TROBADA INTERTAULES

L'espai intertaules, orígens i objectius

L'espai intertaules de la província de Lleida neix el 2023 amb l'objectiu de poder generar un **espai de trobada i intercanvi de coneixements** que promou fomentar la col·lectivització dels sabers construïts des de les taules de salut mental de les diferents comarques com a promoció de l'atenció integral de la salut mental.

El 10 de novembre de **2023** va tenir lloc la primera trobada intertaules de les taules de salut mental de Lleida en format virtual on les taul**es van compatir breument la seva història, els assoliments i les dificultats**. Es va debatre sobre les problemàtiques comunes a nivell provincial i els objectius compartits que es podrien abordar des de les taules.

El **2024** la trobada intertaules es va centrar en **compartir demandes destinades als diferents departaments de la Generalitat des de les taules de Ponent i les taules del Pirineu.**

Enguany, el 16 de maig de **2025** s'ha celebrat la tercera trobada intertaules amb l'objectiu de **compartir experiències i accions i extreure'n propostes replicables** per a enriquir la feina feta que es du a terme des de cada territori.

Les taules de salut mental a Catalunya

La Federació SMC impulsa i acompanya les Taules de Salut Mental des de la creació de la primera al 2004. Ara ja en són **52** arreu del país sent el 65% dels municipis catalans amb presència de taules al seu territori.

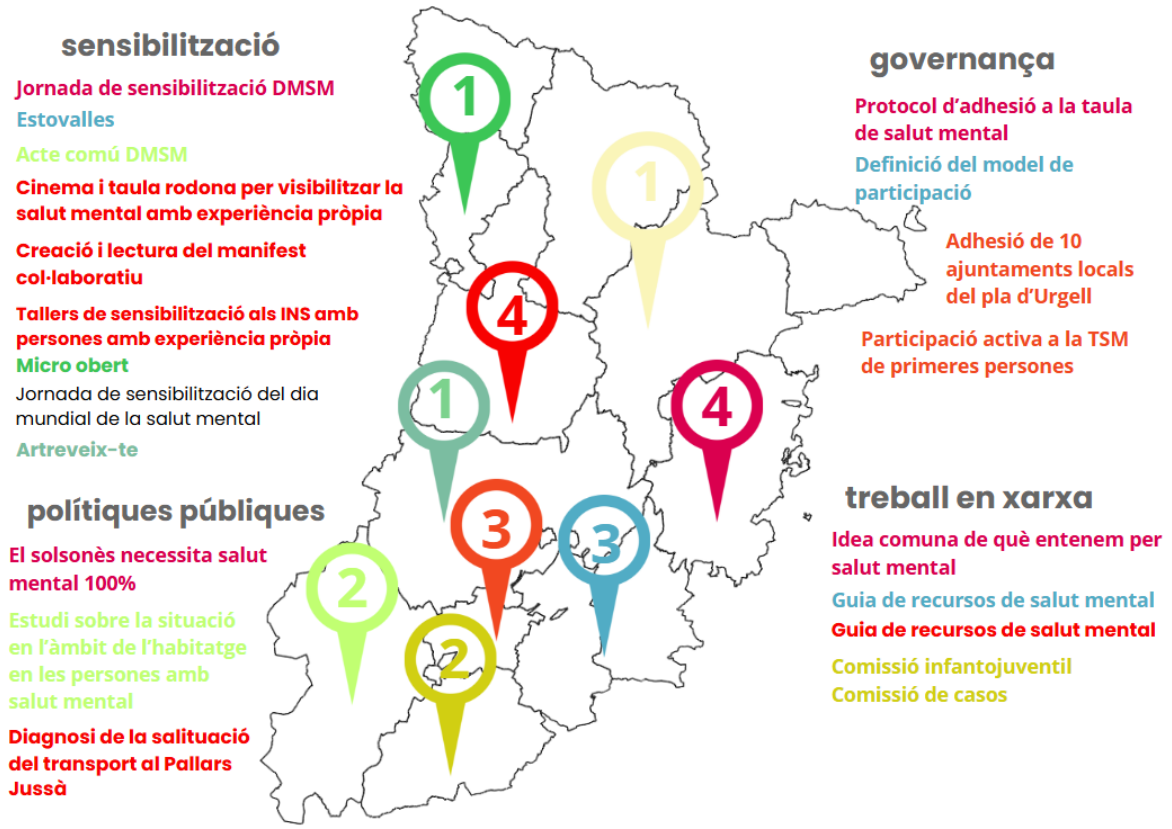
A les comarques de Lleida hi ha la presència de **9 Taules** amb la casuística compartida que són totes comarcals (menys Urgell-Segarra que té un abast territorial intercomarcal) i, totes comparteixen el suport de la Diputació de Lleida que finança la

secretaria tècnica que es porta des de la Coordinadora de Salut Mental i Addiccions de les Terres de Lleida.

Enguany s'està treballant per la creació de la Taula de Salut Mental del Pallars Sobirà i de la Cerdanya, amb la intenció d'acabar l'any amb la presència de dues taules més.

2025: bones pràctiques

Es van recollir **21 bones pràctiques** de les 9 taules de la província que es van distribuir en quatre àmbits claus per a les taules de salut mental:

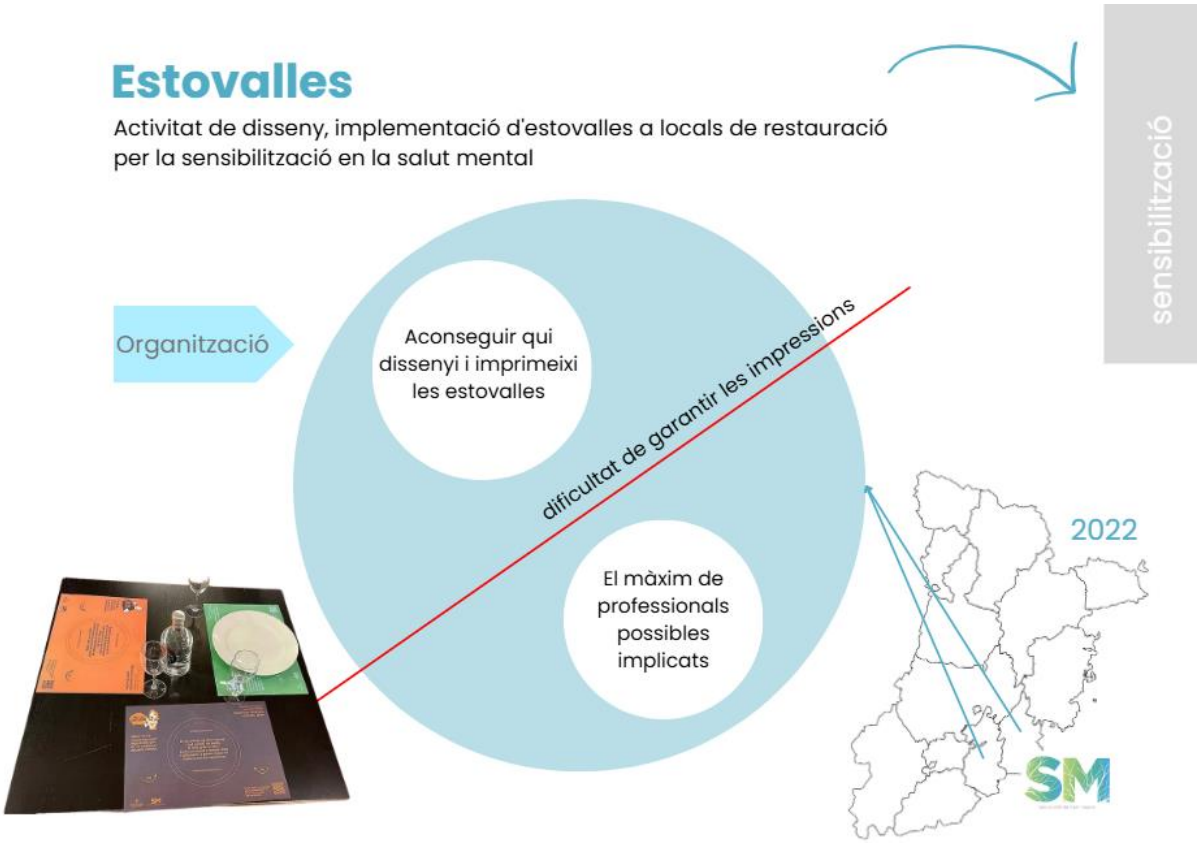


Dinàmica de treball

La trobada va fomentar un diàleg obert i constructiu, on es van identificar elements clau per al desenvolupament de projectes efectius, així com dificultats i reptes que encara cal afrontar amb la voluntat d'anar construint eines, metodologies i referències que permetin seguir avançant en la implementació de polítiques i recursos que beneficiïn la salut mental de la comunitat.

Per a fer-ho es van separar en 4 espais temporals per tractar cadascun dels àmbits i totes les bones pràctiques que s'hi van presentar.

- Sensibilització



SalutMental Catalunya
Coordinadora Terres de Lleida

sensibilització

Jornada de sensibilització DMSM

Tret de sortida de la TSM dirigida a la població en general i a les escoles en particular. Activitats a l'espai públic, aprofitant dia de major afluència. Activitats de sensibilització (4 espais diferenciats amb 4 dinàmiques) i stand amb informació de diferents entitats territori. Lectura del manifest i micro obert per compartir experiències en salut mental.

Treball en xarxa

Contacte previ i organització amb les escoles

Espai físic central

Materials (taules, panells, equip de so...)

Centres educatius, biblioteca, polítics (incidència), administració i entitats

Maneres d'acostar-nos a la població en general i fer que hi participin. *

* al haver-hi participació escoles en cert espai de temps, semblava una activitat infantil i costava que s'hi acostessin a participar.

octubre 2024

sensibilització

Acte comú DMSM

Lectura Manifest i actuacions escèniques de diferents entitats de la ciutat.

Sumar esforços

Professionals de primera línia i primeres persones

Implicació

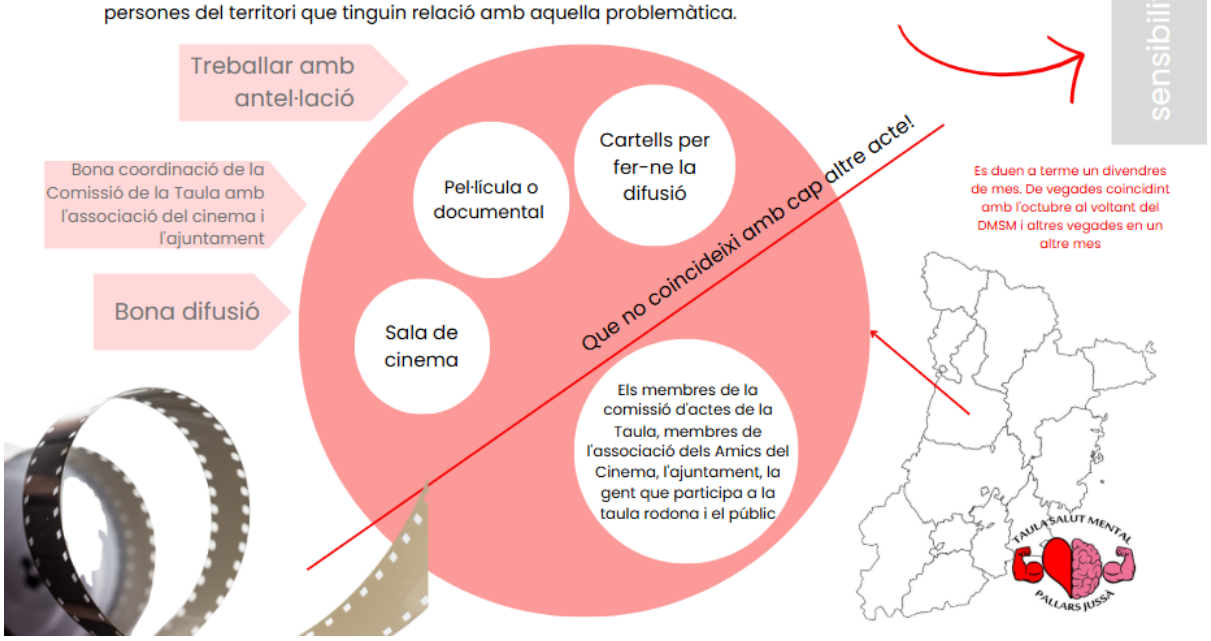
2023-2024

SalutMental Catalunya
Coordinadora Terres de Lleida

sensibilització

Cinema i taula rodona per visibilitzar la salut mental amb experiència pròpia

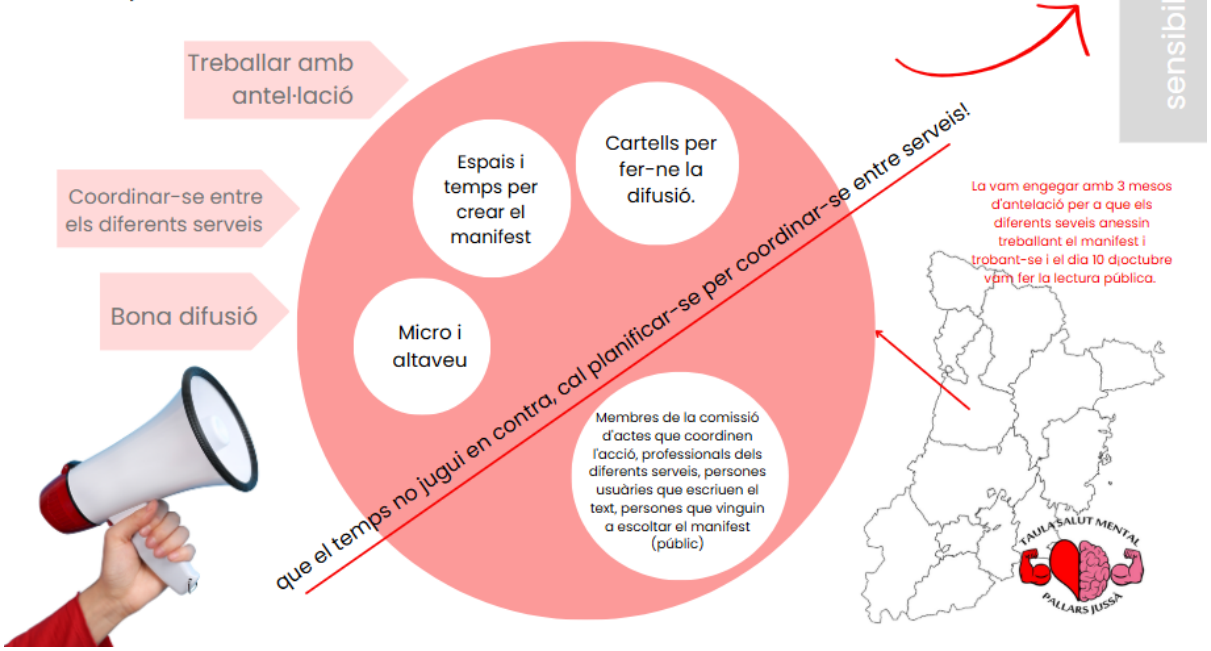
Al voltant del DMSM fa tres anys que es col·labora amb l'associació dels Amics del Cinema de Tremp proposant el passi d'una pel·lícula o un documental sobre experiències en primera persona en salut mental amb posterior taula rodona amb persones vinculades al film i/o amb persones del territori que tinguin relació amb aquella problemàtica.



sensibilització

Creació i lectura del manifest col·laboratiu

Des de la Comissió d'Actes de la TSM es va proposar que el DMSM es llegís un manifest en obert, a la Rambla de Tremp, creat i redactat per persones usuàries del SRC Tremp, club social Alba Jussà i club social Sort. Van poder-lo llegir aquell dia i es van convocar persones polítiques i mitjans de comunicació locals.

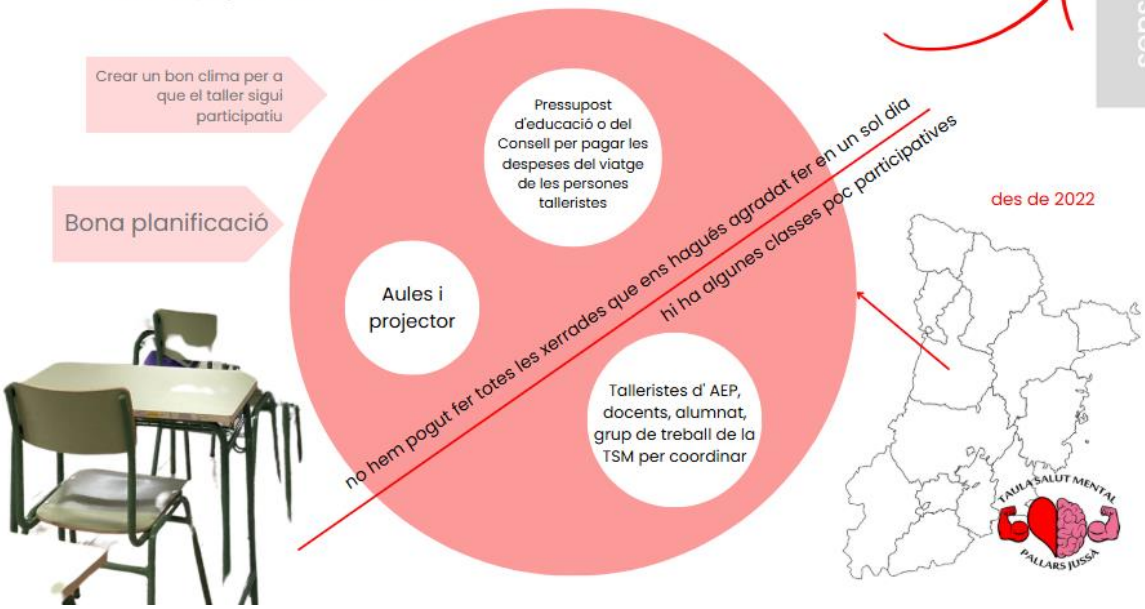


SalutMental Catalunya
Coordinadora Terres de Lleida

sensibilització

Tallers de sensibilització als INS amb persones amb experiència pròpia

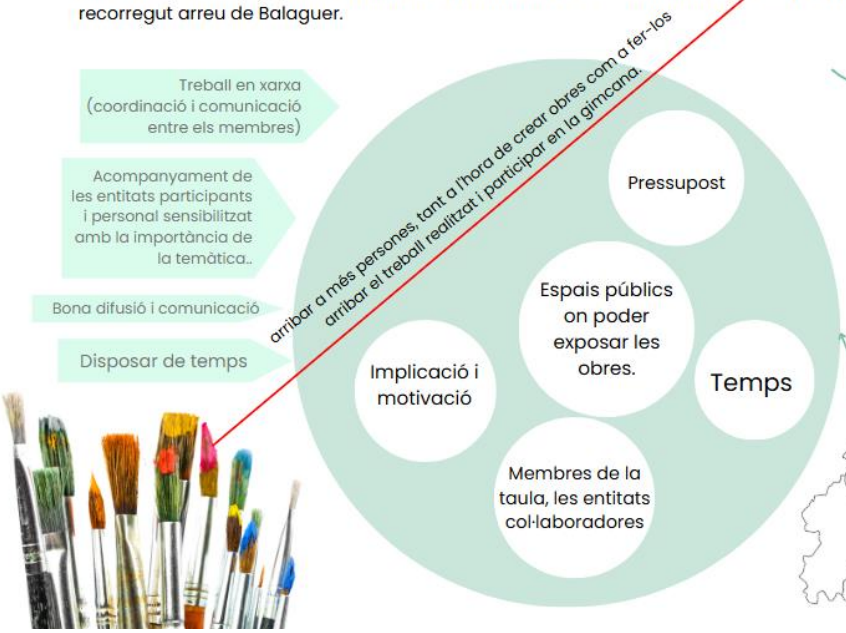
Tallers a 2n de batxillerat dels INS de la comarca i a 2n cicle de CAI i APD de l'INS de Tremp. ELs tallers els duen a terme persones de l'associació AEP (AMb Experiència Pròpia), persones voluntàries i activistes que els fan un taller sobre estigma i salut mental sense que l'alumnat sàpiga que són persones que han passat o estan passant per un procés de problemàtica de salut mental i al final del taller expliquen la seva experiència i obren torn obert de preguntes, dubtes, comentaris, etc.



sensibilització

Artreveix-te

Campanya de sensibilització per la Salut Mental de la població de la Noguera que consisteix en crear una obra d'art on es plasmin diferents maneres de cuidar la salut mental. Finalment es van exposar les obres al carrer o en alguns equipaments i es va crear una gimcana per poder fer un recorregut arreu de Balaguer.



SalutMental Catalunya
Coordinadora Terres de Lleida

sensibilització

Jornada de sensibilització del dia mundial de la salut mental

Jornada de sensibilització dirigida a totes les alumnes de primer d'ESO de la comarca de l'Alt Urgell. Es comença amb una petita presentació sobre mites i realitats en relació a la salut mental; es fa una entrevista a una primera persona; i s'acaba la jornada amb jocs organitzats per alumnes de INEFC Pirineus.

Col·laboració de les membres del grup de sensibilització

Bona predisposició de tots els instituts de la comarca, així com de INEFC Pirineus

Participació de persones ateses en els diferents recursos (jornada i preperació d'aquesta)

Espai (sala gran, camp de futbol)

Recursos informàtics (ordinador, projector, so)

Membres de la taula de salut mental (entitats tercer sector, tècniques d'administracions públiques), participants dels serveis, INEFC Pirineus, Instituts.

sensibilització

Micro obert

Acte realitzat per la lluita contra l'estigma amb l'objectiu de visibilitzar la salut mental a través de la lectura de contes, activitats musicals.....

treball en xarxa (Coordinació i comunicació entre els membres)

Interès i motivació per la feina i per l'activitat

Local i projector

manca de pressupost per a fer més accions

Totes les persones, professionals i població en general que treballem per les persones.

SalutMental Catalunya
Coordinadora Terres de Lleida

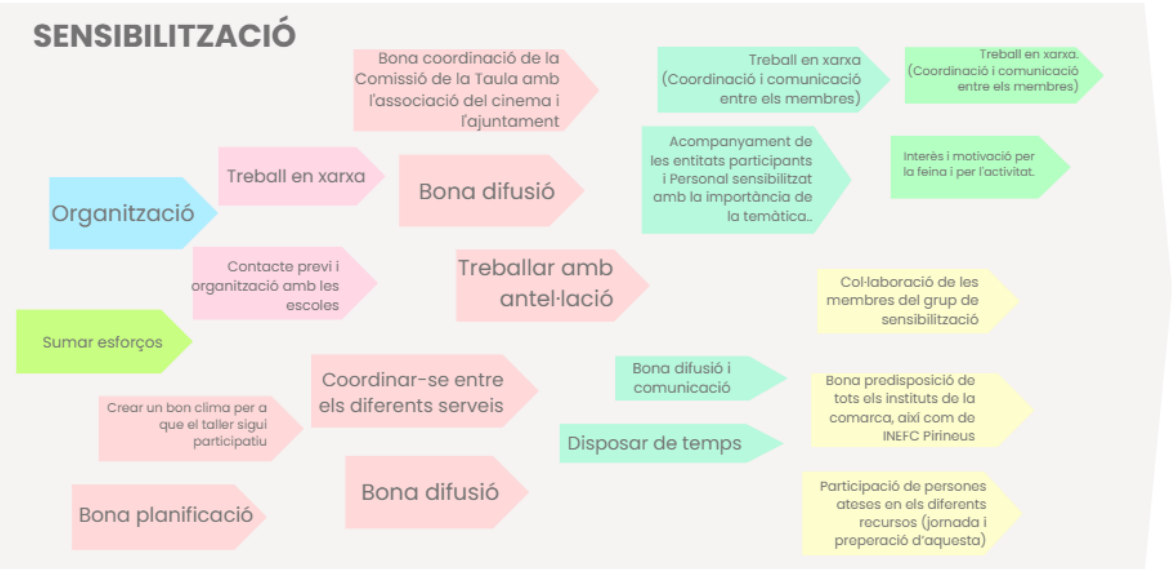
bones pràctiques

recursos necessaris

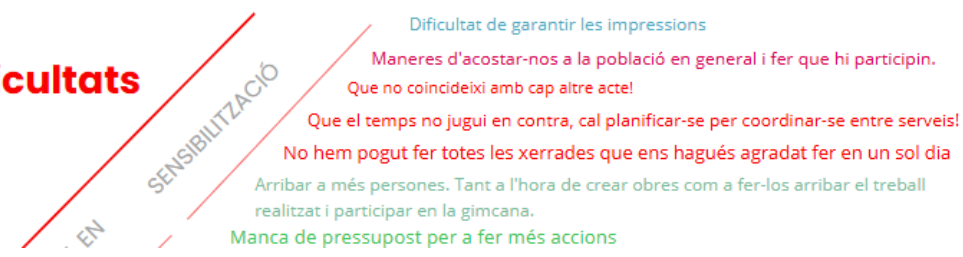
SENSIBILITZACIÓ

elements clau

SENSIBILITZACIÓ



Dificultats



SalutMental Catalunya
Coordinadora Terres de Lleida

- Polítiques públiques

El Solsonès necessita salut mental 100%

Recull d'argumentari coral per part de tots els membres de la plenària per tal de garantir l'objectiu 100% Salut Mental; això implica tenir a l'abast professionals amb condicions dignes que puguin tenir continuïtat al territori, així com actuar des de la prevenció, la detecció i la reparació en tota la població de la comarca.

polítiques públiques

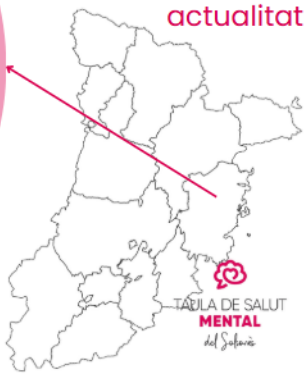
Participació de tots els membres de la plenària

Temps i implicació

cal molta insistència per notar impacte

Membres de la taula de salut mental

2024 - actualitat



La situació en l'àmbit de l'habitatge en el col·lectiu de persones amb problemes de salut mental

Recerca promoguda per la Taula de Salut Mental de Lleida-Segrià, executada per la Universitat de Lleida (UdL) i finançada per la Diputació de Lleida. S'ha dut a terme amb el propòsit d'aportar un coneixement significatiu en tres aspectes. En primer lloc, en la caracterització del perfil sociodemogràfic de les persones que presenten una discapacitat derivada d'una malaltia mental al Segrià i la seva situació actual en relació amb l'habitatge. En segon lloc, en la descripció de les principals necessitats, problemàtiques i expectatives d'aquest grup de població vers aquest àmbit. I, en tercer lloc, en la perspectiva que els principals agents professionals vinculats amb la temàtica presenten sobre la qüestió de l'habitatge en salut mental.

polítiques públiques

Facilitat d'accés a la mostra.

Implicació professional

Recursos econòmics per desenvolupar per desenvolupar la recerca.

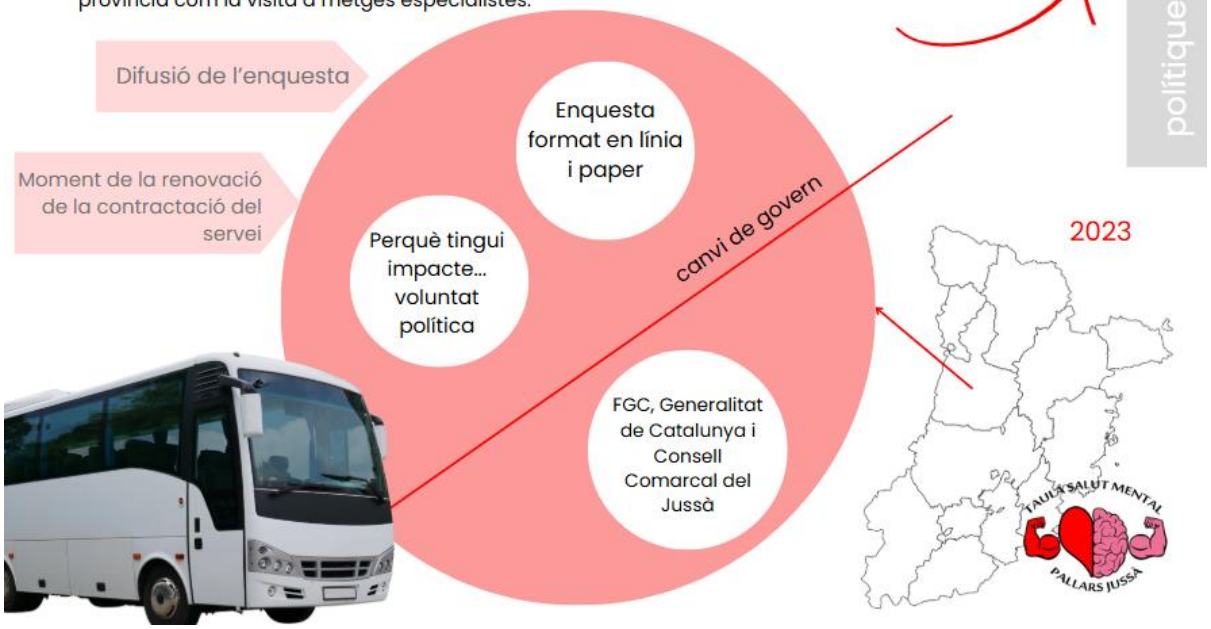
Professionals de primera línia i persones afectades.

2023-2024

SalutMental Catalunya
Coordinadora Terres de Lleida

Diagnosi de transport

Diagnòstic de l'accés al transport públic a la comarca del Pallars Jussà; durant 3 mesos es va estudiar la freqüència, preus, titulars del servei, usuaris/es dels diferents serveis. La idea era replantejar els horaris i freqüències, especialment dels trens, ja que estan pensats perquè la gent vingui el cap de setmana, però no perquè els que hi viuen puguin desplaçar-se a Lleida durant la setmana per atendre necessitats que només es poden cubrir des la capital de la provincia com la visita a metges especialistes.



polítiques públiques

recursos necessaris
POLÍTIQUES PÚBLIQUES
Recursos econòmics per desenvolupar per desenvolupar la recerca.
Enquesta format en línia i paper
Temps i implicació
Perquè tingui impacte... voluntat política
Professionals de primera línia i persones afectades.
Membres de la taula de salut mental
FGC, Generalitat de Catalunya i Consell Comarcal del Jussà

elements clau
POLÍTIQUES PÚBLIQUES
Participació de tots els membres de la plenària
Facilitat d'accés a la mostra
Implicació professional
Difusió de l'enquesta
Moment de la renovació de la contractació del servei

POLÍTIQUES PÚBLIQUES
Dificultats
Canvi de govern
Cal molta insistència per notar impacte

- Governança

Protocol d'adhesió a la TSM Solsonès

Creació d'un protocol que estableix el procés d'adhesió d'entitats al Taula de Salut Mental del Solsonès, amb l'objectiu de vetllar per la coherència de les propostes i accions, així com garantir la diversitat de veus i interessos dins de la taula.

governança

Generar espais de debat previs a la creació del protocol perquè es puguin recollir totes les sensibilitats a la proposta d'adhesió a nous membres

temps per al debat

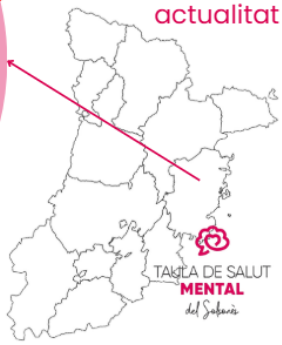
temps per a la creació del protocol

Recollir totes les sensibilitats a la proposta d'adhesió a nous membres

persones implicades a la seva redacció

Dificultat d'atendre a totes les sensibilitats.

2024 - actualitat



Definició del model de participació

Definició de les diferents formes de participar a la taula per tal de poder recollir les diversitats de formes possibles d'estar a la taula de salut mental

governança

Espai de debat i reflexió per a l'elaboració de la proposta

consciència de la possibilitat d'implicació real per part dels membres de la plenmària

temps comú de plenària per ubicar-se des d'aquesta proposta

tots els membres de la plenària

rotació i/o baixes de persones tècniques des de les entitats que fan modificar els compromisos i la implicació

la no definició del nivell d'implicació real porta a sobrecarregar algunes persones per assolir les tasques compromeses com a grup

2025

SalutMental Catalunya
Coordinadora Terres de Lleida

governança

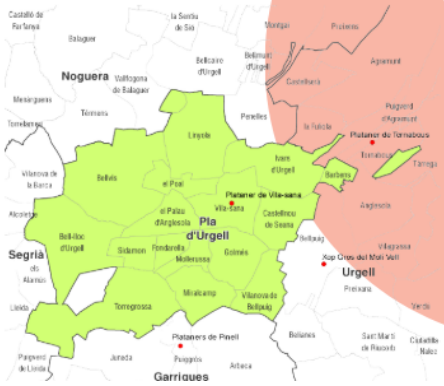
Adhesió de 10 ajuntaments locals

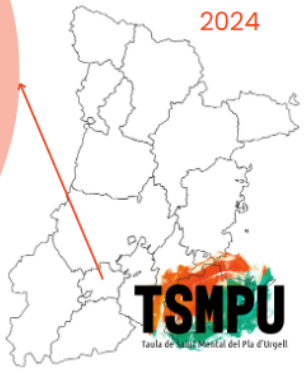
S'han adherit diversos ajuntaments de la comarca a la TSM per tal de treballar en les bones pràctiques de la salut mental. Com a objectiu ha assolir al llarg del 2025, ens hem plantejat que es puguin adherir la resta dels ajuntaments.

generar punts de trobada en els quals treballar la Salut Mental en el món local/comarcal

La voluntat dels professionals i trobar els espais adequats per fomentar aquesta pràctica

El Grup Motor de la TSM i els representants dels Ajuntaments de la comarca





governança

Participació activa a la TSM en primera persona

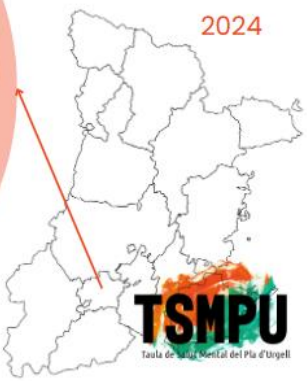
S'ha facilitat la participació de membres en la persona, tant al grup motor com a l'eix II, a partir d'oferir la possibilitat de participar de forma voluntària a totes les primeres persones implicades amb els recursos que que hi ha la taula

Consciència per part dels professionals.

Facilitar l'accés a la persona per poder treballar des de "dins"

Empatia, cooperació i coordinació entre els agents del territori.

Tots els membres participants de la TSM ((entitats socials, ajuntament, educació, salut, comunicació, etc...))



GOVERNANÇA

Dificultats

Dificultat d'atendre a totes les sensibilitats.

Rotació i/o baixes de persones tècniques des de les entitats que fan modificar els compromisos i la implicació

La no definició del nivell d'implicació real porta a sobrecarregar algunes persones per assolir les tasques compromeses com a grup

SalutMental Catalunya
Coordinadora Terres de Lleida

- Treball en xarxa

Idea comuna de què entenem per salut mental

Posar en comú el llenguatge per tal de saber des de quina perspectiva es treballa a la taula i entendre que l'imaginari coincideix.

treball en xarxa

No jerarquitzar a les persones que formen part de la taula

Entendre que la perspectiva en la qual s'entén la salut mental s'ha d'acordar per tal de saber la implicació i les línies de treball que es desenvoluparà.

Reflexionar sobre el concepte

No tothom ha d'entendre igual el concepte de salut mental, però és un punt de partida necessari pel treball interdisciplinari que implica la taula.

Membres de la taula de salut mental

2024

Guia de recursos de salut mental

Guia amb els recursos de salut mental de la zona, entenent la salut mental com un estat complet de benestar, de manera que s'han inclòs recursos assistencials, ocupacionals, d'oci i lleure, d'acompanyament per a la vida diària, entre d'altres. A part de tenir un recull accessible per a tothom, també ha sigut una manera de reprendre el contacte amb les entitats, actualitzar la seva situació i cartera de serveis i recordar la seva importància com a possible agent de derivació en el dia a dia

treball en xarxa

Implicar de manera activa a tots els recursos de la taula

Vincular nous recursos

Coordinar-se i treballar en xarxa

Una comissió formada per membres de diferents sectors relacionats amb la salut mental per poder abastar totes les entitats i tots els aspectes relacionats amb la salut mental

Tècnics, usuaris, entitats i si pogués ser, també polítics

2023-actualitat

SalutMental Catalunya
Coordinadora Terres de Lleida

treball en xarxa

Guia de recursos

Durant l'any 2024 des del grup motor de la taula del Pla d'Urgell i les companyes de l'Eix 1, es va elaborar una guia de recursos dels diferents serveis que es troben al Pla d'Urgell orientats a la salut mental. Això ha portat a conèixer millor els agents que treballen al territori la salut mental, poder-los recollir en un mateix document i doncs, poder fer una bona difusió per tal que arribi a la ciutadania interessada en els diferents recursos

Coordinació i la comunicació entre els diferents agents que formen part de la taula.

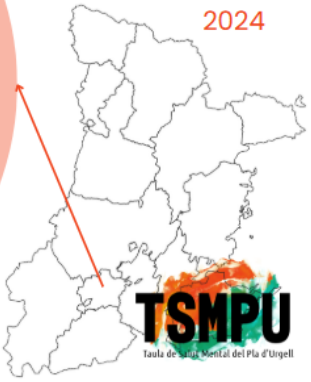
Treball en xarxa i en equip

Marcar una temporització de les diferents tasques per realitzar l'actuació

Membres de la taula de salut mental, membres de l'eix i també del grup motor.

Professional que pugués assumir la correcció lingüística

Formulari/correu a totes les entitats/recursos del territori per recollir la informació, fer-ne el buidatge i després maquetar tots els recursos en format de guia.



treball en xarxa

Comissió infantojuvenil

Es crea per promoure la salut mental i el benestar emocional d'infants i joves de les Garrigues mitjançant accions de sensibilització, prevenció i coordinació comunitària, amb un enfocament inclusiu i participatiu que prioritzi les necessitats específiques d'aquest col·lectiu, garantint l'accés a recursos, serveis i espais de suport adaptats. Aquest espai està creat per diferents agents dels territori que ofereixen suports a infants i joves de les Garrigues.

Implicació activa dels professionals dels diferents recursos implicats.

Una sala per trobar-se el grup

Un professional de cada recurs que atén o facilita suports a infants i joves.

Eines o recursos que té cada servei o suport i pugui facilitar a l'espai.

falta temps

SalutMental Catalunya
Coordinadora Terres de Lleida

Comissió de casos

Espai de coordinació interdisciplinària format per professionals de diferents àmbits socials i sanitaris amb l'objectiu d'abordar situacions complexes de manera integral i col·laborativa. Aquesta comissió permet compartir informació, analitzar casos en profunditat i definir conjuntament les millors propostes d'intervenció, garantint una resposta adaptada a les necessitats específiques de cada situació.

treball en xarxa

Consciència per part dels professionals.

Portar els casos treballats prèviament

Calendari amb els casos a treballar (Son tres nous cada mes)

Treballadora social del Centre de Salut Mental Infantojuvenil (CSMIA) - Treballadora social de l'Àrea Bàsica de Salut (ABS) - Treballadora social de Serveis Socials Bàsics - Professional dels recursos comunitaris del territori

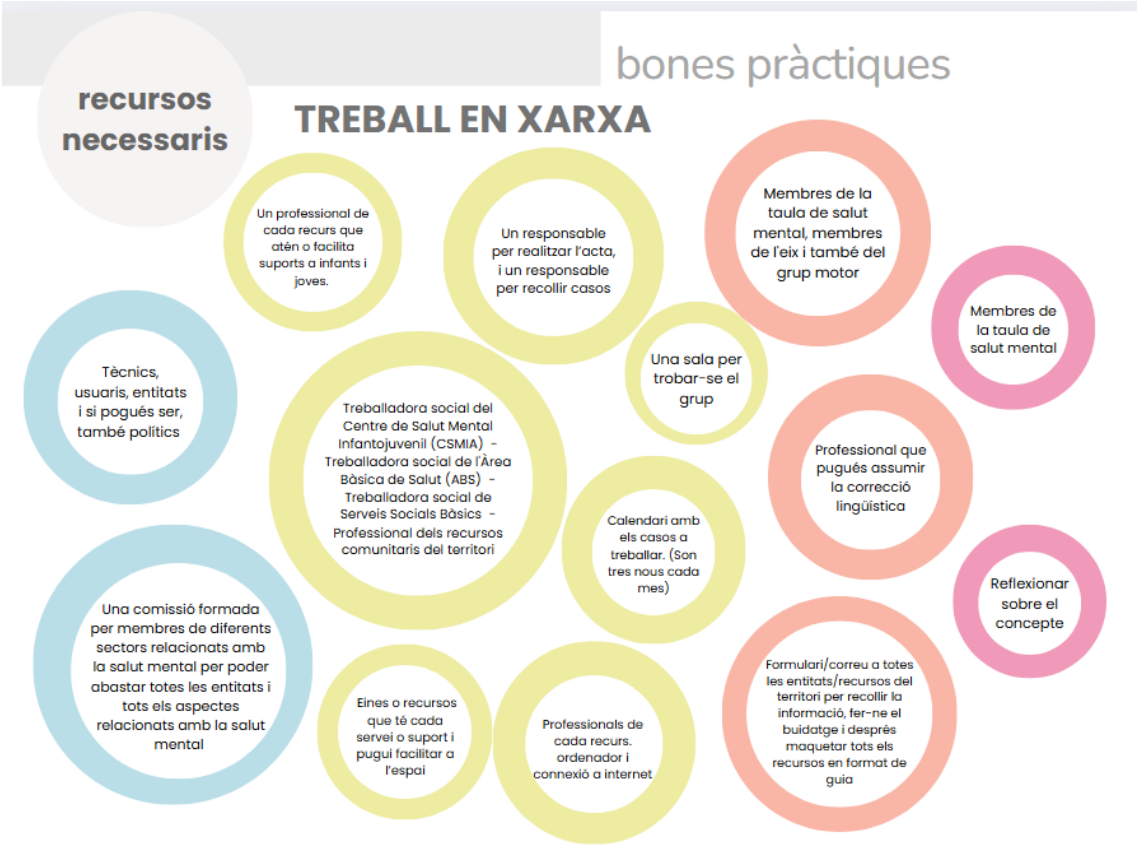
Un responsable per realitzar l'acta, i un responsable per recollir casos

Professionals de cada recurs, ordinador i connexió a internet.

És important que cada professional porti el cas treballat.

Tenim un temps limitat per cada cas!

TSM Garrigues
Taula de Salut Mental


bones pràctiques
recursos necessaris
TREBALL EN XARXA
Un professional de cada recurs que atén o facilita suports a infants i joves.
Un responsable per realitzar l'acta, i un responsable per recollir casos
Membres de la taula de salut mental, membres de l'eix i també del grup motor
Membres de la taula de salut mental
Tècnics, usuaris, entitats i si pogués ser, també polítics
Una sala per trobar-se el grup
Treballadora social del Centre de Salut Mental Infantojuvenil (CSMIA) - Treballadora social de l'Àrea Bàsica de Salut (ABS) - Treballadora social de Serveis Socials Bàsics - Professional dels recursos comunitaris del territori
Professional que pugués assumir la correcció lingüística
Calendari amb els casos a treballar. (Son tres nous cada mes)
Reflexionar sobre el concepte
Una comissió formada per membres de diferents sectors relacionats amb la salut mental per poder abastar totes les entitats i tots els aspectes relacionats amb la salut mental
Eines o recursos que té cada servei o suport i pugui facilitar a l'espai
Professionals de cada recurs. ordenador i connexió a internet
Formulari/correu a totes les entitats/recursos del territori per recollir la informació, fer-ne el buidatge i després maquetar tots els recursos en format de guia

SalutMental Catalunya
Coordinadora Terres de Lleida

elements clau

TREBALL EN XARXA

- Implicar de manera activa a tots els recursos de la taula
- Vincular nous recursos
- Implicació activa dels professionals dels diferents recursos implicats
- Coordinar-se i treballar en xarxa
- Consciència per part dels professionals
- Coordinació i la comunicació entre els diferents agents que formen part de la taula.
- Treball en xarxa i en equip
- No jerarquitzar a les persones que formen part de la taula
- Marcar una temporització de les diferents tasques per realitzar l'actuació
- Entendre que la perspectiva en la qual s'entén la salut mental s'ha d'acordar per tal de saber la implicació i les línies de treball que es desenvoluparà

TREBALL EN XARXA

Dificultats

És important que cada professional porti el cas treballat.

Falta temps

No tothom ha d'entendre igual el concepte de salut mental, però és un punt de partida necessari pel treball interdisciplinari que implica la taula.

Tancament de la jornada

La jornada es va tancar recollint què s'emportava cada persona assistent així com propostes per a l'any següent

- Què ens emportem?

Intercanvi de coneixement, idees, nous conceptes, identificació de noves necessitats, capacitat d'incidència que tenim les taules, els diferents matisos segons el territori, reconeixement de la feina que es fa des de les taules. Canvi de paradigma, el potencial de les taules.

- Idees per a l'any vinent

1. Grups de treball per temàtiques treballades de forma conjunta entre les diferents taules
2. Proposta que hi hagi més assistents per taules per col·lectivitzar més l'espai d'intercanvi
3. Pensar en com col·lectivitzar el que s'ha treballat perquè arribi a tots els membres de les taules de salut mental

Per tercer any consecutiu, la Trobada Intertaules es va consolidant com un espai de coordinació i col·laboració que continuarà treballant per potenciar la xarxa de suport i recursos en salut mental a la província.