Lleida posa la salut mental al centre amb la presentació de l'informe "Salut Mental i Entorn Rural" de SMC i la signatura de dos convenis de col·laboració al territori entre el teixit associatiu, SJD i GSS

- **La Federació SMC posa de relleu les necessitats i reptes de la salut mental a l'àmbit rural en el nou informe. El document posa el focus en aspectes com el suport a l'habitatge, l'estigma, l'accessibilitat a serveis, les oportunitats laborals, els suports socials o les cures.**

- **Els nous convenis de col·laboració entre la Coordinadora Salut Mental Terres de Lleida i els dos grans proveïdors sanitaris del territori, Sant Joan de Déu Terres de Lleida i Gestió de Serveis Sanitaris, establir les bases per a una millor atenció i suport en salut mental al territori.**

Lleida, 28 de març de 2025.- La Diputació de Lleida ha acollit avui la **presentació de l'informe Salut Mental i Entorn Rural** de la Federació Salut Mental Catalunya i la **signatura de convenis de col·laboració** entre la Coordinadora Salut Mental Terres de Lleida, Sant Joan de Déu Terres de Lleida (SJD) i Gestió de Serveis Sanitaris (GSS).

L'acte ha comptat amb la benvinguda institucional per part d'**Òscar Martínez,** diputat de Salut Pública de la Diputació de Lleida; **Josep Lavin**, president de la Coordinadora Salut Mental Catalunya - Terres de Lleida; i **Mercè Torrentallé**, presidenta de Salut Mental Catalunya.

Calen polítiques públiques que garanteixin l'equitat territorial

Alba Muntadas, activista en salut mental, i **Geni Ustrell**, responsable de l'Espai Situa't Anoia, han presentat l'informe **Salut Mental i Entorn Rural**, que parteix d'una situació d'iniquitat territorial en l'accés a serveis, recursos i oportunitats en l'àmbit rural pel que fa a la salut mental. L'informe realitza una diagnosi de la **situació actual al territori català en relació amb els factors que influeixen en una adequada atenció a la salut mental de la ciutadania en l'àmbit rural**. Per fer-ho, durant el 2024 es van crear espais de reflexió i treball col·laboratiu amb representació tant de persones amb experiència pròpia en salut mental, familiars i/o persones del seu entorn i professionals dels àmbits sanitari i social i, alhora, amb representació territorial rural amb la major equitat possible. En total, **més de 140 persones** de la **Catalunya Central i les províncies de Lleida i Tarragona** van participar en **9 grups de treball**, incloent persones amb experiència pròpia, familiars i professionals.

El document de **Salut Mental Catalunya** posa de relleu les necessitats i reptes de la salut mental a l'àmbit rural, destacant aspectes com el **suport a l'habitatge; accessibilitat a serveis socials i sanitaris de qualitat; oportunitats d'estudis, laborals i de lleure; estigma; participació, ciutadania i suport social.** Entre les propostes concretes sorgides de la diagnosi territorial, es destaca la necessitat de garantir l'accés a l'habitatge amb els suports necessaris, flexibilitzar protocols, ampliar la ràtio de professionals, i promoure iniciatives comunitàries que garanteixin l'equitat territorial i la continuïtat assistencial.

Dos nous convenis de col·laboració per seguir treballant en xarxa a les terres de Lleida en l'àmbit de la salut mental

Pel que fa a la signatura de convenis, **Mercè Esteban**, tècnica de coordinació de la Coordinadora Salut Mental Catalunya - Terres de Lleida, ha exposat com la **Coordinadora d'entitats de salut mental i addiccions Salut Mental Catalunya – Terres de Lleida** ha treballat amb els dos principals proveïdors de serveis de salut mental de la província, **Sant Joan de Déu Terres de Lleida (SJD)** i **Gestió de Serveis Sanitaris (GSS)**, amb l'objectiu d'establir les bases i les condicions de la col·laboració en matèries relacionades a contribuir i fomentar la salut mental en el territori i el suport a les associacions i entitats constituïdes amb el mateix objecte adherides a la coordinadora.

Jordi Blanch, Director Assistencial dels Serveis de Salut Mental i Addiccions de Gestió de Serveis Sanitaris, i **Montse Pàmias**, Directora de centre de l'Hospital Sant Joan de Déu de Lleida, s'han mostrat compromesos i esperançats amb aquest nou acord.

Per finalitzar, **Jaume Capdevila Mas**, gerent Sant Joan de Déu Terres de Lleida; **Palmira Borràs**, Adjunta a gerència i Directora dels centres Xarxa d'Hospitals de l'Alt Pirineu de Gestió de Serveis Sanitaris; i **Josep Lavin**, president de la Coordinadora Salut Mental Catalunya - Terres de Lleida; han procedit a materialitzar la signatura del conveni.

Des del teixit associatiu treballem perquè la salut mental de tota la ciutadania sigui atesa, independentment de la seva ubicació geogràfica. Acords de col·laboració com aquest suposen un **pas important per garantir que les persones que viuen en zones rurals tinguin garantida l'equitat territorial dels serveis** i recursos en salut mental.

Salut Mental Catalunya és un moviment social de representació atenció i suport a les persones amb problemes de salut mental i a les seves famílies i entorn que té més de 25 anys d'història. La Federació SMC compta amb més de 85 entitats associades a tot Catalunya, formades per persones amb experiència pròpia en salut mental, les seves famílies i entorn, i professionals. Compta també amb la Fundació SMC que ofereix serveis. - **salutmental.org**

Salut Mental Catalunya – Terres de Lleida. Coordinadora d'entitats de salut mental i addiccions, que aglutina 15 entitats de la província de Lleida, neix de la necessitat d'unió de diferents associacions de famílies i de persones afectades per problemàtica de salut mental, per tal d'unificar esforços i treballar problemàtiques comunes i específiques del territori. - **salutmentalterresdelleida.org**

Per més informació:

- **Descarrega't l'informe**
- **Consulta les càpsules "Salut mental i entorn rural"**

Mar Novel | **premsa@salutmental.org** | 605 912 718
Montse González | **lleida.comunicacio@sjd.es** | 674 400 947
Begoña Agustí | **bagusti.lleida.ics@gencat.cat** | 620826902