La celebració del Dia Mundial de la Salut Mental, que ha tingut com a protagonista la salut mental comunitària, ha comptat amb la participació del conseller de Salut, Josep Maria Argimon, i la regidora de Salut, Envelliment i Cures de l’Ajuntament de Barcelona.

Les bones pràctiques en salut mental comunitàries, protagonistes del Dia Mundial de la Salut Mental de SMC

- **Enriqueta Vidal**, presidenta, i **Ángel Urbina**, vicepresident de Salut Mental Catalunya han reivindicant que el model d’atenció comunitària no passa només per augmentar els recursos sanitaris sinó per **reforçar l’àmbit social, educatiu, etc**.

- Un carter ha lliurat una **carta de l’OMS** al conseller de Salut que deia **“Quality rights”**, simbolitzant la necessitat d’incorporar la perspectiva de drets en tota l’atenció a la salut mental.

- Marina del Castillo, activista en salut mental, ha llegit el manifest on ha reclamat “és el moment de **construir aquest model d’atenció de salut mental comunitària del que es parla molt però que encara no arriba a les persones que el necessitem**.”

Més de 300 persones s’han aplegat al CaixaForum de Barcelona en un esdeveniment que ha posat de relleu les bones pràctiques en salut mental comunitària i on, a més de comptar amb la presència de representants de les diferents entitats associades, també hi ha participat càrrecs institucionals com el conseller de Salut, **Josep Maria Argimon**; la regidora de Salut, Envelliment i Cures de l’Ajuntament de Barcelona, **Gemma Tarafa;** la secretària general del Departament de Drets Socials, **Dolors Rusinés** i la coordinadora de l’Àrea d’Igualtat i Sostenibilitat Social de la Diputació de Barcelona, **Teresa Llorens**.

Com cada any, SMC ha aprofitat la celebració del Dia Mundial de la Salut Mental del proper 10 d'octubre per **donar visibilitat a les seves demandes** i ho ha fet dins un esdeveniment organitzat en diversos blocs.

La comunitat, la perspectiva dels drets i el finançament, pal de paller de la salut mental

Enriqueta Vidal, presidenta, i **Ángel Urbina**, vicepresident de Salut Mental Catalunya han donat la benvinguda institucional a totes les persones presents, reivindicant que el model d'atenció comunitària no passa només per augmentar els recursos sanitaris sinó per reforçar l'àmbit social, educatiu, etc. En el seu discurs, Vidal i Urbina han destacat que el moviment associatiu reclama poder aportar coneixement i expertesa en el disseny i definició de polítiques públiques, així com el reconeixement per part de les institucions i un increment del finançament per a les entitats. A banda, han assegurat que un tema que cal treballar amb urgència és la vulneració de drets que suposen les pràctiques de contencions mecàniques.

La regidora de Salut, Envelliment i Cures de l'Ajuntament de Barcelona, **Gemma Tarafa** ha posat èmfasi en la paraula “comunitat”, destacant la feina conjunta feta amb les entitats, com és de l'estreta col·laboració amb SMC. A més, ha destacat accions i mesures concretes de l'Ajuntament de Barcelona, posant la salut mental comunitària al centre amb el Pla de Salut Mental, la posada en marxa d'habitatges amb serveis o la Targeta Cuidadora, entre d'altres, en moltes de les quals hem participat des del moviment associatiu vinculat a SMC.

Dolors Rusinés, secretària general de Drets Socials, ha constatat alguns dels reptes que té el seu Departament com ara l'actualització i modernització de la cartera de Serveis Socials.

La coordinadora de l'Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social de la Diputació de Barcelona**, Teresa Llorens,** ha agraït la feina constant de Salut Mental Catalunya en l'àmbit local, especialment la feina d'impuls i suport a les Taules de Salut Mental arreu del territori.

Totes tres representants institucionals han posat de relleu la mirada comunitària i la necessitat de construir serveis de salut mental més inclusius i accessibles.

L'experiència internacional sobre la microàrea de Muggia a Trieste

Al segon bloc de l'acte “Som comunitat, fem salut mental”**, Anna Demarchi,** representant de la cooperativa social La Collina (Trieste, Itàlia) ha dut a terme una conferència sobre l'experiència de la microàrea de Muggia: “Fer salut a través del desenvolupament comunitari. La microàrea i la importància de la comunitat en la cura”.

La ponent ha reflexionat sobre la construcció de microàrees i ha destacat el lema de La Collina, "De les necessitats individuals a les respostes col·lectives", per oferir serveis que poden beneficiar tothom a partir d'una necessitat. Ha explicat com a les microàrees es treballa per desenvolupar la comunitat, construir relacions, activitats i intervencions individuals: "Hem de ser propers amb les persones i conèixer-les des de tots els punts de vista, no només dels professionals sanitaris". Demarchi ha manifestat que només serà possible aconseguir la cooperació social amb la implicació d'uns serveis públics de qualitat.

Històries, expertesa i coneixement en acció comunitària del teixit associatiu de SMC

Després de l'experiència italiana, s'ha procedit a la presentació de les bones pràctiques del teixit associatiu de Salut Mental Catalunya, amb un total de 21 pràctiques destacades. Durant l'exposició, s'ha posat el focus en 6 d'elles amb petites entrevistes a les seves portaveus, conduïdes per la directora de SMC, **Marta Poll**.

La lectura del manifest

La lectura del Manifest del **Dia Mundial de la Salut Mental 2022** que té com a lema **"Som comunitat, fem salut mental"** ha estat duta a terme per l'activista **Marina del Castillo,** membre de l'entitat La Muralla de Tarragona**.** "És el moment de construir aquest model que fa anys que, des del moviment associatiu, estem reclamant i que encara no arriba a les persones que ho necessitem", reivindicava Marina en nom de Salut Mental Catalunya i el seu moviment associatiu.

La representació de la comunitat fent salut mental durant tot l'acte

Durant tot el matí, s'han anat esdevenint un seguit de petites accions teatralitzades, per part de persones voluntàries de Salut Mental Catalunya, que escenificaven com tots i totes plegades som comunitat i fem salut mental. Al fons de l'escenari, un poble en blanc i negre s'ha anat pintant de colors a mesura que els seus habitants apareixien damunt de l'escenari, aportant el seu granet de sorra a la comunitat. La mestra, l'empresari, la cambrera, la bibliotecària, l'esportista, el forner, la sanitària, el jardiner, la treballadora de l'administració pública i el carter, protagonistes de l'acte, són algunes de les **peces clau en el desplegament de la salut mental en la comunitat, sense totes elles no seria possible.**

El carter ha estat l'encarregat d'entregar una carta al conseller del Departament de Salut, Josep Maria Argimon, amb un missatge on hi posava "Quality Rights". I és que, per construir comunitats respectuoses, equitatives i solidàries, cal incorporar la perspectiva dels drets, tal i com ens diu l'Organització de la Salut i com s'ha reclamat al llarg del matí.

Un final reivindicatiu i festiu

El tancament de l'acte s'ha iniciat amb una cloenda institucional, amb unes paraules de la presidenta de SMC, **Enriqueta Vidal**, i el vicepresident, **Ángel Urbina**, que han reclamat, de nou, un "finançament estable" en l'àmbit social i sanitari, reclamant que el Pacte per la Salut Mental faci realitat aquest finançament. Han posat el focus, també, en la reconversió de la llarga estada, que transformarà el sistema cap a un model que posi en el centre la recuperació a través de la comunitat.

El conseller de Salut, **Josep Maria Argimon**, ha destacat el paper de les entitats en l'àmbit de la perspectiva dels drets de les persones amb problemes de salut mental. "És molt important aquesta sensibilització per poder avançar", ha sostingut. Segons Argimon, les polítiques en matèria de salut mental han de ser transversals i, en aquest sentit, ha posat de relleu les propostes del Pacte per la Salut Mental en matèria d'habitatge, educació i qüestions socials, entre d'altres.
Sobre la reconversió de l'hospitalització psiquiàtrica, s'ha mostrat positiu, "Si ho han fet a d'altres països i també a Girona, ho podem aconseguir arreu de Catalunya. L'hospital no és un lloc per viure".

La jornada ha finalitzat amb totes les persones que han fet possible i participat de la jornada, així com les representants de la comunitat, damunt de l'escenari, celebrant la feina conjunta i aixecant ventall conjuntament amb el públic per celebrar que totes juntes som comunitat i fem salut mental.

Salut Mental Catalunya (SMC) és el moviment social de representació atenció i suport a les persones amb problemes de salut mental i a les seves famílies i que compta amb 78 entitats associades a tot Catalunya. Enguany, tot i mantenir un format diferent de l'habitual, l'auditori del CaixaForum i l'streaming han pogut fer arribar la jornada a centenars de persones.

Tota la informació a:
https://www.salutmental.org/dia-mundial-salut-mental-2022/

Per a més informació o entrevistes:
Mar Novel | premsa@salutmental.org | 605 912 718
www.salutmental.org