Adéu X! Adéu Twitter!

Salut Mental Catalunya abandona la plataforma X per motius ètics

La decisió respon al fet que la xarxa X ha esdevingut, en els darrers mesos, una plataforma que fomenta els discursos d'odi i discriminació promoguts per l'extrema dreta

- **L'algoritme i la manca de moderació d'X afavoreixen la proliferació de discursos d'odi i discriminació, fet que l'ha convertit en un una plataforma on cada cop es fa més difícil generar contradiscurs.**

- **Segons un estudi elaborat per la Universitat de La Rioja entre el 2015 i el 2022, X perpetua l'estigma associat a la salut mental.**

- **Bluesky, a dia d'avui, és un espai més segur i saludable on la persona usuària, i no l'algoritme, és qui decideix els continguts que veu.**

Barcelona, XX d'abril de 2024.- Salut Mental Catalunya (SMC) hem pres la decisió de deixar de publicar a la xarxa social X (anteriorment coneguda com Twitter) i iniciar la nostra activitat a la plataforma Bluesky. Aquesta mesura es fonamenta en la nostra aposta per un espai més segur i respectuós. Després de 12 anys de comunicar salut mental en positiu a la xarxa X, **deixem de publicar-hi perquè aquesta xarxa ha esdevingut un espai que fomenta l'estigma en salut mental així com els discursos d'odi i discriminació als col·lectius en situació de vulnerabilitat,** i cada cop es fa més difícil fer-hi contrapunt.

Motivacions per abandonar X

Des de SMC, volem explicar les raons per les quals hem decidit abandonar X i apostar per una nova plataforma:

1. **Per ètica i per salut mental:**
    - X s'ha convertit en un **espai governat per l'extrema dreta,** on els discursos d'odi i la polarització han augmentat significativament.
    - L'**algoritme** de X afavoreix certs continguts i perjudica les veus que no s'ajusten a narratives concretes. Això fa que el nostre missatge no arribi adequadament als milers de persones que ens segueixen.
    - A X, la visibilitat real i l'accés a l'analítica de dades només es pot aconseguir mitjançant la versió de **pagament.**
    - La **desaparició de les eines de verificació** de continguts i la **manca de moderació** han permès que proliferin discursos d'odi i desinformació, així com missatges negatius i perjudicials sobre salut mental.
    - Un estudi de la Universitat de La Rioja (UNiR) revela que **X perpetua l'estigma associat a la salut mental**. L'anàlisi de tuits entre 2015 i 2022 va concloure que només el 0,11% dels tuits sobre salut mental tenien connotacions positives, mentre que molts utilitzaven termes com "boig", "depressiu" o "paranoic", que generen emocions negatives com por i fàstic.

2. **Bluesky, una alternativa més saludable**
    - Tot i que no sabem si Bluesky serà l'alternativa definitiva, actualment ofereix un espai més saludable. A diferència de X, Bluesky no promou discursos d'odi ni discriminació.
    - A Bluesky, les usuàries poden gestionar millor el contingut i decidir què volen veure i com volen interactuar, posant el control de l'experiència a les seves mans. É
    - Bluesky compta amb un equip de moderació que permet personalitzar l'experiència i filtrar el contingut que no volem veure.

Apostem per un espai més segur, respectuós i saludable

La nostra decisió de deixar de publicar a X i començar a utilitzar Bluesky respon a la necessitat de trobar un espai més segur i alineat amb els nostres principis. Amb aquesta mesura, prioritzem la nostra missió i valors. Trobar espais més segurs, respectuosos i saludables és fonamental per continuar lluitant contra l'estigma i comunicant la salut mental en positiu.

Per a més informació, podeu consultar el nostre perfil a Bluesky **(@salutmentalcat)** i seguir-nos en aquest nou espai de comunicació.

Salut Mental Catalunya és un moviment social de representació atenció i suport a les persones amb problemes de salut mental i a les seves famílies i entorn que té gairebé 30 anys d'història. La Federació SMC compta amb 86 entitats associades a tot Catalunya, formades per persones amb experiència pròpia en salut mental, les seves famílies i entorn, i professionals. Compta també amb la Fundació SMC que ofereix serveis. **www.salutmental.org**

Per més informació:

- Consulta l'argumentari complet **aquí.**

Mar Novel | **premsa@salutmental.org** | 605 912 718