Anna Homs
responsable de comunicació
T 607217183
comunicacio@aalba.cat/ www.aalba.cat

Notà de premsà

Tàrrega serà la seu del Dia Mundial de la Salut Mental 2025 amb el lema "Drets socials per una salut mental digna i accessible"

- **La Federació Salut Mental Catalunya i l'Associació Alba organitzaran l'acte central a Tàrrega, que preveu reunir més de 600 persones d'arreu del país el dia 11 d'octubre de 2025.**
- **La jornada vol reivindicar el dret a una salut mental digna, posant l'accent en la importància d'uns drets socials sòlids com l'habitatge, la feina i l'educació.**
- **La celebració coincideix amb el 50è aniversari de l'Associació Alba, entitat que des del 2004 ofereix serveis i suports per garantir la inclusió, l'accés al treball o la millora de la qualitat de vida de les persones amb problemes de salut mental a l'Urgell i la Segarra.**

Tàrrega acollirà el pròxim **11 d'octubre de 2025** l'acte central del Dia Mundial de la Salut Mental a Catalunya, sota el lema "Drets socials per una salut mental digna i accessible". L'esdeveniment, organitzat per la Federació Salut Mental Catalunya i l'Associació Alba amb la col·laboració de l'Ajuntament de Tàrrega, preveu aplegar més de 600 persones entre usuaris, famílies, professionals, associacions i ciutadania.

La **presentació oficial del cartell** s'ha fet aquest 16 de juliol a la Plaça Major de Tàrrega, en una roda de premsa on han intervingut Mercè Torrentallé, presidenta de Salut Mental Catalunya; Maite Trepat, directora de l'Associació Alba; Miquel Àngel Vilardell, activista en salut mental de l'Associació Alba, i Alba Pijuan Vallverdú, alcaldessa de Tàrrega.

Un acte reivindicatiu i transformador

La celebració del Dia Mundial de la Salut Mental 2025 a Tàrrega vol **posar de manifest que la salut mental és un dret humà fonamental i que només es podrà garantir si es garanteixen els drets socials essencials com l'habitatge, el treball digne, l'educació inclusiva, les cures i el suport comunitari.** "Sense unes condicions de vida dignes, no pot haver-hi una salut mental digna", han subratllat des de l'organització.

Mercè Torrentallé, presidenta de Salut Mental Catalunya, ha destacat: "Cal seguir avançant per garantir que totes les persones tinguin accés als suports que necessiten i per construir una societat que posi la salut mental i els drets socials al centre de l'agenda política."

A Catalunya, la realitat de la salut mental encara mostra xifres preocupants: la precarietat laboral, la manca d'habitatge, la soledat o la discriminació són factors de risc clau. Segons dades recents, un terç de la població

pateix malestar psíquic i la manca de professionals especialitzats és notable. Davant d'aquesta situació, la Federació Salut Mental Catalunya i les entitats que acompanyen a col.lectius amb problemes de salut mental reclamen més inversió en prevenció, serveis comunitaris i polítiques transversals que tinguin en compte la diversitat i les vulnerabilitats socials.

Maite Trepat, directora de l'Associació Alba, ha afirmat: "Per a l'Associació Alba és un orgull que ens escollissin com a entitat per coliderar el Dia Mundial de la Salut Mental i celebrar aquest esdeveniment a Tàrrega en el marc també dels 50 anys d'Alba. Com sempre hem fet treballarem per una comunitat que cuida, inclou i aposta pel benestar de totes les persones."

Per la seva banda, **Alba Pijuan, alcaldessa de Tàrrega,** ha manifestat l'honor que representa per Tàrrega acollir aquest dia: "Penso que és un honor que enguany Tàrrega pugui acollir aquesta celebració a la nostra ciutat i posi Tàrrega en el mapa de Catalunya aquell dia. Treballarem a favor de les persones amb problemes de salut mental i el dia 11 d'octubre rebrem i acollirem de la millor manera a totes les entitats i col.lectius que vinguin".

Una jornada festiva i reivindicativa

L'acte del Dia Mundial de la Salut Mental 2025 **ocuparà a Tàrrega l'espai de la zona esportiva** i es preveu la realització de diferents activitats paral.leles per dinamitzar la jornada i un dinar popular per a tots els participants. També comptarà amb una acció reivindicativa on la figura humana serà el símbol de les consignes i missatges que es volen fer arribar.
L'acte central comptarà, com cada any, amb diferents representants polítics i de la societat civil, però sobretot es vol que les persones de les entitats que aquell dia hagin vingut a Tàrrega siguin les veritables protagonistes de la jornada, gaudeixin i participin activament.

En aquest sentit, **Miquel Àngel Vilardell, activista en salut mental de l'Associació Alba**, ha posat en valor la importància de donar veu a les persones amb experiència pròpia: "La celebració del Dia Mundial és un moment per donar veu a les persones que com jo reivindiquem i lluitem contra l'estigma en salut mental. En el meu cas he hagut de superar molts obstacles, alguns relacionats per la manca o vulneració dels meus drets, i per sort he comptat amb el suport d'entitats com l'Associació Alba que m'ha acompanyat per poder fer realitat els meus projectes".

L'acte central del Dia Mundial de la Salut Mental coincidirà amb l'any de celebració del 50è aniversari de l'Associació Alba, entitat referent a les comarques de l'Urgell i la Segarra en la defensa dels drets i la inclusió de les persones amb discapacitat i problemes de salut mental. Des de l'any 2004, Alba ofereix serveis especialitzats i suports per garantir la inclusió, l'accés al treball i la millora de la qualitat de vida d'aquests col·lectius.

Per l'organització de la celebració del Dia Mundial a Tàrrega, l'Associació Alba i la Federació Salut Mental Catalunya compten també amb el suport d'altres entitats del territori que treballen en l'àmbit de la salut mental com la Cooperativa Quàlia i el grup d'activistes de Tàrrega. Comptaran aquell dia també amb la col.laboració d'entitats de la ciutat i empreses del territori.

Les entitats i persones que vulguin participar d'aquell dia ja poder inscriure's i comprar els tiquets del dinar a través de la web de Salut Mental Catalunya: www. salutmental.org

---

Sobre l'Associació Alba
L'Associació Alba és una entitat d'iniciativa social amb 50 anys d'història, dedicada a oferir suports i serveis a persones amb discapacitat i en situació de vulnerabilitat a l'Urgell i la Segarra. El 2024 més de 1700 persones es van beneficiar dels seus suports i serveis. Promou la inclusió, l'autonomia i la igualtat d'oportunitats a través de projectes educatius, socials, laborals i culturals. Des de 2004 ofereix serveis i suports a persones amb problemes de salut mental.

Sobre la Federació Salut Mental Catalunya
Salut Mental Catalunya és la federació de referència a Catalunya en la defensa dels drets i la millora de la qualitat de vida de les persones amb problemes de salut mental, les seves famílies i l'entorn. Agrupa més de 90

entitats arreu del territori i impulsa programes d'incidència, sensibilització i participació, promovent una societat més justa, inclusiva i lliure d'estigmes.