

## “Impulsant millores en l’atenció a infants, adolescents i joves amb problemes de salut mental”

27 de maig 2021

*Testimoni: **Isabel Alcalde**, familiar, secretària de l’Associació DARUMA i coordinadora de la Taula de Salut Mental i Addiccions de Granollers, com a testimoni del treball que s’ha fet a la TSMA de Granollers: Visió de col·laboració entre entitats.*

### **Isabel Alcalde:**

Primer vull destacar la que considero una de les paraules clau d’aquest projecte: **Sinergia** “*integració d’elements que fa com a resultat quelcom més gran que la simple suma d’aquests elements*”. Sinergia entre la Federació Salut Mental Catalunya (FSMC) i la Taula de Salut Mental i Addiccions (TSMA) de Granollers, l’Espai Situa’t Vallès Oriental i també el CORE de salut mental de la UAB.

### **1. Emmarcar el perquè de la nostra col·laboració en el projecte :**

A partir d’un taller realitzat el febrer de 2020 per definir el Pla de Treball de la TSMA queda palès la importància d’abordar l’àmbit infanto-juvenil i que la prioritització dels objectius de la taula ha d’enfocar-se cap a la intervenció en aquest àmbit i per tant es crea la Comissió Infanto-juvenil.

Aquest taller coincideix en el temps amb l’última etapa de la primera fase (2020) del projecte de formació en salut mental infanto-juvenil, que correspon a l’elaboració d’uns nous materials formatius en l’àmbit de la salut mental infanto-juvenil per a familiars i professionals per part de la FSMC amb la col·laboració de la consultora social SPORA.

La FMSC en la segona fase ha desenvolupat el pilotatge de dos tallers de capacitació basats en els nous materials i pretén que es pugin replicar arreu del territori de Catalunya en el futur. Es vol fer créixer el projecte a través del model de treball de les Taules de Salut Mental (TSM) perquè aquestes fan un abordatge integral i de treball en xarxa amb totes les entitats de salut mental del territori. De fet implementar aquest projecte a través de les TSM és la fórmula idònia, doncs és l’entitat del territori on conflueixen de forma horitzontal totes les entitats que treballem en salut mental.

I així va ser com van coincidir dues necessitats, i la FSMC va proposar a la TSMA Granollers col·laborar i construir junts fent el pilotatge del taller de capacitació, i la taula ho va acceptar.

## **2. Acord de la TSMA i desenvolupament del taller**

A partir de la proposta de la FSMC i després de ser acceptada per la TSMA es van mobilitzar sobretot les entitats de la Taula que més implicació tenen en l'àmbit infanto-juvenil, l'Espai Situa't, i es va sol·licitar la col·laboració de la Regidoria de Joventut i d'Educació de l'Ajuntament de Granollers i del CMIJ per vehicular el projecte.

Es va parlar directament amb familiars vinculats al CMIJ, psicopedagogs d'IES, EAP's, professionals dels CRAE... i es van aconseguir dos grups complets (18 professionals i 14 familiars).

Una vegada acabats els tallers, la Bàrbara i en Miquel, com a responsable del projecte i coordinador dels tallers, ens van fer el retorn amb l'objectiu que la taula conegués l'informe de tota la feina feta al taller, els manifestos i el manifest conjunt, perquè la TSM valorés quines de les propostes que conformen el manifest comú s'hi fan. Els membres de la Taula a través d'un sistema d'anàlisi de les propostes i d'una dinàmica de treball participativa va acordar, tenint en compte els criteris de viabilitat, urgència i realisme, el següent ordre de prioritització de les propostes:

1. Funcionament de la xarxa de salut mental / millora de les intervencions / més serveis assistencials públics i amb control de qualitat / més informació
2. Treball col·laboratiu / coordinació

La primera petició prioritzada, es va desglossar en les següents accions:

1. Identificar allò que està fallant -millora de protocols-
2. Repensar com ens estem avaluant
2. Identificar allò que està funcionant
3. Activitats grupals - per optimitzar i compensar visites espaciades, per exemple-
4. Posicionar-nos com a TSM
4. Millora conciliació de necessitats i horaris –entre professionals i famílies-

A partir d'aquí està previst iniciar un pla d'acció en base a la feina feta, però de moment només hem posat la llavor.

## **3. A partir d'ara, el treball de la TSMA**

La sessió participativa amb la Bàrbara i en Miquel i els representants de la TSM de Granollers va ser molt interessant per conèixer de primera mà les inquietuds de professionals i familiars en referència a la salut mental d'infants i joves, i molt útil el recull i la devolució de tot el que es va treballar en la sessió. A partir d'aquesta

## Presentació del projecte Infanto Juvenil

informació els components de la TSMA de Granollers ens comprometem a pensar com posem en solfa totes les actuacions que han anat sorgint i a elaborar un pla d'acció al territori. S'ha valorat la incorporació a la comissió infanto-juvenil d'altres persones que puguin aportar la seva visió i també augmentar el nombre de persones implicades en el projecte i, per descomptat, amb la visió de col·laboració entre entitats.

També s'ha vist la dificultat que tindrà l'elaboració d'aquest projecte. De fet ja des del primer moment es va veure que era un repte prou gran per sentir la necessitat d'un guiatge, tot i que la feina feta per la FSMC ens pot facilitar el camí, perquè permet obtenir una petita diagnosi i posar el focus en el que caldria començar a treballar.

L'última acció que hem fet ha estat posar-nos en contacte amb la Sònia, coordinadora dels Grups de Recerca de Salut Mental UAB, per implicar-los en l'elaboració del projecte i demanar-los que ens acompanyin en l'elaboració i l'impuls d'aquest projecte.

Aquesta iniciativa ha sorgit arrel de la confluència del pilotatge del taller de capacitació de la FSMC i al TSMA de Granollers, per una banda, i de la Jornada impulsada per la UAB i ASFATAC el 8 de maig *“Retos en el abordaje integral de la Salud Mental en población infanto-juvenil: Trastornos de Conducta”*, per l'altra.

Ambdues accions han permès establir sinèrgies i iniciar una col·laboració conjunta.

Tot i que des de la CORE de la UAB (comunitats de recerca estratègica, formades per diferents grups de recerca i entitats de l'esfera UAB i del territori) no poden fer un acompanyament per impulsar el pla d'acció en el marc del projecte de salut mental infanto-juvenil, sí que s'han ofert a ajudar a concretar més els reptes a través d'un taller en el territori i presentar-los als grups de recerca de la CORE o als projectes solidaris dels Treballs de Fi de Grau, de la UAB Solidària. La col·laboració, de moment, es concretarà en l'organització d'un *“Taller sobre reptes en SMIJ al Territori del Vallès Oriental”*, principalment en la coordinació i mapeig, amb l'elaboració d'un CANVAS.

**Més sinergia !**