2018 Memòria

SMC salutmental Catalunya
Fundació

Un impuls ferm per l'autonomia i la vida independent

Israel Molinero
president Fundació Salut Mental Catalunya

La Fundació Salut Mental Catalunya ha continuat al 2018 amb l'**aposta per un model comunitari** que ofereix a la persona recursos coordinats en xarxa amb el teixit associatiu i amb els serveis de salut i socials de la seva localitat.

Com en el cas dels **Clubs Socials** que gestionem, un recurs sociocomunitari que es basa en l'apoderament de les persones amb problemes de salut mental i la participació activa en primera persona en el procés de recuperació. Dins d'un marc de relacions socials, els nostres clubs treballen per augmentar la participació i la **vinculació de la persona amb la comunitat**.

Però ens cal molt més. Per exemple, moltes més **llars amb suport** i un impuls ferm als programes de suport a l'**autonomia** i a la **vida independent**. Unes llars on les persones amb un problema de salut mental puguin esdevenir veritablement autònoms i plenament integrades en la comunitat.

És per això que el **Premi Joaquim Bonal** de la Fundació Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears al nostre programa d'acompanyament a la vida independent ens reforça a seguir en la mateixa línia.

Al 2019 seguirem apostant per projectes de caire comunitari com estem fent amb el projecte pilot del **XarXaJoves** al Barcelonès Nord, on la Fundació és l'entitat col·laboradora.

Gràcies a totes les entitats col·laboradores i a totes les persones, donants, amics de la salut mental i voluntaris, que heu fet possible la nostra tasca.

Col·laboradors públics

Ajuntament de Barcelona
Ajuntament de Cornellà de Llobregat
Ajuntament de Mataró
Ajuntament de Mollet del Vallès
Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet
Ajuntament de Terrassa
Ajuntament del Vendrell
Ajuntament de la Garriga
Diputació Barcelona
Generalitat de Catalunya

Col·laboradors privats

Fundació Antoni Serra Santamans
Fundació Iluro Mataró
Bankia en·acción la huella social de Bankia
Obra Social "la Caixa"
Fundació Joaquim Molins Figueras
Fundacion mariafranciscade Roviralta
in-best-ers
Esport Solidari Internacional
L'Acadèmia Fundació Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears

Ingressos 2018

Subvencions oficials	756.490,50
Donatius i altres	153.314,86
Serveis	54.869,51
Total	**964.674,87**

Despeses 2018

Personal	638.080,58
Aprovisionaments	183.964,87
Explotació	102.516,56
Amortització immobilitzat	32.990,69
Financeres	6.025,36
Total	**963.578,06**

XarXaJoves

Apostem per processos individualitzats que rescatin les capacitats del jove amb patiment emocional. El pilot del **XarXaJoves al Barcelonès Nord** promou que el jove confiï en els seves capacitats i oportunitats de futur. Un futur que integri també les famílies en espais grupals comuns.

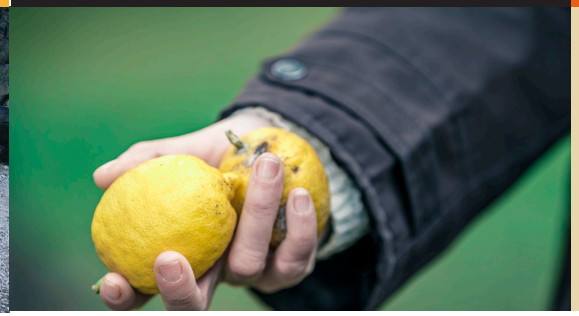
15
participants al XarXaJoves Barcelonès Nord

Respir

2018 ha estat un any novedós amb la incorporació de més professionals al programa i l'augment de persones usuàries del **Respir** derivades des del sector sanitari i altres programes socials i comunitaris. Les sortides per a les persones amb trastorn mentar sever, els seus familiars i el joves no s'aturen.

280
beneficiaris de les sortides Respir

Llars amb suport



Treballem al domicili i a l'entorn comunitari per millorar l'autonomia i la qualitat de vida de la persona. Dones, joves i mares amb fills amb problemes de salut mental són els diferents segments de població que hem atès amb cura i afecte al 2018.

3
llars amb autonomia
4
persones vivint

Acompanyament

Acompanyar els processos de vida és una garantia d'èxit per canviar i millorar el projecte vital i el benestar de les persones. Una aposta reconeguda amb el **Premi Joaquim Bonal** de la Fundació Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears.

33
beneficiaris al programa de Vida Independent

---

7 clubs

Santa Coloma
Mataró · El Vendrell
Mollet · Cornellà
Terrassa · La Garriga

Club Social El Far

El Club ha estrenat local i ho ha fet gràcies a la col·laboració de l'Ajuntament de La Garriga, la Diputació de Barcelona, el Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, i la Fundació Roviralta. Les activitats inclusives s'han consolidat al 2018, després d'iniciar-se amb la creació del Club a l'octubre del 2017.

380
persones beneficiàries

Clubs Socials

Inclusió

Club Social Gramenet

El nou local, inaugurat al maig del 2018, ha permés incrementar el número de persones usuàries de 30 a 70 com a Club Social de mòdul gran. El nou equipament ha possibilitat també acollir l'Espai Situa't i el XarXaJoves del Barcelonès Nord, i afavorir així el model d'atenció comunitària en salut mental a territori.

Club Social Espai 3

El Club de Cornellà ha continuat amb projectes d'inclusió i col·laboració amb altres entitats com els tallers infantils amb l'associació de barri "Une tu creatividad" o l'activitat de percussió a la Festa Major. "Quedamos y punto", amb Creu Roja, va unir gent gran i persones amb problemes de salut mental.

Club Social Tu Tries

Més sortides de caire cultural i activitats a l'aire lliure que han permés treballar conjuntament amb la comunitat i preparar nous projectes i reptes. La Fundació Iluro i Bankia van premiar al Club Social de Mataró per la seva tasca a favor de la inclusió al Maresme amb un dels guardons "Acció Social 2018".

Club Social La Llum

Al Club s'ha potenciat l'autogestió de l'assemblea, les sortides i la revista. Les persones usuàries s'han implicat en la gestió de les activitats, segons les seves necessitats i inquietuds, afavorint el treball en equip, l'autonomia personal, així com l'autoestima i la confiança en un mateix i vers els altres.

Club Social El Llorer

Dins del seu pla de voluntariat, el Club va participar als Jocs del Mediterrani de Tarragona. Els usuaris van fer tasques d'organització interna i d'acomodadors i d'informació a la seu de l'handbol femení al Vendrell. Una experiència única per conèixer els Jocs des de dins i el treball en equip.

Club Social Egara

Teatre obert a la comunitat. El projecte amb la companyia Frec a Frec va promoure l'educació en valors i la transformació social i personal. La companyia Els Visibles Invisibles, amb una vintena de participants, van fer un parell de representacions.
(Foto Oficina Capacitats Diversas i Accessibilitat, Ajuntament Terrassa)

www.salutmental.org
SalutMentalCatalunya
SalutMentalCat

Fundació Salut Mental Catalunya
c/Nou de Sant Francesc, 42, local
08002 Barcelona 932 721 451
fundacio@salutmental.org