Salut Mental Catalunya reclama polítiques públiques que garanteixin l'equitat territorial

La Federació SMC ha presentat un informe que posa de relleu les necessitats i reptes de la salut mental a l'àmbit rural

- **L'informe Salut Mental i Entorn Rural posa el focus en aspectes com el suport a l'habitatge, l'estigma, l'accessibilitat a serveis, les oportunitats laborals, els suports socials o les cures.**

- **Més de 100 persones de la Catalunya Central i les províncies de Lleida i Tarragona han participat en 9 grups focals que han permès realitzar una diagnosi de la situació actual de la salut mental a l'entorn rural.**

Barcelona, 25 de novembre de 2024.- SMC va presentar el passat divendres 22 de novembre el nou informe **Salut Mental i Entorn Rural** en una jornada celebrada a la Cooperativa L'Olivera a Vallbona de les Monges.

L'informe, que parteix d'una situació d'iniquitat territorial en l'accés a serveis, recursos i oportunitats en l'àmbit rural pel que fa a la salut mental; realitza una diagnosi de la **situació actual al territori català en relació amb els factors que influeixen en una adequada atenció a la salut mental de la ciutadania en l'àmbit rura**l. Per fer-ho, s'han creat espais de reflexió i treball col·laboratiu amb representació tant de persones amb experiència pròpia en salut mental, familiars i/o persones del seu entorn i professionals dels àmbits sanitari i social i, alhora, amb representació territorial rural amb la major equitat possible. En total, **més de 100 persones** de la **Catalunya Central i les províncies de Lleida i Tarragona** han participat en **9 grups de treball.**

Els àmbits central del projecte són diversos: suport a l'habitatge; accessibilitat a serveis socials i sanitaris de qualitat; oportunitats d'estudis, laborals i de lleure; estigma; participació, ciutadania i suport social; entorn, família i perspectiva de gènere en les cures. Entre tots ells, s'han recollit **492 relats, 183 obstacles, 257 propostes i 52 bones pràctiques**.

Propostes concretes sorgides de la diagnosi territorial

En matèria de **suport a l'habitatge,** cal situar l'habitatge en el centre de les polítiques com un dret i no com un bé material: és imprescindible garantir l'accés a l'habitatge amb els suports necessaris.

Pel que fa a l'**accessibilitat a serveis socials i sanitaris de qualitat**, calen polítiques públiques que posin el focus en les necessitats concretes de l'àmbit rural: cal flexibilitzar protocols, calen serveis itinerants i descentralitzats, cal ampliar la ràtio de professionals i cal poder gaudir d'un transport públic de qualitat que arribi a tot arreu i accessible per a tothom.

Calen oportunitats d'estudi, laborals i de lleure per al món rural i calen accions de lluita contra l'**estigma** centrades en el territori i des del territori rural.

Cal treballar per una **participació ciutadana real i un suport social:** cal posar el focus en activitats inclusives, de sensibilització i en promoure xarxes de suport mutu; cal consolidar les Taules de Salut Mental, cal un reconeixement a les tasques de la xarxa associativa i cal millorar l'accés a la informació, l'alfabetització i la formació en salut mental a la ciutadania.

Pel que fa a **l'entorn, la família i la inclusió de la perspectiva de gènere en les cures**, cal un reconeixement i un suport a la tasca i sobrecàrrega de l'entorn de cura; calen accions per disminuir la feminització de les cures i cal protegir les dones amb problemes de salut mental davant la violència de gènere.

En general, calen **polítiques públiques que garanteixin l'equitat territorial**, cal garantir la **continuïtat assistencial,** cal promoure **iniciatives comunitàries** i cal **flexibilitzar els models.**

"El territori de l'entorn rural té unes mancances estructurals que no permeten acompanyar i atendre la salut mental de forma adequada", afirmava **Mercè Torrentallé,** presidenta de SMC, recollint tots els reptes sorgits de l'informe, qui va posar també en valor la tasca que es fa des de les associacions dels territoris rurals i de les **48 Taules de Salut Mental** a Catalunya.

Salut Mental Catalunya és un moviment social de representació atenció i suport a les persones amb problemes de salut mental i a les seves famílies i entorn que té més de 25 anys d'història. La Federació SMC compta amb més de 80 entitats associades a tot Catalunya, formades per persones amb experiència pròpia en salut mental, les seves famílies i entorn, i professionals. Compta també amb la Fundació SMC que ofereix serveis. - **www.salutmental.org**

Per més informació:

- **Notícia de l'acte**
- **Torna a veure l'acte**
- **Descarrega't l'informe**

Mar Novel | **premsa@salutmental.org** | 605 912 718