2019 Memòria

SMC salutmental Catalunya
Fundació

Clubs Socials

Treballem per a la inclusió de les persones amb problemes de salut mental a la seva comunitat.

Egara | Terrassa

Les **84** persones usuàries del Club gaudeixen d'activitats grupals com el ioga, el teatre social o el swing, que són propostes obertes a la comunitat de Terrassa.

La Llum| Mollet

Entre les propostes pels seus **64** socis i sòcies destaquen un concert de rumba solidari, el viatge a l'Escala, el taller de reciclatge de palets i un curs de defensa personal.

Gramenet| Santa Coloma

Teatre i clown amb Marisol Casas i AISGE, voluntariat a la residència Olimpo, pintura al carrer i a la biblioteca Singuerlín, i sortides per a les **81** persones vinculades al Club.

El Llorer| El Vendrell

El Club ha estrenat local propi amb més de 140 metres quadrats, fet que ha permès a atendre més persones, que ja són **39** gaudint de les activitats inclusives a El Vendrell.

El Clubs Socials de la Fundació SMC treballen per a la inclusió a Terrassa, Mollet del Vallès, Cornellà de Llobregat, Santa Coloma de Gramenet, El Vendrell, La Garriga i Mataró.

385 beneficiaris

Clubs **7**

El Far| La Garriga

La inauguració del nou local ha permès al Club, amb **22** socis i sòcies, obrir-se a la comunitat, amb activitats de sensibilització a la festa major alternativa o el taller de cuina MasterFar.

Tu Tries| Mataró

El Club amplia les places a **50** per arribar a més persones amb activitats autogestionades i comunitàries com el projecte a l'escola IES Mataró, l'activitat d'anglès o la de tennis.

Espai 3| Cornellà

Les **45** persones usuàries gaudeixen d'activitats com el taller de costura "Gazpacho y punto", un recital poètic, un taller de manualitats a la Festa Major i el nou Espai Jove 3.

Testimonis

"El Club és com una segona família i m'ajuda a realitzar-me com a persona"

"Gaudeixo molt les activitats, surto de casa i també conec a molta gent nova"

"Al nou local tenim un espai propi per compartir, i més ganes d'anar al Club"

Persones usuàries dels Clubs

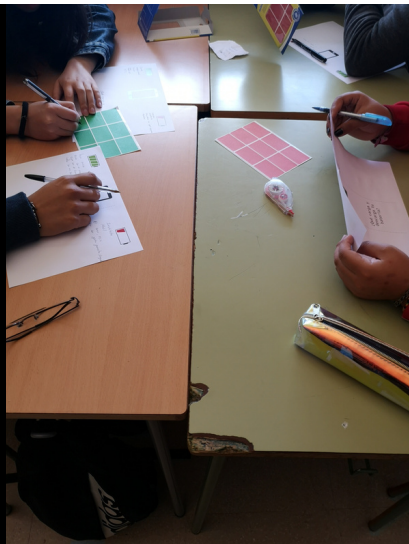
XarXaJoves

Acompanyar els joves per reconstruir un projecte nou de vida

El XarXaJoves (XXJ) del **Barcelonès Nord** té la seu a **Badalona** i acompanya a joves amb problemes de salut mental de 16 a 25 anys. **30 persones** s'han beneficiat del projecte al 2019, amb un total de **49 activitats** (esportives, sociocomunitàries i artístiques). Els grups de **suport a familiars** han fet 8 sessions amb 5 persones participants. Des de l'inici al 2017 s'han vinculat 70 persones i s'han derivat 160 joves al XXJ Barcelonès Nord.

30

joves de 16 a 25 anys participants al projecte al 2019



Respir

Sortides en un espai de benestar, descans i salut

El Programa Respir, creat al 2004 per la Fundació Salut Mental Catalunya, ofereix sortides per a persones amb trastorn mental sever (**Respir Sortides**), pels seus familiars i cuidadors (**Respir Salut**) i per persones joves amb problemes de salut mental (**Respir Joves**). Al 2019 les sortides de Setmana Santa, estiu, tardor i hivern es van fer a **València** (nou destí)**, Gelida, Figueres, Vic, Tarragona, Coma-ruga, Banyoles, Olot i el Delta de l'Ebre**.

Les sortides són un **espai de descans, salut i benestar**, que fomenta activitats d'oci i natura i permet alleugerir les relacions i la dependència entre les persones amb trastorn mental sever i els familiars que fan de cuidadors.

280

persones beneficiàries de les sortides

Vida independent

Sortir de casa per tornar a fer vida amb la comunitat

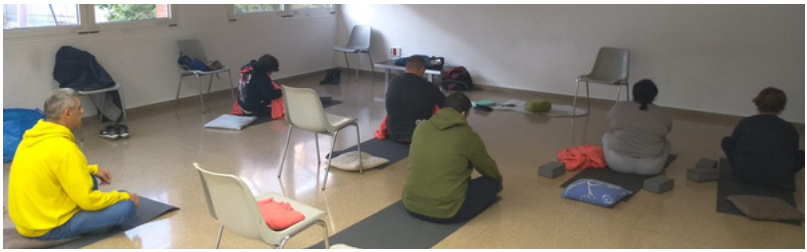
El **Programa d'Acompanyament Comunitari a la Vida Independent** sorgeix de la necessitat de famílies i persones amb problemes de salut mental de tenir un suport professional que els ajudi a millorar la seva qualitat de vida. El programa intervé a **la llar i a l'entorn comunitari** per acompanyar a la persona que es troba aïllada i ha perdut les seves habilitats socials.

La **invisibilitat** del què passa a les llars és real i sovint es tenen pocs mitjans econòmics i tècnics per accedir i treballar amb la persona la millora del seu projecte de vida. Es treballa a la llar perquè és l'espai relacional en el que la persona, sola o amb companyia, fa la seva vida, i estableix les relacions amb la família i entorn més proper.

21

persones vinculades al programa

El programa d'Acompanyament Comunitari a la Vida Independent ha rebut **12 derivacions** al 2019 i un total de **16 altes** de persones participants. Amb aquestes dades, el programa compta actualment amb un total de 21 persones vinculades.



Fundació Salut Mental Catalunya
Nou de Sant Francesc, 42, local
08002 Barcelona

Tel. 932 721 451
www.salutmental.org
fundacio@salutmental.org