Sota el lema “És l’hora de prioritzar la salut mental a la feina”,
Berga acull l’acte del Dia Mundial de la Salut Mental a Catalunya

Berga reivindica prioritzar la salut mental a la feina i garantir una ocupació digna per a totes les persones

- **L’acte, que ha aplegat més de 800 persones i 90 voluntàries, ha comptat amb la participació de representants de l’Ajuntament de Berga, el Consell Comarcal del Berguedà, la Generalitat de Catalunya i la Diputació de Barcelona.**

- **Mercè Torrentallé, presidenta de Salut Mental Catalunya, ha reclamat posar les persones amb experiència pròpia en salut mental al centre i fer-les protagonistes de la seva recuperació.**

- **Jordi Garcia Petit, president de Fundació Horitzó, ha posat de relleu la trajectòria d’Horitzó en el seu 40è aniversari i ha instat a les empreses a cuidar la salut mental de les persones treballadores.**

- **La Mar, en Josep i la Rosi, vinculades a la Fundació Horitzó, han apel·lat en la lectura del manifest a la responsabilitat col·lectiva de treballar per eliminar les barreres que impedeixen que les persones amb problemes de salut mental accedeixin a una ocupació digna.**

Berga, 12 d’octubre de 2024.- Més de **800 persones** han assistit avui a la capital del Berguedà per celebrar el Dia Mundial de la Salut Mental, en un acte organitzat per la **Fundació Horitzó** -que celebra enguany el seu 40è aniversari- i la **Federació Salut Mental Catalunya. “És l’hora de prioritzar la salut mental a la feina”** ha estat el lema protagonista de la jornada, que ha servit per reivindicar l’**accés a una ocupació digna**, que promogui el desenvolupament i creixement personal de totes les persones per tal que puguin desenvolupar el seu projecte de vida, amb unes condicions laborals respectuoses i entorns laborals que promoguin el seu benestar emocional.

Inici de festa celebrant la tradició i la cultura del territori

La jornada s’ha iniciat amb una **part festiva**, que ha comptat amb una visita a la Plaça Sant Pere, al Museu de la Patum, i un vermut al claustre del Convent de Sant Francesc, seguida d’un cercavila d’andròmines de la Patum acompanyat per la banda Entrompats fins la Plaça de la Font del Ros, on els assistents han pogut gaudir d’una fira d’artesania de l’Associació de Veïns de la Font del Ros i activitats de lluita contra l’estigma.

L’acte central ha començat amb una **peça teatral** a càrrec de persones vinculades a la Fundació Horitzó que ha escenificat la importància de cuidar la salut mental a la feina.

Una jornada on s'ha reivindicat la importància a prioritzar la salut mental a la feina

Tot seguit s'ha iniciat **l'acte institucional**, conduït pel periodista berguedà, **Manel Alías.**

La Mar, en Josep i la Rosi, de la Fundació Horitzó, han llegit el **manifest**, que ha subratllat la importància de l'**accés a una ocupació digna i de qualitat:** "No només és un dret fonamental, sinó que és un factor clau per al reconeixement social, la vida independent i el benestar general de totes les persones".

Ivan Sánchez, alcalde de Berga ha manifestat la necessitat d'**inserció laboral al mercat ordinari amb els suports necessaris**, així com la importància de lluitar contra l'estigma. "Hem avançat però encara hi ha molt camí per fer".

En la seva intervenció, **Jordi Garcia Petit,** president de Fundació Horitzó, ha celebrat que Berga hagi acollit l'acte del Dia Mundial de la Salut Mental en el 40è aniversari de l'entitat. Ha instat a les empreses a **cuidar la salut mental de les persones treballadores** perquè tothom ens en beneficiarem i també ha fet una crida a les institucions: **"Calen recursos de manera urgent".**

"Fa anys que demanen que es prioritzi la salut mental i que es faci des de tots els àmbits. No es tracta d'una necessitat només sanitària. **Ens calen més polítiques socials, educatives, laborals, de suport, comunitàries, de protecció i de prevenció"**, ha sostingut **Mercè Torrentallé,** presidenta de Salut Mental Catalunya.

També hi han participat, **Ramon Caballé,** president del Consell Comarcal del Berguedà; **Josep Maria Serarols**, president de l'Associació Comarcal d'Empresaris del Berguedà; **Anna Vila,** directora general de Serveis Socials de la Generalitat de Catalunya, **Josep Tristany**, director del Pla Director de Salut Mental i Addicions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya; **Pilar Solanes**, representant de Salut Pública de la Diputació de Barcelona i **Gina Pol,** secretària d'Igualtat del Departament d'Igualtat i Feminisme de la Generalitat de Catalunya.

En els seus discursos, han reivindicat la importància de **combatre l'estigma en salut mental i fomentar polítiques interdepartamentals que garanteixin els suports necessaris** per a l'accés a una ocupació digna.

A més, també han **posat en valor la tasca de la Fundació Horitzó al territori i de Salut Mental Catalunya** al llarg de la seva trajectòria, així com l'abordatge de la salut mental que s'està fent per part de les diferents administracions.

Aprenem Autisme, Ondara Sió, Ajuda i Esperança i Arep, guanyadores de la primera edició dels Premis SMC a la Innovació

Acte seguit, s'ha fet entrega d'un xec de 5.000 euros a cada una de les **quatre entitats guanyadores de la primera edició dels Premis SMC a la Innovació**, que cerquen posar en valor i fer un reconeixement públic a tot aquest voluntariat i a aquesta energia que treballa incansable per la salut mental comunitària:

- Premi al projecte d'**acció comunitària** per a l'associació **Aprenem Autisme.**
- Premi al projecte **col·laboratiu** per a l'associació **Salut Mental Ondara Sió** de Cervera.
- Premis als projecte de **suport i acompanyament a joves** per la **Fundació Ajuda i Esperança** i l'associació **Arep per la salut mental.**

Després els assistents s'ha dirigit fins al Pavelló Vell, on s'ha celebrat un dinar popular. El ball de La Berguedana de Folklore Total a tancat la festa.

La feina com a factor de protecció o font de malestar

La feina és **un dels principals factors determinants que pot influir en la salut mental de les persones treballadores. L'entorn laboral pot proporcionar efectes positius** quan la feina aporta satisfacció i contribueix a l'autorealització personal; **o negatius**, per situacions d'estrès, ritmes i horaris de feina inadequats, possibles situacions d'abús i/o assetjament, etc., i pot contribuir a l'aparició d'alteracions en la salut mental de les persones treballadores.

Promoure el benestar emocional a les empreses redueix l'absentisme laboral, afavoreix el compromís, la productivitat i el rendiment, i amb tot això, la millora de la imatge i la reputació de la companyia.

És l'hora de prioritzar la salut mental a la feina

El 2022, a Catalunya hi va haver un total de **138.588 baixes laborals per motiu de salut mental,** essent aquest el **segon grup amb més dies en incapacitat laboral** segons dades del Departament de Salut de la Generalitat.

D'altra banda, segons dades de la Confederación Salud Mental España, **només 2 de cada 10 persones que pateixen un problema de salut mental tenen feina**. Aquesta xifra posa de manifest la barrera existent que tenen les persones amb trastorn de salut mental a l'hora d'accedir al mercat laboral.

Un cop les persones accedeixen al mercat laboral, a més, s'enfronten cara a cara amb l'estigma. Segons Obertament**, el 76% de les empreses afirmen preocupar-se per la salut mental, però la xifra cau al 47% quan es pregunta al personal sobre aquest compromís de l'empresa i baixa fins al 38 %, si responen les pròpies persones amb problemes de salut mental.**

Segons el mateix informe, **el 74% de les persones treballadores enquestades no ha rebut cap mena de suport per part de la seva empresa** per gestionar les problemàtiques de salut mental relacionades amb la feina. De fet, **només el 31% dels i les mànagers consideren que tenen les eines suficients per part de l'empresa** per gestionar les problemàtiques de salut mental i estigma.

A aquestes alçades i davant d'aquestes xifres, **només el 30% de les empreses han adoptat protocols de prevenció** en aquesta matèria a Espanya.

Exigim l'accés a una feina digna i entorns laborals que previnguin i promoguin el benestar emocional de les treballadores

Posar el focus en l'àmbit laboral és fonamental quan parlem de salut mental. És per això que, les més de 80 entitats d'arreu del país que aplega Salut Mental Catalunya, **reclamem a les administracions i al teixit empresarial:**

- Garantir el dret de les persones amb problemes de salut mental **accés a la feina**, així com als serveis de suport necessaris.
- Crear **entorns laborals proactius que previnguin i promoguin la salut mental**, amb formació específica per als equips i una anàlisi exhaustiva dels riscos psicosocials.
- Crear **entorns confiables,** on les persones puguin sentir-se còmodes per compartir i comunicar les seves preocupacions.
- **Garantir unes condicions laborals dignes:** salaris justos, flexibilitat laboral i la conciliació familiar i creació d'espais de cura i autocura a la feina és fonamental.
- **Informar sobre recursos de suport** existents en salut mental i posar en valor l'**expertesa del teixit associatiu**.
- **Revisar el sistema de pensions** per tal d'adaptar-lo al moment vital de les persones.
- Fomentar **campanyes de sensibilització i formació en salut mental** per combatre l'estigma i construir una cultura laboral més inclusiva, interseccional i amb perspectiva de gènere.

Salut Mental Catalunya és el moviment social de representació atenció i suport a les persones amb problemes de salut mental i a les seves famílies. La Federació SMC compta amb més de 80 entitats associades a tot Catalunya i la Fundació SMC que ofereix Serveis a les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies.

Fundació Privada Horitzó del Berguedà som una entitat social, compromesa amb les persones, el seu entorn, la cultura i el medi ambient, però sobretot amb el suport laboral per a l'assoliment d'una bona salut mental. La nostra missió és acompanyar a les persones en el procés de creació del seu propi projecte de vida. Vetllar pel seu benestar i la seva salut, especialment la salut mental, per tal d'aconseguir la igualtat d'oportunitats, atenent-nos a les necessitats i capacitats diverses individuals a la comarca del Berguedà.

Podeu consultar **tots els detalls de l'acte i el manifest sencer** en aquest enllaç.

SMC i la Fundació Horitzó disposen de **testimonis en primera persona i portaveus institucionals**. Per a més informació o entrevistes:

Mar Novel | premsa@salutmental.org | 605 912 718

Irene Barroso | comunicacio@horitzobergueda.org | 683 551 122

www.salutmental.org / www.horitzobergueda.org