**, ha expressat la satisfacció que suposa que la ciutat aculli aquest esdeveniment i esdevingui, per un dia, "l'epicentre de totes les persones que creiem en una societat més humana, inclusiva i compromesa". Així mateix, ha remarcat que "el pròxim 10 d'octubre, la nostra ciutat enviarà un missatge d'esperança i compromís: davant la soledat no desitjada i l'aïllament social, només una comunitat que escolta, acompanya i cuida les persones, pot garantir que cap persona quedi enrere".

La jornada serà oberta a tota la ciutadania i inclourà tallers i activitats participatives, una mostra d'entitats socials del territori, visites guiades a la Universitat de Cervera i un pòdcast en directe, l'acte institucional amb una performance artística, la lectura del manifest i els parlaments institucionals, un homenatge i diverses actuacions culturals, així com un dinar popular i una actuació musical participativa.

Per la seva banda, la presidenta de Salut Mental Ondara-Sió, **Anna Saumell**, ha definit la jornada com "un espai de trobada, de reivindicació i de celebració" que posarà en valor la força del moviment social per la salut mental.

Una crida a teixir vincles

SMC i ASMOS han remarcat que la soledat no desitjada és un **repte estructural** vinculat a factors socials com la precarietat, la pèrdua d'espais comunitaris o la individualització de la societat.

Per això, el Dia Mundial d'enguany vol situar un missatge clar: **sense vincles, sense comunitat i sense suport mutu, no hi ha salut mental possible.**

La jornada del 10 d'octubre serà, així, el punt culminant d'una setmana que involucrarà **més de 80 organitzacions i el conjunt del territori** amb l'objectiu de teixir vincles per fer salut mental, combatent plegades la soledat no desitjada i l'aïllament social.

Tota la informació, el programa complet de Converses de Safareig i les inscripcions a l'acte central es poden consultar a **salutmental.org.**

Un ampli suport institucional i de país

La presentació ha comptat també amb la participació de representants de diferents institucions del país, que han posat en valor la importància d'abordar la salut mental des d'una mirada comunitària i transversal.

Hi han intervingut **Josep Tristany**, director del Pla Director de Salut Mental i Addiccions del Departament de Salut de la Generalitat; **Imma Secanell,** vicepresidenta segon del Consell Comarcal de la Segarra; **Òscar Martínez**, diputat de la Diputació de Lleida; **Xavier Fina**, director general de Drets Culturals, Creació i Biblioteques del Departament de Cultura de la Generalitat; i **Carolina Homar**, secretària d'Afers Socials i Inclusió del Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat.

En el conjunt de les intervencions, s'ha destacat la necessitat d'**impulsar polítiques coordinades entre salut, drets socials, cultura i món local**, així com de **reforçar els actius comunitaris i culturals que afavoreixen la creació de vincles i el benestar emocional de la ciutadania**. S'ha posat en valor la força del teixit associatiu, aconseguint la implicació de més de 25 municipis arreu de Catalunya i escollint els safarejos com un espai simbòlic on es teixien vincles entre persones.

El Dia Mundial d'enguany és possible gràcies als suports de les Diputacions de Barcelona, Girona, Lleida i Tarragona; dels Departaments de Drets Socials i Inclusió, Salut, Cultura i Presidència de la Generalitat de Catalunya; de l'Ajuntament de Barcelona i l'Obra Social de Sant Joan de Déu; així com la Paeria de Cervera, el Consell Comarcal de la Segarra, l'empresa Soprema, la Coral Ginesta i l'activista Postureig Lleida.

Salut Mental Catalunya és un moviment social de representació atenció i suport a les persones amb problemes de salut mental i a les seves famílies i entorn que té 30 anys d'història. La Federació SMC compta amb més de 90 entitats associades a tot Catalunya, formades per persones amb experiència pròpia en salut mental, les seves famílies i entorn, i professionals. Compta també amb la Fundació SMC que ofereix serveis. www.salutmental.org.

Salut Mental Ondara Sió (ASMOS) Salut Mental Ondara Sió és una organització sense ànim de lucre i d'iniciativa social que dona cobertura a les comarques de la Segarra i l'Urgell. L'entitat es crea l'any 2006 amb l'objectiu i voluntat d'acollir i donar suport als familiars o entorn proper de persones afectades d'algun trastorn mental, i a aquestes mateixes, per proporcionar-los informació, assessorament, atenció social i suport emocional i psicològic. salutmentalondarasio.cat

---

Mar Novel | premsa@salutmental.org | 605 912 718

Pamela Maliqueo Aceval | pmaliqueo@cervera.cat | 627 63 41 18