Comitè
en 1a persona
Ideari

SMC salutmental Catalunya

Objectiu

1. Promoure una atenció basada en els drets de les persones amb experiències psiquiatritzades.

Com ho fem

1. Detectar i denunciar vulneracions.
2. Augmentar la participació de les primeres persones en el teixit associatiu.
3. Col·laborar amb la xarxa de suport de la persona: famílies i professionals.
4. Portar a terme accions de sensibilització com a portaveus, testimonis i/o representants del col·lectiu en primera persona de SMC.

Ideari

1. Recuperació

a. Entenem la recuperació com un viatge personal on ens situem en el centre, participant activament en la presa de decisions. La intervenció és una col·laboració de diferents veus en un clima horitzontal : FAMILIA – PROFESSIONAL – PRIMERA PERSONA.
b. Creiem en una praxis basada en el model de recuperació personal: 1) Augmentar la xarxa de suports comunitaris; 2) Generar un clima d'esperança i optimisme envers la recuperació; 3) Crear una identitat pròpia més enllà del diagnòstic; 4) Construir un projecte de vida significatiu; 5) Dotar d'eines a la persona perquè tingui el control de la seva vida

2. Drets

a. Denunciem l'ús de pràctiques coercitives en salut mental, apostant per una intervenció de base dialògica.
b. Defensem un intervenció en salut mental basada en DD.HH, com a ciutadans de ple dret, com a persones que interactuem en la comunitat. La ciutadania tal com la definim implica la forta connexió de la persona amb 1) drets; 2) responsabilitats; 3) rols; 4) recursos; i 5) relacions que una societat democràtica ofereix als seus membres a través de les institucions públiques i socials i a través de la "vida associativa", és a dir, les xarxes socials, grups i activitats de voluntariat

3. Intervenció integral

a. Apostem per una intervenció integrada i integral de salut i serveis social on s'entengui la persona en la seva versió més holística. El col·lectiu en primera persona hem de poder disposar d'una xarxa de suport que ens permetin viure de la manera més autònoma. En aquest sentit posem en valor el territori i observem carències del sistema per oferir una atenció integral.

4. Perspectiva de gènere

a. Exigim incorporar la perspectiva de gènere en salut mental com una mesura essencial per tal de garantir el benestar de la dona. Al llarg de la història ha existit un biaix en el qual no s'ha tingut en compte aquest principi causant un greuge pel col·lectiu: construcció del diagnòstic, intervenció, recerca.

5. Vulnerabilitat social i equitat en salut mental

a. Reclamem que es tinguin en compte els determinants socials en salut mental per tal de garantir unes condicions de vida digne. Per això, apostem per l'equitat en les intervencions per reduir les desigualtats en salut en pro del benestar de la comunitat, posant èmfasis en els col·lectius més vulnerables.

6. Serveis públics

a. Reivindiquem un atenció sanitària i social pública i de qualitat per tal de fer valer els principis anteriors.

Carrer Nou de Sant Francesc, 42, local
08002 Barcelona
Tel. 93 272 14 51 · info@salutmental.org
www.salutmental.org