

DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL 8 | 10 | 2020



**Salut mental per a tothom:
major inversió, major accés.
Per a qualsevol persona, en qualsevol lloc.**

11h retransmissió en *streaming* i sense públic des del Col·legi de Periodistes
(<https://www.youtube.com/channel/UCNZOmZtJNcNR7kKOxOM2VBw>)

Organitza:



Context

#SalutMentalPerATothom

El món està experimentant l'impacte sense precedents de l'actual emergència de salut mundial a causa de la Covid-19, que també ha impactat en la salut mental de milions de persones, davant un panorama de salut mental ja greu i sense un finançament digne. Tal com ja ha alertat l'OMS, la Covid-19 tindrà un fort impacte sobre la salut emocional i la salut mental de la població.

Les **situacions de confinament, aïllament social, pèrdua de persones estimades, esdeveniments traumàtics i la crisi econòmica** suposaran un repte enorme des d'un punt de vista de benestar emocional, que caldrà afrontar. En el cas dels **trastorns d'ansietat, de depressió i trastorns mentals greus** es poden incrementar de forma significativa derivats del context.

Els efectes de la Covid-19 suposen un **repte pel nostre benestar emocional**, no només de les persones que ja tenien problemes de salut mental sinó de tota la societat. Caldrà estar atents, especialment, a l'impacte de la pandèmia en col·lectius com les **persones cuidadores, professionals sociosanitaris, persones amb problemàtiques de salut mental prèvies o infants i joves**. En aquest sentit, cal garantir l'**accés a suports i serveis**, i una **atenció** adient a totes les persones proporcionant les eines suficients i/o modalitats de suport presencial sempre que calgui. Els **suports comunitaris i el moviment associatiu** seran més necessaris que mai.

Tal com apunta la *World Federation for Mental Health (WFMH)*, la cobertura universal de salut significa que totes les persones tenen accés als serveis de salut mental de qualitat que necessiten, quan i on els necessiten. Això comença amb una sòlida atenció primària de salut que adopta un enfocament de salut i benestar per a tota la societat centrat en les necessitats i preferències de les persones, les famílies i les comunitats. Per fer realitat la salut per a tothom els governs han d'invertir en salut mental. WFMH afirma també que el suport psicosocial i els plans nacionals de salut mental han d'abordar les conseqüències per a la salut mental de la pandèmia de COVID-19 i el seu impacte en la ciutadania. Per això el lema del Dia Mundial de la Salut mental 2020 és: "**Salut mental per a tothom: major inversió, major accés. Per a qualsevol persona, en qualsevol lloc**".

Programa:

10.30 h. Acolida dels i les panelistes i periodistes a la sala d'actes del Col·legi de Periodistes.

11.00 h. Introducció i context: "Covid19: impacte sobre la salut mental i emocional de tothom".

- **Xavier Trabado**, membre de la junta de la Federació Salut Mental Catalunya i de la Taula del Tercer Sector
- Intervenció institucional: **Alba Vergés**, consellera de Salut de la Generalitat de Catalunya

11.10 h. Lectura del manifest del Dia Mundial de la Salut Mental 2020:

- **Mercè Torrentallé**, presidenta de l'associació Salut Mental la Noguera, membre de la Coordinadora d'Entitats de Salut Mental i Addiccions de les Terres de Lleida, de la Federació Salut Mental Catalunya i de la Red Estatal de Mujeres de la Confederación de Salud Mental Espanya. Voluntària i activista en salut mental en 1a persona, coordinadora del grup de treball Dona i salut mental de la Federació SMC.

11.15 h. Taula rodona: "Accessibilitat i inversió en salut mental. Davant la pandèmia: més salut mental comunitària"

(per raons de distància sanitària, la taula rodona es divideix en 2 torns)

Primera taula

- **Israel Molinero**, representant de la Federació Salut Mental Catalunya.
- **Ángel Urbina**, president de l'Associació La Muralla Salut Mental, activista i testimoni amb experiència pròpia de salut mental.
- **Vicenç Mateo**, president de l'Associació per la Salut Mental del Baix Llobregat Nord, activista i testimoni familiar d'una persona amb problemàtica de salut mental.

Segona taula

- **Francesc Iglesias**, secretari d'Afers Socials i Famílies del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya
- **Magda Casamitjana**, directora del programa d'abordatge intensiu i integral de casos de salut mental d'alta complexitat. Departament de Salut
- **Israel Molinero**, representant de la Federació Salut Mental Catalunya.

Modera: **Marta Espar**, periodista especialitzada en salut

12.30 h. Intervencions telemàtiques i atenció a la premsa:

13.00 h. Fi de la jornada

Per a més informació i inscripcions:

www.salutmental.org

premsa@salutmental.org | 605 912 718