



Xarxa Joves

Programa per a joves de 16 a 25 anys amb problemes de salut mental. Els acompanyem en el seu pas a la vida adulta.

Per què aquest projecte?

1 de cada 4 persones tindrà un problema de salut mental. La majoria d'aquestes situacions comencen abans dels 18 anys.

La depressió i l'ansietat entre els joves han augmentat en un 70% en els darrers 25 anys.

El suïcidi ja és la primera causa de mort entre els joves catalans dels 15 als 29 anys.



Al XarxaJoves podem parlar de tot i ser molt sincers"

Esther

salut
formació
treball
lleure

- o El pas a la vida adulta amb un problema de salut mental a la motxilla és tot un repte.
- o Amb el suport i els recursos adequats, aquests joves poden tenir les mateixes oportunitats que els altres.

Com ho fem?

- ✓ **Amb els joves**
 - o Els escoltem i orientem.
 - o Dissenyem amb cada jove un itinerari individual i l'acompanyem en el camí: formació, lleure, treball.
 - o Activitats grupals escollides per ells, en el seu barri i amb altres joves i entitats.
- ✓ **Amb les famílies**
 - o Els oferim informació, suport i recursos.
- ✓ **Amb entitats socials i altres serveis**
 - o Treballem en xarxa amb les associacions i entitats juvenils de la zona.
 - o Ens coordinem amb els diferents serveis: salut, socials, lleure, formació.

SMCsalutmental
Catalunya
Federació

c/Nou de Sant Francesc, 42, local
932 721 451

comunicacio@salutmental.org
www.salutmental.org

SalutMentalCatalunya
@SalutMentalCat
salutmentalcat



XXJ
és un model innovador en salut mental



Volem que tots els joves tinguin les mateixes oportunitats



Entitats projecte pilot

Col·laboradors

arep

SMCsalutmental Catalunya
ASM Ponent

SMCsalutmental Catalunya
Fundació

Ajuntament de Barcelona

Generalitat de Catalunya

laCaixa

Bankia en-acción

Fundació Joaquim Folguera

Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet

Fundació Agbar

CEMENTOS MOLINS

inbesters