Balanç Social

Salut Mental Catalunya
2023

SMC SalutMental Catalunya

Salut Mental Catalunya

Salut Mental Catalunya som un **moviment social de representació, atenció i suport a les persones amb problemes de salut mental i les nostres famílies**. Portem més de 25 anys potenciant el model d'atenció comunitària i defensant els nostres drets per avançar cap a una societat més inclusiva i que garanteixi la igualtat d'oportunitats.

Federació

La Federació Salut Mental Catalunya va néixer el 1996 i avui està formada per una **xarxa de més de 80 entitats** de persones amb problemes de salut mental, les seves famílies i amics.

Fundació

La Fundació Salut Mental Catalunya fou creada per la Federació Salut Mental Catalunya per gestionar **serveis d'atenció a persones** amb problemes de salut mental i les seves famílies.

Missió, visió i valors

La nostra missió

Des de la Federació Salut Mental Catalunya **representem i acompanyem el moviment associatiu de persones i familiars que a Catalunya lluiten per millorar la salut mental**, posant-nos al seu servei i empoderant-los, tot contribuint a promoure la qualitat de vida, la defensa dels drets, la sensibilització social, la igualtat d'oportunitats i la no discriminació, tant d'infants com d'adults.

Des de la Fundació Salut Mental Catalunya promovem la **millora de la qualitat de vida de les persones** amb problemes de salut mental i dels seus familiars, afavorint la seva autonomia i integració social, i potenciant el seu desenvolupament personal en la comunitat.

La nostra visió

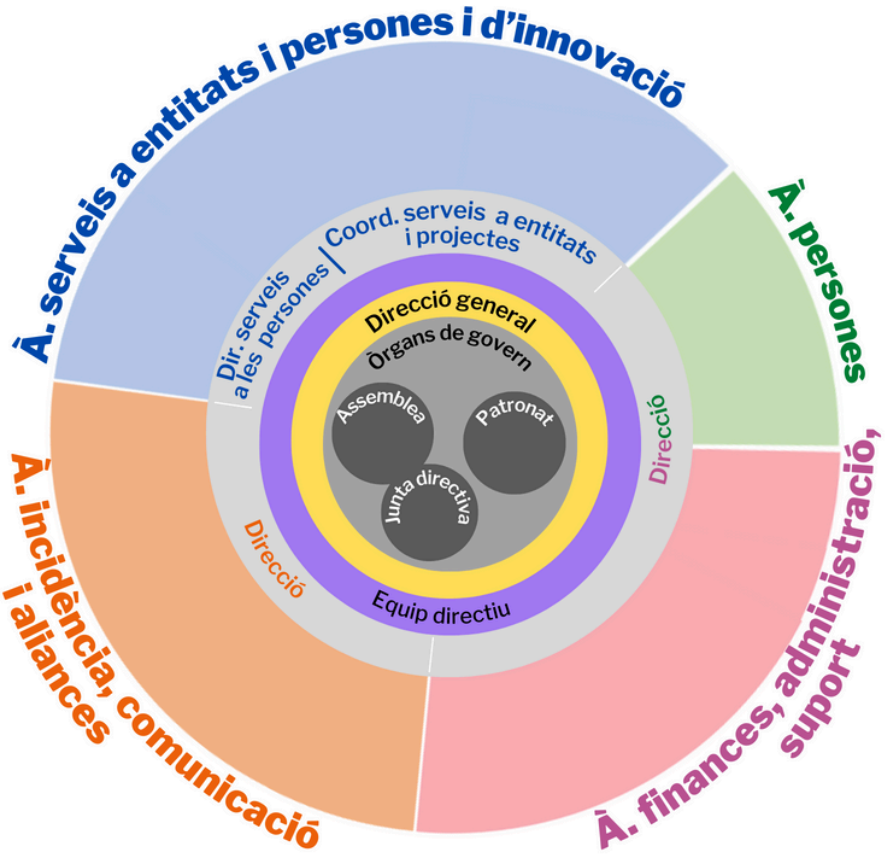
Salut Mental Catalunya vol consolidar-se com una **entitat referent en salut mental al nostre país,** representant i defensora dels drets del conjunt de persones amb una problemàtica de salut mental i les seves famílies, promotora i impulsora de polítiques adreçades al desplegament del model d'atenció de base comunitària, treballant per la normalització i la igualtat d'oportunitats de les persones amb problemes de salut mental, i oferint serveis destinats a millorar la seva qualitat de vida i de les seves famílies.

Els nostres valors

Salut Mental Catalunya vol esdevenir **líder en el seu compromís per assolir una societat més justa treballant per la igualtat i la justícia social en pro de la millora dels drets de les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies** promovent el reconeixement de les seves capacitats i la seva autonomia, fent-los protagonistes del canvi.
Treballem amb transparència, fomentant la participació i buscant sempre la màxima eficiència de la nostra tasca.

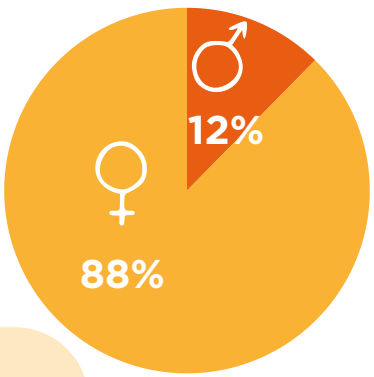
Codi ètic

Òrgans de govern



Equip humà

Equip professional



+1500 persones voluntàries

- Moderadores de **GAM**.
- Facilitadores de **Prospect.**
- Suport a famílies al **Fent Costat Entre Famílies.**
- Suport a **serveis**.

- Fomentem la **flexibilitat.**
- Polítiques de **conciliació** laboral i familiar.
- Fomentem la contractació en **pràctiques amb l'FP Dual.**
- Afavorim la **formació continuada** del nostre equip.
- Disposem de **Pla d'Igualtat** i fomentem la **perspectiva de gènere** en tots els projectes.

Xifres del 2023

Teixit associatiu

80 entitats federades

9.000 socis/sòcies

+1.500 persones voluntàries

Serveis a persones

+3.100 total de persones ateses

+2.600 Persones joves ateses

7 Clubs Socials

+400 persones ateses

+170 persones beneficiàries del Respir

15 sortides Respir

2 pisos amb autonomia

2 persones ateses als pisos

13 persones ateses al seu domicili

Projectes salut mental

+2.489 persones beneficiàries de l'Activa't

127 Grups d'Ajuda Mútua

399 casos de vulneracions de Drets

127 demandes d'orientació jurídica al Justament

43 suport a Taules de Salut Mental

319 participants a Esport i Salut

231 dones enxarxades

SMC SalutMental Catalunya

salutmental.org

Xifres del 2023

Formació i consultoria

200
hores de formació a mida

1.300
persones formades

Sensibilització

+80.000
visites al web

+12.500
persones subscrites al butlletí electrònic

7.228
persones ens segueixen a Facebook

8.198
persones ens segueixen a Twitter

3.552
persones ens segueixen a Instagram

1.812
persones ens segueixen a LinkedIn

Àmbits d'actuació

Associacions i activisme

Fomentem l'**activisme**, la **incidència** local i el **suport mutu**. Millorem la capacitat i la **participació de les entitats federades**.

Acció comunitària

Promovem programes que contribueixen a la **inclusió i la participació en la comunitat:** Clubs Socials, Dones i salutmental, esport i salut, oci i cultura...

Acompanyament

Serveis d'**informació i assessorament**. Programes que acompanyen les persones i les famílies per millorar la seva **autonomia i inclusió social.**

Drets i incidència

Defensem i protegim els drets de les persones. Fem incidència a través de la participació i l'expertesa de la veu dels implicats.

Àmbits d'actuació

Formació

Fem **formació sobre salut mental** a col·lectius especialitzats i a la ciutadania en general.

Innovació i coneixement

Contribuïm al coneixement sobre salut mental amb **recerca, estudis i publicacions.**

Sensibilització

Comuniquem salut mental en positiu, per la **divulgació d'informació** i la no discriminació.

Compromís amb les persones i la comunitat

A Salut Mental Catalunya cooperem per un **abordatge comunitari i integral** que té en compte el valor de tots els agents de salut i facilita el **treball col·laboratiu** i les aliances per millorar l'**atenció i la recuperació en salut mental.**

El compromís amb les persones i la comunitat ens encoratja a treballar per promoure i enfortir les **xarxes de suport social en salut mental**, per afavorir la cura i l'autocura i la inclusió social.

Facilitem la capacitació i l'empoderament de les persones amb problemes de salut mental, familiars i professionals per millorar l'acompanyament, en les diferents etapes de la vida, i posem al centre el valor l'expertesa per experiència pròpia.

Innovació i recerca

La contribuició de SMC en la innovació i recerca en salut mental és diversa:

- Com a **altaveu,** per visibilitzar les necessitats i fortaleses de les persones amb experiència pròpia en salut mental i families, i les debilitats i oportunitats del sistema d'atenció.

- Com a **pont**, entre la ciutadania i la recerca, per promoure la participació, les solucions dissenyades col·lectivament i la millora dels serveis públics.

- Com a **col·lectiu expert,** per a la co-creació d'eines, programes, projectes i serveis innovadors i realment útils en salut mental per promoure la recuperació, la resiliència i el benestar.

- Com a **representant de la comunitat,** per un enfocament participatiu de baix a dalt en la definició de recomanacions de polítiques basades en els resultats dels processos de recerca.

Impacte social

Treballem amb proveïdors d'**economia social i solidària**, com la Fundació Joia per al servei d'impremta o el CET La Calaixera, amb el seus serveis de material d'oficina i d'alimentació per a empreses amb productes ecològics, socials i de proximiat.

Qualitat

ISO 9001:2015

L'any 2023 vam implementar el **Sistema de Gestió de la Qualitat segons la norma ISO 9001:2015** a SMC. Després d'aquesta primera fase, que va concloure amb un procés d'auditoria interna i externa, hem pogut avaluar l'eficàcia i l'acompliment del sistema.

De l'anàlisi de les enquestes de satisfacció de les persones ateses al projecte Activa't per la Salut Mental i les entitats federades, n'extraiem diverses dades. D'una banda, l'índex de satisfacció general amb la Federació per part del teixit associatiu és d'un 3,98 sobre 5 i, pel que fa a l'Activa't per la Salut Mental, l'avaluació és d'un 9,25 sobre 10.

Protecció del medi ambient

- Potenciem l'ús del transport públic.
- Fomentem trobades i reunions online.
- Fomentem la regla de les 3R: Reduir, Rediclcar i Reutilizar.
- Il·luminació LED.

Compromís amb la transparència

Al nostre web es poden consultar els **comptes anuals, les memòries, el pla de gestió i el pressupost vigent.** També el estatuts i altres documents d'interès.

Expliquem tots els projectes que portem a terme amb la intenció de rendir comptes als nostres col·laboradors i a la nostra ciutadania.

Relacions institucionals

Membres de:

Taula d'entitats del Tercer Sector Social de Catalunya

cocarmi
comitè català de representants de persones amb discapacitat

confederación SALUD MENTAL españa

laconfederació

obertament
PER LA SALUT MENTAL, DONA LA CARA

FUNDACIÓ HÀBITAT 3
Habitatge per a la inclusió social

Socis de:

WE MIND Cluster

Coordinadora Catalana de Fundacions

Formem part de:

PARLAMENT DE CATALUNYA

Comissió d'estudi sobre salut mental i addiccions del Parlament de Catalunya

Generalitat de Catalunya

- Taula del **Pacte Nacional de Salut Mental**.
- Grup impulsor del **Pacte Nacional de Salut Mental** de la Generalitat de Catalunya.

Formem part de:

Generalitat de Catalunya

- Consell Assessor del **Pla Director de Salut Mental i Addiccions del Departament de Salut**.
- **Consell Consultiu de Pacients del Departament de Salut**
- **Taula de Participació per un Sistema Educatiu Inclusiu (TAPSEI)**

Ajuntament de Barcelona

- **Xarxa pel suport a les famílies cuidadores de l'Ajuntament de Barcelona**
- Grup motor del **pla de salut mental de l'Ajuntament de Barcelona**.

Germanes Hospitalàries
BENITO MENNI CASM

- **Consell de pacients i famílies de Benito Menni.**

XARXA TECSAM

- **Comitè de direcció de la Xarxa d'Innovació de Noves Tecnologies en Salut Mental TECSAM**.

Entitat cocreadora de
SOM
SALUT MENTAL 360

- Som una de les **entitats cocreadores de la Plataforma SOM360**, un projecte impulsat per centres de l'Ordre Hospitalari de Sant Joan de Déu.

SalutMental Catalunya

Carrer Nou de Sant Francesc, 42, local
08002 Barcelona
Tel. 93 272 14 51 · **info@salutmental.org**
www.salutmental.org

www.salutmental.org

@SalutMentalCat

@SalutMentalCat

Salut Mental Catalunya

Salut Mental Catalunya