Promoure el benestar emocional en l'envelliment, una qüestió de drets

Salut Mental Catalunya publiquem una *policy brief* i presentem el nou informe anual de vulneracions de drets amb un infraregistre per motius d'edat

- **La nova *policy brief* recull propostes per garantir el dret al benestar emocional i la salut mental de les persones grans i entorns de cura,** combatre l'edatisme, l'estigma i les desigualtats socials que afecten la salut mental de les persones grans.

- **El document reclama més recursos, una atenció integrada i comunitària, i una transformació del model de cures cap a un sistema més just i corresponsable.**

- Amb 287 casos registrats, **l'informe Drets i Salut Mental 2024 posa el focus en la invisibilització de les vulneracions en infants i persones grans**. Les dones continuen sent les principals víctimes i denunciants, i l'àmbit sanitari i l'administració pública, els principals espais i agents de discriminació.

- La campanya #DretsEnSalutMental, impulsada per més de 90 entitats, ofereix un seguit de materials i recursos amb la voluntat de **sensibilitzar i donar a conèixer a tothom els seus drets en salut mental.**

Barcelona, 10 de desembre de 2025.- Coincidint amb el **Dia Internacional dels Drets Humans**, **Salut Mental Catalunya** presenta la *policy brief* **"Promoure el benestar emocional i la salut mental en l'envelliment"**, un document que recull un conjunt de **recomanacions polítiques per garantir una vellesa digna, saludable i amb els suports necessaris**.

La publicació s'emmarca dins la **campanya #DretsEnSalutMental**, que va iniciar el seu tret de sortida fa uns dies amb la publicació de l'**Informe Drets i Salut Mental 2024**, el qual recull **287 casos de vulneracions de drets** a Catalunya. L'informe alerta sobre la **infradetecció de vulneracions en persones grans i infants**, i posa el focus en l'àmbit sanitari i l'administració pública com a principals espais i agents de discriminació.

1 de cada 2 denúncies de vulneracions han estat realitzades per dones. Si posem el focus en **la víctima,** observem com en clau de gènere, **en més d'un 58% dels casos és una dona d'entre 40 i 64 anys** i ens trobem una **infradetecció en menors de 14 anys i majors de 65. Dels 538 motius per discriminació que presenta l'informe, només un 4,1% són per edatisme.**

Envellir amb benestar emocional ha de ser un dret garantit

La nova ***policy brief*** de SMC denuncia la invisibilització dels malestars emocionals en les persones grans i entorns de cura, i reclama **polítiques públiques amb enfocament comunitari, de drets i interseccional**. El document posa l'accent en tres grans línies d'acció:

- **Abordar les desigualtats socials i els determinants de salut mental en la vellesa**
  Cal actuar sobre els factors estructurals que generen exclusió i patiment emocional, com la pobresa, la manca d'habitatge, la soledat no desitjada, la manca de recursos i els problemes d'accés, o la bretxa digital. El document denuncia que **ser dona, gran i amb problemes de salut mental** exposa a situacions de major vulnerabilitat. També alerta sobre l'impacte de l'edatisme i l'estigma en salut mental, i reclama **polítiques públiques que construeixin comunitats saludables i inclusives**.

- **Garantir recursos i serveis amb un enfocament comunitari i de drets**
  Es reivindica una **atenció social i sanitària integrada, coordinada i adaptada a les necessitats de les persones grans amb problemes de salut mental i familiars**, amb més dotació de recursos, suports a l'autonomia, flexibilitat horària, atenció domiciliària i plans d'intervenció individualitzats. També es reclama **formació específica per a professionals i familiars**, informació accessible i accions preventives per trencar cicles de vulnerabilitat i exclusió.

- **Promoure la democratització i la corresponsabilitat de les cures**
  El document denuncia el model de cures actual, altament feminitzat i familiarista, i reclama una **transformació cap a un sistema de cures col·lectiu, públic i corresponsable**. Es reivindica el dret de les persones cuidadores a rebre suport i reconeixement, i aposta per **dinàmiques de cures recíproques** que alleugereixin la sobrecàrrega i promoguin el benestar emocional. També s'hi destaca la necessitat de revisar el model de cures professionals, millorar les condicions laborals i oferir formació específica en envelliment i salut mental.

Aquestes recomanacions sorgeixen de diversos processos participatius impulsats per SMC entre 2024 i 2025, amb la col·laboració de persones amb experiència pròpia, familiars, professionals i entitats socials. El moviment associatiu som essencials per l'impuls de propostes participatives per generar i enfortir les xarxes de suport en la comunitat i assolir canvis reals i millores en l'atenció.

Amb aquesta publicació, volem posar de relleu que **l'envelliment amb benestar emocional és un dret, no un privilegi**, i que cal garantir-lo amb polítiques fermes, inclusives i transformadores.

Salut Mental Catalunya és un moviment social de representació atenció i suport a les persones amb problemes de salut mental i a les seves famílies i entorn que té gairebé 30 anys d'història. La Federació SMC compta amb més de 90 entitats associades a tot Catalunya, formades per persones amb experiència pròpia en salut mental, les seves famílies i entorn, i professionals. Compta també amb la Fundació SMC que ofereix serveis. - **www.salutmental.org**

Per més informació:
Mar Novel | **premsa@salutmental.org** | 605 912 718