Sota el lema “Drets socials per una salut mental digna i accessible”,
la comarca de l’Urgell acull l’acte del Dia Mundial de la Salut Mental a Catalunya

Tàrrega reivindica la importància dels drets socials per garantir una salut mental digna i accessible

- **L’acte, que ha aplegat més de 600 persones i 50 voluntàries, ha comptat amb la participació de representants de l’Ajuntament de Tàrrega i la Generalitat de Catalunya.**

- **Mercè Torrentallé, presidenta de Salut Mental Catalunya, ha reclamat que sense habitatge, educació, sanitat, feina o participació comunitària no hi pot haver una vida plena ni una bona salut mental.**

- **Maite Trepat, directora de l’Associació Alba, ha posat de relleu la trajectòria d’Alba en el seu 50è aniversari i la tasca duta a terme per la Taula de Salut Mental d’Urgell-Segarra.**

- **En Miquel Àngel i en Noel, vinculats a l’Associació Alba, han instat a l’Administració, durant la lectura del manifest, a vetllar perquè la salut mental sigui una prioritat real, amb recursos, amb compromís i amb polítiques valentes**

Tàrrega, 11 d’octubre de 2025.- Més de **600 persones** han assistit avui a la capital de Tàrrega per celebrar el Dia Mundial de la Salut Mental, en un acte organitzat per la **l’Associació Alba** -que celebra enguany el seu 50è aniversari- i la **Federació Salut Mental Catalunya. “Drets socials per una salut mental digna i accessible”** ha estat el lema protagonista de la jornada, que ha servit per reivindicar la importància de posar al centre la dignitat, els drets socials i la veu de les persones per tal de garantir **la salut mental com un dret humà fonamental**. I és que aquest només serà realment accessible si es garanteixen uns **drets socials sòlids** com **l’habitatge, el treball digne, l’educació, les cures i el suport comunitari.**

Inici de festa celebrant amb salut i cultura

La jornada s’ha iniciat amb una **part festiva i de lleure**, que ha comptat amb un taller de ioga inclusiu amb Studyoga, seguit d’una **mostra de cultura popular** a càrrec de l’Associació Cultural Guixanet.

En **Marc Andreu Rosich**, comunicador targarí, ha estat l’encarregat de dinamitzar tot el matí, animant a les persones provinents d’arreu del territori.

L’acte institucional ha començat amb una **actuació de dansa contemporània** a càrrec dels ballarins professionals Nàdia Pesarrodona Rovira i Oriol Roca Farga, que han escenificat una peça inèdita que explora el món intern de les persones que conviuen amb un trastorn de salut mental. “Entre línies invisibles” és **una denúncia i una reivindicació:** parla dels drets socials vulnerats, de la falta de recursos, de l’exclusió, però també de la resiliència, del suport comunitari i del dret a ser, sentir i viure amb dignitat.

Una jornada on s'han reivindicat els Drets socials

L'activista **Postureig Lleida,** molt conegut al territori de ponent, ha estat l'encarregat de conduir l'acte institucional, que ha seguit amb la lectura del **manifest**, a càrrec d'en **Miquel Àngel** i en **Noel**, activistes de l'Associació Alba. Tots dos han subratllat la precarietat laboral, la manca d'habitatge, la soledat o la discriminació com algunes de les situacions que afecten directament la salut mental. Per això, han fet una "crida clara a noves polítiques estructurals i transversals que treballin aquests aspectes socials, econòmics i ambientals".

Seguidament han tingut lloc els parlaments institucionals a càrrec de diversos representants institucionals. En primer lloc, **José Luís Marin,** 1er tinent d'alcaldia i president del Consell Comarcal de l'Urgell, ha celebrat que Tàrrega hagi acollit l'acte del Dia Mundial de la Salut Mental en el 50è aniversari de l'entitat.

"La salut mental és un dret humà universal, i per garantir-lo cal situar al centre la dignitat, els drets socials i la veu de les persones", ha sostingut **Mercè Torrentallé,** presidenta de Salut Mental Catalunya en el seu discurs inaugural, qui ha posat de relleu que "falta més inversió, més recursos i més equitat territorial".

En la seva intervenció, **Maite Trepat**, directora de l'Associació Alba, ha subratllat la gran tasca de la Taula de Salut Mental Urgell-Segarra, una de les primeres de tot el país: "És un model de treball en xarxa, amb la implicació d'entitats, serveis i administracions que comparteixen un mateix objectiu, millorar el benestar emocional i social de les persones amb problemes de salut mental".

També hi han participat, **Raúl Moreno**, secretari general de Drets Socials i Inclusió del Departament de Drets Socials i Inclusió; **Gina Pol**, secretaria d'Igualtats del Departament d'Igualtat i Feminisme i **Aina Plaza**, directora general de Planificació en salut del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

En els seus discursos, han reivindicat que la salut mental és una prioritat pel Govern i han posat en valor el paper del teixit associatiu. En paraules de **Raúl Moreno,** "estem en un moment en què cal fer una revolució social entre tots i totes."

A més, també han **posat en valor la tasca de l'Associació Alba al territori i de Salut Mental Catalunya** al llarg de la seva trajectòria, així com l'abordatge de la salut mental que s'està fent per part de les diferents administracions.

L'acte institucional ha finalitzat amb una **coreografia col·lectiva,** festiva i reivindicativa, que ha mobilitzat a totes les assistents amb la cançó "Tots volem salut mental", escrita per persones usuàries del Serveis Prelaboral de l'Associació Alba.

Sense uns drets socials sòlids no hi haurà salut mental

Les dades són clares i preocupants. Segons l'Organització Mundial de la Salut, gairebé **mil milions de persones al món viuen amb algun tipus de problema de salut mental.** A Espanya, l'any 2023, gairebé 4.000 persones van morir per suïcidi i un terç de la població presenta malestar emocional. A més, Espanya lidera el consum de medicaments per aquest motiu al món.

La **precarietat laboral**, la **manca d'habitatge**, la **soledat** o la **discriminació** són factors que afecten de manera directa la salut mental. Sense unes condicions de vida dignes, no pot haver-hi una salut mental que garanteixi la plena ciutadania.Per això, garantir els drets socials és avui una estratègia imprescindible per a la promoció i la protecció de la salut mental.

Com podem garantir una salut mental digna?

Per fer realitat una salut mental digna i accessible, cal construir una **base sòlida de drets socials efectius i universals,** i reconèixer que la salut mental no depèn només del sistema sanitari, sinó de tots els àmbits de la vida.

Per això, des de les 92 entitats que formen el teixit associatiu de Salut Mental Catalunya, fem una crida clara a l'Administració a promoure **polítiques estructurals, valentes i transversals** que actuïn sobre els **determinants socials, econòmics i ambientals** del benestar psicosocial. Demanem:

- Garantir un **habitatge digne** a totes les persones**,** perquè sense llar no hi ha estabilitat.
- Fomentar polítiques d'ocupació inclusives que promoguin una **feina estable i amb condicions justes**.
- Promoure una **educació inclusiva** amb suport emocional i inversió en figures de suport.
- Vetllar per uns **serveis públics, socials i sanitaris,** que garanteixin una atenció integral a totes les persones, de qualitat i sense mesures coercitives.
- Garantir una atenció específica i sostinguda en situacions d'**alta complexitat,** amb equips multidisciplinaris i comunitaris.
- Invertir en **promoció, prevenció i cures,** per generar entorns saludables, empoderadors i lliures d'estigma.
- Implementar de la **Renda Bàsica Universal,** clau per assegurar la seguretat vital i emocional.
- Donar **veu a les persones amb experiència pròpia** en el disseny i el seguiment de polítiques.
- Impulsar polítiques transversals que incorporin la **pespectiva de gènere i interseccional**.
- Acompanyar i oferir suports a les **famílies i entorn proper**.
- Reconèixer i impulsar les **iniciatives d'acció comunitària i del teixit associatiu,** com a elements clau per generar xarxes de suport, promoure la participació activa i construir entorns de vida saludables.

Salut Mental Catalunya és el moviment social de representació atenció i suport a les persones amb problemes de salut mental i a les seves famílies. La Federació SMC compta amb més de 90 entitats associades a tot Catalunya i la Fundació SMC que ofereix serveis a les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies.

L'Associació Alba és una entitat d'iniciativa social amb 50 anys d'història, dedicada a oferir suports i serveis a persones amb discapacitat i en situació de vulnerabilitat a l'Urgell i la Segarra. El 2024 més de 1700 persones es van beneficiar dels seus suports i serveis. Promou la inclusió, l'autonomia i la igualtat d'oportunitats a través de projectes educatius, socials, laborals i culturals. Des de 2004 ofereix serveis i suports a persones amb problemes de salut mental.

Podeu consultar **tots els detalls de l'acte i el manifest sencer** en aquest enllaç.

SMC i l'Associació Alba disposen de **testimonis en primera persona i portaveus institucionals**. Per a més informació o entrevistes:

Mar Novel | premsa@salutmental.org | 605 912 718

Anna Homs | comunicacio@aalba.cat | 607 217 183

www.salutmental.org / www.horitzobergueda.org