Situacions de tensió i conflicte en infants, adolescents i joves

Guia de navegació per a mares, pares i altres figures que acompanyen a infants, adolescents i joves amb una problemàtica de salut mental

La xarxa de salut mental: orientacions i suport

Guia de navegació per a mares, pares i altres figures que acompanyen a infants, adolescents i joves amb una problemàtica de salut mental

Aïllament en infants, adolescents i joves

Guia de navegació per a mares, pares i altres figures que acompanyen a infants, adolescents i joves amb una problemàtica de salut mental

Autolesions en infants, adolescents i joves

Guia de navegació per a mares, pares i altres figures que acompanyen a infants, adolescents i joves amb una problemàtica de salut mental

Benestar emocional i salut mental en adolescents i joves

GUIA DE SUPORT

Accedeix als materials

SMC SalutMental Catalunya

salutmental.org

FUNDACIÓN PROBITAS

fundacionprobitas.org

1 **Primers auxilis**
Per a adolescents i joves

2 **Problemes d'ansietat**

3 **Abús de tòxics**

4 **Ideació suïcida**

5 **Autocura**
En l'atenció a infants, adolescents i joves

Accedeix als materials →
https://ja.cat/hdhO5

SMC SalutMental Catalunya
FUNDACIÓN PROBITAS
UTCCB