

Campanya “Drets en Salut Mental”

## Salut Mental Catalunya defensa els drets del col·lectiu i lamenta la doble vulneració i discriminació per raó de salut mental

- La campanya, que engloba les 75 associacions de la Federació Salut Mental Catalunya (SMC) vol visibilitzar les vulneracions i discriminacions, i augmentar el coneixement dels #DretsenSalutMental.
- El darrer informe sobre drets i salut mental d’SMC va recollir *només* 42 casos de vulneracions a Catalunya al 2020, una xifra que no representa la realitat que viuen les persones i famílies amb problemes de salut mental.
- Testimonis de la campanya: “Moltes vegades no fem la denúncia per por a donar la cara”; “Durant els ingressos s’han de respectar les nostres voluntats”; “La capacitat jurídica ens permet decidir segons les nostres necessitats”.

*(Trobareu testimonis de la campanya al final de la nota i vídeos al lloc web)*

Barcelona, 10 desembre 2021. La xarxa de 75 associacions de la Federació Salut Mental Catalunya (SMC) posem en marxa avui la **campanya #DretsenSalutMental** amb l’objectiu de visibilitzar les vulneracions i discriminacions que viu el nostre col·lectiu. El 10 de desembre se celebra el Dia Internacional dels Drets Humans i des de SMC volem reivindicar la defensa dels drets en salut mental i la importància que les persones i famílies amb problemes de salut mental coneguem quins són els nostres drets i com actuar davant una possible situació de vulneració.

El darrer **Informe sobre drets i salut mental** d’SMC va registrar 42 casos de vulneracions a Catalunya al 2020 però, malauradament, sabem que són molts més i aquesta xifra no és representativa de la realitat. Aquesta *infradenúncia* es produeix, sovint, per l’estigma i la por de la persona que viu la vulneració a que es conegui la seva problemàtica de salut mental si fa una consulta o reclamació, o per por a conseqüències si cal tornar a fer us del recurs o servei on s’ha patit la discriminació.

## Vulneracions i discriminacions en salut mental

La **Convenció dels drets de les persones amb discapacitat** és un acord aprovat per Nacions Unides (ONU) al 2008 i d'obligat compliment per tots els països, però la seva aplicació ha estat insuficient als darrers anys. La Convenció defensa drets fonamentals com la llibertat per prendre decisions personals, el respecte per la diferència o la inclusió social de totes les persones, més enllà de les seves capacitats.

Aquesta Convenció és el marc legal per defensar els drets del nostre col·lectiu en qüestions bàsiques com poder treballar, accedir a un habitatge, formar una família o tenir plena capacitat jurídica. Moltes de les vulneracions en aquests àmbits, a més, afegeixen una discriminació per raó de salut mental, i per l'estigma associat a tenir un trastorn mental.

En aquest sentit, les persones amb problemes de salut mental i les nostres famílies vivim cada dia situacions en les que patim aquesta doble vulneració i discriminació per raó de salut mental. La campanya #DretsenSalutMental visibilitza algunes d'aquestes situacions i ofereix informació i recursos per saber què fer davant d'una possible vulneració i discriminació.

### 75 associacions de salut mental al teu costat

SMC treballa per la defensa dels drets en salut mental a través de la seva xarxa de 75 entitats federades, que ofereixen informació, orientació i suport per acompanyar a les persones que veuen vulnerats els seus drets per raó de salut mental.

Les nostres associacions expliquen què fer davant d'aquestes situacions amb l'objectiu d'esgotar totes les vies de diàleg i restauració dels drets vulnerats, abans d'iniciar la reclamació o denúncia administrativa o judicial. A banda de la xarxa de 75 entitats federades, SMC disposa també de 15 Espai Situa't, un servei d'informació i orientació que assessora també en temes de drets, i és la porta d'entrada al Justament, el servei d'assessorament jurídica en salut mental.

---

### Per a més informació:

Lydia Santín | [premsa@salutmental.org](mailto:premsa@salutmental.org) | 605 912 718 |

[www.salutmental.org/drets-en-salut-mental/](http://www.salutmental.org/drets-en-salut-mental/)

## Testimonis

La campanya #DretsenSalutMental recull els testimonis de persones i familiars del nostre moviment associatiu.

**Marc Benítez**, *activista per la salut mental a l'associació Trebolmente.*

“Moltes vegades no fem denúncia per la por a donar la cara, per evitar fer front a situacions desagradables o per desconeixement sobre els nostres drets. A vegades, quan sents la paraula boig abaixes el cap i marxes”.

“La discriminació ens fa molt de mal a nosaltres i a les nostres famílies.

L'estigma en salut mental té molt a veure amb el desconeixement i la manca d'informació sobre els trastorns mentals”.

**Mercè Torrentallé**, *activista per la salut mental, presidenta de l'associació Salut Mental La Noguera, vocal de la Junta de la Federació SMC i vicepresidenta d'Obertament.*

“Les persones amb problemes de salut mental no estem brotades 24 hores al dia ni 365 dies a l'any. Per això reclamem la capacitat jurídica per prendre les decisions sobre la nostra pròpia vida. En aquest sentit, és important el document de la presa de decisions anticipades que et permet agafar les regnes de la teva vida segons les teves voluntats i necessitats”.

**Montserrat Aguilera**, *activista per la salut mental a l'Associació Salut Mental Baix Llobregat Nord.*

“En un moment de crisi podem necessitar d'un ingrés hospitalari però ha de ser respectant les nostres voluntats de tractament. Necessitem un sistema sanitari humà i de qualitat, sense mesures coercitives, com poden ser de tipus químiques, amb la sobremedicació, o físiques, amb les mecàniques, que deixen immobilitzada a la persona durant llargs períodes de temps”.

“És important conèixer els nostres drets i denunciar quan sigui necessari perquè així es reconeixin les nostres capacitats. I que no es miri el nostre diagnòstic, per exemple, quan volem accedir un habitatge digne”.

**Rosa García**, *activista per la salut mental, presidenta de l'associació Trebolmente*

“Les persones amb diagnòstic psiquiàtric ens posem una capa d'invisibilitat per por a sentir-nos rebutjades, a ser jutjats, apartats o perquè se'ns considera violentes”.