**La salut mental i el benestar són drets inherents a totes les persones.
Per garantir-los, és imprescindible que els governs hi destinin recursos significatius.**

Reclamem la implementació de polítiques públiques i socials que incorporin la salut mental des d'una visió de ciutadania i comunitària

- **Ignorar la importància del benestar emocional pot resultar en costos personals, socials i econòmics considerables. És hora de prendre seriosament aquesta qüestió i fer les inversions necessàries per assegurar la salut mental de tota la ciutadania.**

- **És essencial impulsar el model de salut mental comunitària com una resposta imprescindible davant de la situació actual. Aquest model ofereix una visió àmplia i transversal, centrat en la recuperació de les persones i basat en la protecció dels drets individuals. És un enfocament que assegura respostes adequades a una diversitat de necessitats, ja siguin de salut, socials, educatives, d'inclusió laboral i altres.**

Les xifres actuals relatives a la salut mental demostren la importància de disposar dels recursos necessaris per garantir el benestar de la població. **És urgent implementar polítiques i programes que abordin les necessitats de salut mental** de la població, especialment en els grups més vulnerables i afectats per la crisi actual.

De cara a les eleccions autonòmiques, des de la Federació Salut Mental Catalunya, demanem:

La implicació ferma i decidida de tots les forces polítiques per la **implementació de polítiques públiques i socials que incorporin la salut mental, des d'una visió de ciutadania i comunitària**. I això només serà possible amb la implicació i voluntat REAL de **TOTS els departaments** del govern de Catalunya i el suport del ple del Parlament. La salut mental és una necessitat imperiosa per a tot l'arc parlamentari.

1. Fomentar la **plena ciutadania** de les persones amb problemàtica de salut mental i addiccions.
2. Incorporar la **perspectiva de gènere i la interseccionalitat** en el marc de la salut mental i la lluita contra l'estigma.
3. Fomentar una **atenció integrada i integral de base comunitària.**
4. Incentivar la **participació de les entitats** locals en les polítiques municipals.
5. Fomentar les **xarxes de suport social** per a una ciutadania activa en salut.
6. Incloure les **famílies i l'entorn de cures** com a agents impulsors de la recuperació.
7. Implementar **plans d'ocupació inclusius** centrats en l'emancipació.
8. Desenvolupar polítiques destinades als **joves** en la creació d'un projecte de vida present.
9. Garantir una **educació pública i inclusiva**.
10. Assegurar uns ingressos regulars i suficients a tota la ciutadania**: Renda Bàsica Universal.**
11. Garantir un accés equitatiu a un **habitatge digne.**

12. Fomentar iniciatives de **gestió emocional per a la infància i l'adolescència**.
13. Impulsar accions que garanteixin una millor atenció i resposta a les **situacions d'elevada complexitat.**
14. **Millorar l'atenció i la formació de les professionals** per donar resposta a l'especificitat que requereixen algunes persones amb problemes de salut mental.

Tot i no oblidar les grans línies proposade, imprescindibles per seguir avançant cap un model d'atenció comunitària de la salut mental de la nostra ciutadania, des de Salut Mental Catalunya demanem algunes accions concretes d'aplicació immediata:

- La **continuïtat del Pacte Nacional de Salut Mental** amb una partida econòmica adient i una governança que inclogui tots els actors implicats.
- La **finalització del procés de desinstitucionalització** amb els suports socials i comunitaris corresponents i s'incorpori la participació plena de les persones.
- El desplegament d'**estratègies que garanteixin la protecció dels drets** incorporant models respectuosos on no s'apliquin mètodes coercitius i avançant cap a la contenció zero.
- La creació d'una **direcció general de salut mentaldins del Departament de Drets socials** amb l'equip i el finançament adequats per donar les respostes que la ciutadania necessita.
- El suport a programes de **prevenció i acompanyament** a la salut mental d'adolescents i joves.
- La consolidació i desplegament d'estratègies orientades a la **millora en l'atenció dels TCA , TEA , TOC, TLP i TDAH**.
- L'impuls d'estratègies socials i sanitàries que garanteixin una millor resposta a les situacions d'**elevada complexitat.**
- L'impuls i desplegament d'estratègies adients que garanteixin un **suport i acompanyament a l'entorn de cura**.
- La **consolidació i el reconeixement de les iniciatives desplegades des del moviment associatiu** de suport mutu, d'informació, assessorament, acompanyament, capacitació i acció comunitària.

Salut Mental Catalunya és el moviment social de representació atenció i suport a les persones amb problemes de salut mental i a les seves famílies. La Federació SMC compta amb 82 entitats associades a tot Catalunya i la Fundació SMC que ofereix Serveis a les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies.

- **Propostes electorals completes**
- **Infografies resum**

Per a més informació:

Mar Novel | **premsa@salutmental.org** | 605 912 718

www.salutmental.org