



Des d'una visió transversal, XarXaJoves ofereix acompanyament i suport a les famílies oferint la informació necessària que ajudi a entendre al jove en el seu entorn més proper.

COM ACCEDIR? Per orientació dels serveis sanitaris, socials, formatius o de lleure.

CONTACTA'NS



Barcelona

Marina Montasell - marina.montasell@salutmental.org - 690 903 021
Anabel Sánchez - 645 993 415 - asanchez@arep.cat

Barcelonès Nord

Silvia Díaz - silvia.diaz@salutmental.org - 657 990 066
Cristina Hernández - cristina.hernandez@salutmental.org

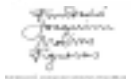
Lleida

Mariona Siles - mariona.siles@salutmental.org - 685 945 642
Desirée Oriol - joves@smponent.com

Entitats projecte pilot



Col·laboradors



XarXaJoves



Programa d'acompanyament integral per a joves amb problemes de salut mental de 16 a 25 anys i les seves famílies

#salut

#benestar

#lleure



www.salutmental.org

A qui va adreçat?

A joves de 16 a 25 anys que presenten problemes de socialització, de vinculació a l'àmbit sanitari, social, formatiu o de lleure, a causa de problemàtiques de salut mental siguin o no diagnosticades.



Quins són els objectius?

- ✓ Treballar per aconseguir una vida més autònoma i saludable.
- ✓ Contribuir en el procés d'apoderament del jove.
- ✓ Acompanyar i donar suport en els itineraris personals, formatius, laborals, de lleure, etc.
- ✓ Potenciar l'adquisició d'habilitats socials per assolir relacions socialment significatives i saludables.
- ✓ Fomentar la vinculació dels joves a entitats del seu territori, establint xarxes de col·laboració.

Com ho fem?

- ✓ **Acompanyant en l'itinerari individual del jove**, a través de suport emocional, orientació en itineraris personals, formatius, de lleure, etc.
- ✓ **Oferint suport i informació a les famílies** que ho demanin.
- ✓ **Realitzant activitats grupals per treballar la socialització entre iguals**, tendint a l'autogestió i a l'ús d'espais comunitaris.
- ✓ **Col·laborant amb les entitats juvenils del territori** per tal de treballar en xarxa i afavorir la vinculació amb la comunitat.



Amb XarXaJoves
volem viure noves
experiències
comunitàries



Un projecte pilot
perquè s'incorpori
a la cartera de
serveis de la
Generalitat

