

## “Fent costat entre famílies” a Lleida, una iniciativa de suport des de l'experiència entre famílies de persones amb problemes de salut mental

- El suport entre iguals que ofereix el voluntariat entre famílies els situa com a agent de salut clau per la lluita contra l'estigma, l'empoderament i el benestar emocional de les persones cuidadores.
- El programa es duu a terme amb persones voluntàries de les associacions de salut mental participants i la col·laboració de centres sanitaris, que s'ha materialitzat avui amb la signatura del conveni.

*(testimonis del projecte al final de la nota)*

Lleida, 12 novembre 2021. Ahir es va donar el tret de sortida al projecte “**Fent costat entre famílies**” amb la signatura del conveni de col·laboració entre les quatre parts implicades: la **Coordinadora d'entitats de salut mental i addiccions de les Terres de Lleida**, l'**Associació Salut Mental Ondara Sió**, i amb la col·laboració de l'**Hospital Sant Joan de Déu Terres de Lleida** i la **Federació Salut Mental Catalunya**.

El programa de voluntariat “Fent costat entre famílies” dona suport emocional, ofereix espais d'escolta activa i ajuda a resoldre dubtes als familiars o l'entorn significatiu de les persones afectades per un trastorn mental, de la mà de familiars que han passat per l'experiència d'acompanyar un familiar amb problemes de salut mental en un moment difícil.

El programa contempla la persona voluntària com a un agent de salut que, des de la seva experiència viscuda, contribueix al benestar emocional de les persones a les quals acompanya (suport entre iguals), tot complementant, des de la vessant més humana i de proximitat, el treball dels professionals de la salut del centre, on realitza la tasca.

L'equip de persones voluntàries compta amb una formació de capacitació adequada, per oferir suport emocional, acompanyament i orientació a altres persones que estan passant per una situació similar i amb el suport professional de les entitats que gestionen el programa.

En l'acte d'aquest dijous 11 de novembre del 2021, a més de la firma del conveni, també s'ha realitzat una càpsula formativa dirigida als professionals de l'hospital, on hi han participat professionals i voluntariat de les entitats.

### **El motor del projecte: el voluntariat i la cooperació**

El projecte es duu a terme amb la implicació de voluntariat de diferents associacions de salut mental a Catalunya i amb la col·laboració d'alguns centres sanitaris, que deriven familiars per ser acollits per aquest voluntariat expert. És a dir s'uneixen el suport comunitari i voluntari entre iguals amb el moment crític en que una persona i família es troba iniciant el circuit a la xarxa sanitària de salut mental.

La Federació Salut Mental Catalunya va posar en marxa el 2020 el programa de voluntariat “Fent costat entre famílies”, en col·laboració amb el Parc de Salut Mar de Barcelona, després de l'èxit del pilotatge desenvolupat pel Centre Psiquiàtric Dr. Emili Mira Torribera de Santa Coloma de Gramenet i el voluntariat de l'associació AMMAME de Santa

Coloma de Gramenet. Durant el 2021 es comença a desplegar a altres indrets de Catalunya i, concretament al novembre, a la província de Lleida, de la mà de la Coordinadora d'entitats de salut mental i addiccions de les Terres de Lleida, l'Associació Salut Mental Ondara Sió, i amb la col·laboració de l'Hospital Sant Joan de Déu Terres de Lleida.

## Les cures i la perspectiva de gènere

El projecte posa especial èmfasi en la lluita contra l'estigma i l'apoderament de les persones amb problemes de salut mental i dels seus familiars, així com per contribuir a implicar a tots els membres de la família en les tasques de cura i acompanyament, en especial els homes. Es tracta d'impulsar la corresponsabilitat de tots els membres de la família en el procés de cura, trencant amb valors i rols tradicionals arrelats al sistema heteropatriarcal, on les cures se suposen una responsabilitat de les dones.

---

### Per a més informació:

Lydia Santín | [premsa@salutmental.org](mailto:premsa@salutmental.org) | 605 912 718 | [www.salutmental.org](http://www.salutmental.org)

## Testimonis del voluntariat

**Jaume Azcona**, familiar voluntari de l'associació Ondara Sió, ha explicat que els seus 40 anys d'experiència com a voluntari de la salut mental, l'han ajudat a aprendre a acompanyar i donar suport a la seva filla.

**Regina Pàmies**, familiar voluntària de l'Associació La Muralla, ha explicat que es va trobar molt sola per fer front al problema de salut mental de la seva filla. I concreta "*Si llavors hagués sabut tot el que sé ara sobre salut mental, hauria entès millor moltes coses*".

**Germán Morente**, familiar voluntari de l'Associació Ammame: "Totes les famílies que passem per moments on no sabem ni per on trepitgem, estem perdudes i busquem respostes a moltes preguntes. Trobar l'escolta i l'acompanyament quan el teu fill està ingressat és una gran ajuda, i no viure-ho tot sol a casa".

"El que menys ens importa és el diagnòstic o la medicació que prens, sinó com es troba la persona i el suport que podem donar. És important l'aspecte emocional del suport que oferim, com rebaixar l'angoixa davant un primer ingrés d'un familiar".

"També és molt important l'equip d'infermeria perquè son qui més contacte tenen amb les famílies, i qui pot explicar a les famílies que ingressen que hi ha aquest projecte i suport".

"Nosaltres no podem combatre el problema de salut mental o fer que un diagnòstic desaparegui, però sí que la família es trobi millor i donar suport a la família per ajudar a que la persona amb un trastorn pugui tenir una vida més autònoma".

"Volem traspasar la nostra experiència a altres famílies per dir-los que estiguin tranquil·les i que es trobaran acompanyades en aquest moment que ara mateix no entenen. Que vegin que no s'acaba el món".