La campanya s'emmarca en el Dia Internacional dels Drets Humans, 10 de desembre, que commemora el dia en què l'Assemblea General de l'ONU va aprovar la Declaració Universal dels Drets Humans.

Salut Mental Catalunya llança la campanya #DretsEnSalutMental per visibilitzar les vulneracions i discriminacions del col·lectiu

- La campanya, impulsada per les més de 70 entitats federades de SMC, ofereix un seguit de recursos, informacions i infografies amb la voluntat de **sensibilitzar i donar a conèixer els drets en salut mental.**

- Amb l'objectiu de combatre la **infradenúncia**, SMC estrena una **nova bústia confidencial de denúncia en matèria de drets en salut mental,** on qualsevol persona pot explicar una situació on hagi sentit vulnerats els seus drets.

El 10 de desembre se celebra el **Dia Internacional dels Drets Humans** i des de les més de 70 associacions que formen Salut Mental Catalunya (SMC) hem posat en marxa la **campanya #DretsenSalutMental** per tal de visibilitzar les vulneracions i discriminacions que viu el nostre col·lectiu. Des de SMC volem reivindicar la defensa dels drets en salut mental i la importància que les persones i famílies amb problemes de salut mental coneguem quins són els nostres drets i com cal actuar davant una possible situació de vulneració.

El darrer Informe sobre drets i salut mental de SMC va registrar 36 casos de vulneracions a Catalunya al 2021 però, malauradament, sabem que són molts més i aquesta xifra no és representativa de la realitat. Aquesta **infradenúncia** es produeix, sovint, **per l'estigma i la por de la persona que viu la vulneració** a que es conegui la seva problemàtica de salut mental si fa una consulta o reclamació, o per por a conseqüències si cal tornar a fer ús del recurs o servei on s'ha patit la discriminació.

Un nou espai de denúncia de vulneracions de drets en salut mental

Amb l'objectiu de combatre la infradenúncia, estrenem una **nova bústia** **on podràs explicar-nos si has sentit vulnerats els teus drets alguna vegada**. Es tracta d'una bústia privada i on respectarem la privacitat de les teves dades i consulta. Sabem que no sempre és un tema fàcil, per això, si abans de deixar les teves dades, vols que et truquem per explicar-nos el teu cas ho pots demanar al correu: drets@salutmental.org.

A més, expliquem quin és el **circuit a seguir a l'hora de fer arribar una demanda**, així com els **diversos recursos** a l'abast de la ciutadania en funció de la demanda: recursos per a la denúncia administrativa, recursos administratius específics, recursos per a la denúncia judicial i documentació i informació en matèria de drets i salut mental.

Tota la informació de la campanya:
La campanya informa sobre el marc legislatiu, recursos, testimonis i molt més a l'entorn dels drets en salut mental. I et convida a adherir-te a la campanya, tant a les entitats i organismes, com a les persones individualment.

Es pot seguir a les xarxes a través del hashtag #DretsEnSalutMental

Més informació: enllaç a la notícia i a l'apartat del web de la campanya.

Salut Mental Catalunya (SMC) és el moviment social de representació atenció i suport a les persones amb problemes de salut mental i a les seves famílies i que compta amb més de 70 entitats associades a tot Catalunya.

Per a més informació o entrevistes:
Mar Novel | premsa@salutmental.org | 605 912 718
www.salutmental.org