

La defensa i la protecció dels drets és fonamental per exercir plenament la nostra ciutadania. A més, en salut mental, tenir drets ajuda a disminuir el patiment i promou l'empoderament i la recuperació.

És per això que creiem que la defensa de drets ha de guiar les polítiques públiques, legislatives i de prestació de serveis

Any d'edició 2021



COM POTS DEFENSAR ELS TEUS DRETS?

Associacions federades de persones i famílies amb problemes de salut mental.

salutmental.org/al-teu-costat

Espai Situa't, el nostre servei d'informació i orientació en salut mental al territori.

salutmental.org/espai-situat

JUSTAMENT: ASSESSORAMENT JURÍDIC EN DRETS I SALUT MENTAL

Justament. Servei de la Federació SMC que ofereix assessorament (legal i jurídic) i defensa legal especialitzats. S'orienta a persones amb problemes de salut mental i els seus familiars o entorn proper.

salutmental.org/justament

MÉS INFORMACIÓ SOBRE DRETS I SALUT MENTAL

Drets - Salut Mental Catalunya

salutmental.org/drets

Drets i salut mental

QUÈ DIU LA CONVENCIÓ?

El propòsit de la **Convenció sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat** és “promoure, protegir i assegurar el gaudi ple, i en condicions d’igualtat, de tots els drets humans i llibertats fonamentals per part de totes les persones amb discapacitat, i promoure el respecte de la seva dignitat inherent”.

La Convenció defensa drets com:

Rebre un **tracte igualitari** i no discriminatori

Rebre **informació comprensible**

Expressar-se lliurement

Decidir sobre la nostra vida i sobre el nostre tractament

Mantenir la nostra **confidencialitat** i intimitat

Gaudir de la nostra **llibertat** i rebre protecció **contra la tortura** i actes cruels

Viure independents, ser inclosos/es a la comunitat i treballar

COM DEFENSEM ELS DRETS EN SALUT MENTAL?

Salut Mental Catalunya treballa per a la millora del model d’atenció en salut mental. Apostem per un model que defensi els drets, prioritzi la recuperació de les persones i garanteixi oportunitats. Ho fem mitjançant el treball i la interlocució amb les administracions públiques per aconseguir incorporar canvis i millores en les polítiques públiques.



Incorporem la veu, l’opinió i l’expertesa de les persones amb problemes de salut mental i de les seves famílies

Els fem participants en el disseny i planificació de les polítiques públiques de salut mental

Ho fem a través de la **participació de Salut Mental Catalunya** en els espais de decisió en l’àmbit de la salut mental a Catalunya

REGISTRE DE VULNERACIÓ DE DRETS

La Federació SMC registra les discriminacions o vulneracions de drets de les persones amb problemàtica de salut mental i el seu entorn proper.



Assessorar les persones que es troben en situació de discriminació i/o vulneració de drets



Sensibilitzar la ciutadania



Generar mecanismes de canvi



Incidir en les polítiques públiques perquè garanteixin la defensa i protecció dels nostres drets