

# Guia d'actuació enfront de casos d'infecció pel nou coronavirus SARS-CoV-2

**Servei Català Salut**  
**Actualitzat 14 de març 2020**

Aquest procediment d'actuació està en revisió permanent en funció de l'evolució i nova informació de la malaltia de què es disposi.

## ANTECEDENTS

El 31 de desembre de 2019, la Comissió Municipal de Salut i Sanitat de Wuhan (província de Hubei, Xina) va informar sobre un agrupament de 27 casos de pneumònia d'etiologia desconeguda amb inici de símptomes el 8 de desembre, incloent-hi 7 casos greus, amb una exposició comuna en un mercat majorista de marisc, peix i animals vius a la ciutat de Wuhan, sense identificar la font del brot. El mercat es va tancar el dia 1 de gener de 2020. El 7 de gener de 2020, les autoritats xineses van identificar com agent causant del brot un nou tipus de virus de la família *Coronaviridae*, que va ser anomenat nou coronavirus 2019-nCoV i posteriorment ha estat denominat coronavirus SARS-CoV-2. La seva seqüència genètica va ser compartida per les autoritats xineses el 12 de gener de 2020. El 30 de gener de 2020 l'Organització Mundial de la Salut va declarar el brot de coronavirus SARS-CoV-2 en la Xina emergència de salut pública d'importància internacional.<sup>(1)</sup>

Segons la informació facilitada pel Centre de Control de Malalties de la Xina, la majoria dels casos notificats provenen de la província de Hubei (més d'un 70%), i entre els casos notificats a la Xina un 80% han presentat un quadre lleu.<sup>(2)</sup> La proporció de persones que han mort entre els casos confirmats ha oscil·lat entre el 2 i 3%, i aquesta proporció és superior a Hubei respecte a la resta del país, on s'ha notificat una proporció de 0,4% de persones que han mort entre els casos confirmats.<sup>2</sup> La majoria dels casos detectats a la Xina són de pacients més grans de 30 anys, i l'afectació de la població de menys de 10 anys és molt escassa i amb un quadre clínic més lleu.<sup>(2-3)</sup> A més, s'ha descrit una elevada proporció de pacients amb comorbiditats entre les persones amb casos greus i les que han mort.<sup>(2,4-5)</sup> Fins a aquest moment, es desconeix la font d'infecció i hi ha incertesa respecte a la gravetat de la infecció i a la capacitat de transmissió del virus. Per similitud amb altres coronavirus coneguts, es creu que el coronavirus SARS-CoV-2 es transmet principalment per les gotes respiratòries de més de 5 micres i pel contacte directe amb les secrecions de persones infectades. Se n'estan valorant altres possibles vies de transmissió.

El període d'incubació de la malaltia dels primers casos s'ha estimat entre 2 i 14 dies. L'evidència sobre la transmissió del virus abans l'inici de la simptomatologia no s'ha

pogut verificar fins a avui. Però alguna propagació podria ser possible abans que les persones mostrin símptomes. Hi ha hagut casos així amb aquest nou coronavirus, però no es creu que sigui la principal forma de propagació del virus.

Actualment no existeix cap tractament específic enfront del coronavirus SARS-CoV-2. Basant-se en l'experiència prèvia en brots produïts per altres coronavirus, actualment s'estan utilitzant en alguns casos i de forma experimental el tractament amb una combinació d'inhibidors de la proteasa (lopinavir/ritonavir) amb interferó  $\beta$  o sense, o el tractament amb un inhibidor de l'ARN polimerasa (remdesivir).<sup>(6)</sup>

La situació actual de Catalunya, de gran pressió del sistema sanitari, ens condueix a canvis en l'estratègia diagnòstica centrats en l'atenció a pacients que requereixin ingrés hospitalari, amb especial atenció als pacients crítics atesa les característiques pròpies del brot epidèmic. Això implica prioritzar la detecció de la PCR en aquells pacients respiratoris amb criteris d'ingrés hospitalari i en col·lectius d'especial vulnerabilitat. En aquesta fase epidèmica no es considera prioritària la recerca de casos a la comunitat.

## ACTUACIÓ EN CAS DE SOSPITA CLÍNICA D'INFECCIÓ PEL CORONAVIRUS SARS-COV-2

En un escenari com l'actual, cal considerar **cas probable** a tot pacient amb infecció aguda de les vies respiratòries d'inici sobtat (tos, febre, dificultat respiratòria de qualsevol gravetat) i sense cap altra etiologia que expliqui plenament el quadre clínic (sospita clínica basada en els criteris més recents marcats per l'ECDC i l'OMS) i que a més en els 14 dies previs a l'inici de la clínica hagi residit o viatjat a qualsevol de les zones de transmissió comunitària (consultable a <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes>) o sigui contacte estret d'un cas confirmat o probable.

Cal considerar també **cas en investigació, i per tant fer el diagnòstic diferencial d'infecció per SARS-CoV-2** a qualsevol persona atesa a un dispositiu d'urgències hospitalàries o que es trobi hospitalitzada, i presenti signes i símptomes d'infecció respiratòria aguda de vies baixes i una de les següents troballes radiològiques:

- Infiltrats bilaterals amb patró intersticial o en vidre desllustrat o infiltrats pulmonars bilaterals alveolars compatibles amb SDRA.
- Infiltrat unilateral multilobar amb sospita d'etiologia viral.

([https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Procedimiento\\_COVID\\_19.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Procedimiento_COVID_19.pdf))

El criteri de sol·licitud de PCR ve vinculat al criteri d'ingrés hospitalari i sempre a criteri clínic en col·lectius d'especial vulnerabilitat. Cal concentrar recursos i esforços en diagnosticar els casos més greus i vulnerables.

En qualsevol cas, cal comunicar tots els casos positius a la Xarxa de Vigilància Epidemiològica de Catalunya (XVEC) de forma habitual.

*En el cas de professionals sanitaris*

### 1. PROFESSIONALS SÍMPTOMÀTICS:

Es considera cas probable a tot professional sanitari amb infecció aguda de les vies respiratòries d'inici sobtat (tos, febre, dificultat respiratòria de qualsevol gravetat) i sense cap altra etiologia que expliqui plenament el quadre clínic. En aquests casos caldrà descartar el diagnòstic etiològic mitjançant una determinació de PCR.

- Si es positiva i té un estat general adequat, serà enviat a domicili i farà seguiment l'equip de Salut Laboral.
- En cas de presentar criteris d'hospitalització, se seguirà el circuit habitual.

### 2. PROFESSIONALS QUE SÓN CONTACTE D'UN CAS I ESTAN ASSIMPTOMÀTICS:

Davant d'un professional que hagi tingut un contacte no protegit i està assintomàtic es valorarà el risc de l'exposició:

- Exposicions de baix risc (exposicions puntuals de <15 minuts amb mínim contacte físic, per exemple entregar medicació o safata de menjar, prendre constants): continuarà treballant.
- Exposicions d'alt risc: caldrà remetre el professional a domicili. En cas que els serveis essencials dels centres sanitaris quedin compromesos, d'acord amb les unitats bàsiques de prevenció als 7 dies es realitzarà PCR. Si la PCR és negativa el professional es reincorporarà al seu lloc de treball amb mascareta quirúrgica a més de les mesures bàsiques d'autoprotecció habituals. En cas que la PCR surti positiva, el professional romandrà en aïllament domiciliari fins completar els 14 dies i es reincorporarà al seu lloc de treball amb les mesures bàsiques d'autoprotecció habituals després d'una PCR negativa. Si la zona de treball habitual és en un àmbit amb pacients d'alt risc, el treballador haurà de ser reubicat a una altra àrea assistencial.

### Estudi i maneig de contactes

Cal destacar que encara que l'estudi de contactes no es faci de forma rutinària, en algunes circumstàncies concretes pot ser necessari l'estudi de contactes, d'acord amb els equips de control d'infecció dels centres, les Unitats Bàsiques de Prevenció i la

## Diagnòstic d'infecció pel coronavirus SARS-CoV-2

La recollida i enviament de mostres es farà d'acord amb el Procediment d'actuació enfront de casos d'infecció pel nou coronavirus SARS-CoV-2, disponible a la web de l'Agència de Salut Pública.

El laboratori informará del resultat al professional sol·licitant de la mostra i penjarà els resultats a HC3, sempre que sigui possible.

Si el pacient ha estat atès a un centre d'urgències d'atenció primària, i presenta criteris d'ingrés hospitalari que facin necessari el seu ingrés ha de ser traslladat a l'hospital de referència corresponent. El professional que ha atès al pacient activarà recurs per trasllat de pacient pel SEM de manera habitual.

En cas d'ingrés hospitalari, un cop donat d'alta segons criteri clínic, el pacient necessita continuar l'aïllament (alta abans del 14 dia) es considerarà fer-lo al seu domicili fins que el quadre clínic s'hagi resolt. En cas que el destí sigui un sociosanitari o residència cal valorar esperar a la negativació de la PCR.

El trasllat a domicili s'ha de fer preferentment amb mitjans propis (transport privat) i en cas de necessitar transport sanitari, aquest es realitzarà amb una unitat TSNU amb aïllament d'autoprotecció habituals (mascareta quirúrgica i guants).

En aquest cas, **des de l'hospital, caldrà fer enllaç per a continuïtat assistencial segons els mecanismes habituals** i es farà el seguiment domiciliari d'acord amb el circuit habitual de Pre-Alt amb clares indicacions a l'informe d'alta.

En qualsevol cas, s'ha de realitzar una valoració individualitzada de cada situació, i cal adaptar les recomanacions a cada situació específica tenint en compte el risc d'exposició, aspectes socials, culturals o sanitaris que puguin fer recomanable el cessament temporal de les activitats laborals o l'aplicació de mesures d'aïllament domiciliari tot evitant contactes i reforçant les mesures higièniques.

Si durant els 14 dies posteriors a l'exposició la persona desenvolupa símptomes respiratoris, ha de contactar amb l'equip d'atenció primària en cas de símptomes lleus i en cas de simptomatologia greu contactar 061 / 112.

## Mesures dirigides a la prevenció i el control de la infecció

El coronavirus es transmet principalment per les **gotes respiratòries** de més de 5 micres i pel **contacte directe** amb les secrecions dels pacients infectats. També es podria transmetre per aerosols en procediments terapèutics que els produeixin.

Les precaucions adequades per al maneig dels pacients en investigació o confirmats per laboratori d'infecció pel coronavirus SARS-CoV-2 inclouen les **precaucions estàndard**, **precaucions de contacte** i **precaucions de transmissió per gotes**.

A l'entorn laboral les mesures preventives s'emmarquen en el Reial decret 664/1997, de 12 de maig, sobre la protecció dels treballadors contra els riscos relacionats amb l'exposició a agents biològics durant el treball, i el dany, si es produeix, pot tenir consideracions legals de contingència professional.

No obstant això, les mesures recomanades en aquest moment, que s'aniran revisant segons es disposi de més informació sobre la malaltia i la seva epidemiologia, són les següents:

- El personal sanitari de qualsevol servei ha d'establir de forma ràpida si un pacient amb infecció respiratòria aguda (IRA) compleix els criteris de cas en investigació o probable del coronavirus SARS-CoV-2.
- Als taulells d'admissions cal tenir garantida la distància de seguretat, i es poden col·locar barreres físiques que vidre
- En les sales d'espera d'urgència hospitalària o centres d'atenció primària, els pacients que s'identifiquin com possibles casos en investigació o probables **han de ser separats d'altres pacients**, se'ls ha de posar una mascareta quirúrgica i

s'han de conduir de forma immediata a una sala on puguin estar aïllats. LA segmentació de circuits és molt important. El personal que els acompanyi fins a la zona d'aïllament també ha de portar la mascareta quirúrgica. S'ha d'evitar que el pacient tingui contacte amb objectes (manetes, portes, mobiliari en general, etc.) i persones.

- Els **casos en investigació o probables** han de ser aïllats a l'espera dels resultats de les proves diagnòstiques. **Si el quadre clínic no ho fa necessari** i es pot garantir el seu aïllament domiciliari, aquestes persones poden romandre en aïllament al seu domicili i **no cal ingressar-los** al hospital.
- En el moment epidemiològic actual i de forma general, els casos probables i confirmats que requereixen hospitalització han de ser ingressats en un règim **d'aïllament de contacte i per gotes**, i/o si clínicament és viable també es pot valorar l'hospitalització a domicili, potenciant l'alta precoç hospitalària. Les mesures d'aïllament s'han de mantenir fins que acabin els símptomes i s'obtingui un resultat de laboratori negatiu (PCR) en mostra respiratòria.
- El personal sanitari que treballa en àrees de major risc de transmissió i contagi com serveis d'Urgències i les plantes d'hospitalització de pacients amb COVID-19 i professionals que treballin amb pacients amb risc d'immunosupressió utilitzaran mascareta quirúrgica en àrees comunes durant tota la seva jornada laboral. La mascareta es pot fer servir mentre estigui íntegra. La resta de professionals sanitaris no hauran de dur mascareta quirúrgica durant la seva jornada laboral a no ser que entrin en contacte amb un pacient amb símptomes respiratoris
- El personal sanitari que atengui casos en investigació, probables o confirmats per infecció pel coronavirus SARS-CoV-2 han de portar un equip de protecció individual per a la prevenció d'infeccions amb mascareta quirúrgica i guants i bata convencional d'un sol ús .
- Els serveis sanitaris han de proporcionar al pacient i a les persones que hi conviuen totes les indicacions necessàries.
- El personal sanitari que atengui casos en investigació, probables o confirmats per infecció pel coronavirus SARS-CoV-2 o les persones que entrin en l'habitació d'aïllament han de portar un equip de protecció individual per a la prevenció d'infeccions amb mascareta quirúrgica i guants i bata convencional d'un sol ús .



- En cas d'entrar en contacte amb el pacient per **tasques amb risc d'esquitxada** (higiene, aspiració de secrecions, qualsevol possible contacte amb fluids, neteja de superfícies) cal portar guants, bata impermeable de màniga llarga, protecció ocular amb ulleres antiesquitxades per microorganismes transmesos per gotes i per contacte (es poden reutilitzar si es desinfecten correctament). Encara que de moment no existeix cap evidència de transmissió aèria, es recomana com a mesura de precaució la utilització de la mascareta FFP2.
- Els treballadors sanitaris que recullin mostres clíniques han d'anar protegits adequadament per fer l'extracció de sang i presa de mostres que no generin aerosols (guants, mascareta i bata d'un sol ús). El maneig de mostres per a la realització d'analítiques de rutina al laboratori (per exemple, hemograma i bioquímica) s'ha de fer de la forma habitual aplicant les precaucions estàndard de control de la infecció
- En els procediments que **generen aerosols** (qualsevol procediment sobre la via aèria, com ara la intubació traqueal, el rentat broncoalveolar o la ventilació manual, la ventilació no invasiva o la nebulització), s'han de reduir al mínim el nombre de persones presents en l'habitació i tots han de portar:
  1. Una mascareta d'alta eficàcia FFP-2 o superior.
  2. Protecció ocular ajustada de muntura integral o protector facial complet (pot ser reutilitzada si es desinfecta correctament)
  3. Guants.
  4. Bates impermeables de màniga llarga (si la bata no és impermeable i es preveu que es produeixin esquitxades de sang o altres fluids corporals, cal afegir un davantal de plàstic).
- S'ha de mantenir una estricta higiene de mans abans i després de l'atenció al pacient i de la retirada de l'equip de protecció individual.
- És important que s'identifiqui tot el personal sanitari que atengui casos confirmats d'infecció pel nou coronavirus. El risc ha de ser valorat de forma individualitzada. Si no s'han complert les mesures de precaució, s'han de considerar contactes estrets i han d'agafar la baixa laboral. Els serveis sanitaris han de proporcionar al pacient i als seus convivents totes les indicacions

necessàries. Els familiars de pacients en investigació, probables o confirmats rebran una mascareta quirúrgica i recomanacions per la higiene de mans. Només podran accedir a l'habitació del seu familiar i no podran fer ús de les zones comunes de tot l'hospital. Es limitarà la presència d'un familiar per pacient.

Quan sigui necessari realitzar el transport del pacient, s'ha d'efectuar en una ambulància, amb la cabina del conductor físicament separada de l'àrea de transport del pacient. El personal que intervingui en el transport n'ha de ser informat prèviament i ha d'anar amb un equip de protecció adequat. Un cop finalitzat el transport s'ha de procedir a la desinfecció del vehicle i a la gestió dels residus produïts tal com queda especificat en el procediment d'actuació davant de casos SARS-CoV-2 disponible a la pàgina web de l'Agència de Salut Pública.

S'han de seguir els protocols de descontaminació, manteniment i eliminació de residus utilitzats habitualment per a altres tipus de microorganismes que tenen un risc de propagació i mecanisme de transmissió similar. Els residus es consideren residus de classe III o residus biosanitaris especials (es consideren residu biosanitari especial del grup 3, similar al cas de la tuberculosi).

S'ha de realitzar la neteja i desinfecció de les superfícies (manetes, portes, mobiliari en general, etc.) amb les quals han estat en contacte el pacient i/o les seves secrecions. La neteja i desinfecció s'han de realitzar amb un desinfectant inclòs en la política de neteja i desinfecció del centre sanitari. Aquests virus s'inactiven després de 5 minuts de contacte amb els desinfectants normals com el lleixiu domèstic o amb una solució d'hipoclorit sòdic que contingui 1.000 ppm de clor actiu (dilució 1:50 d'un lleixiu amb una concentració de 40-50 g/litre preparat recentment). Les habitacions on romanguin pacients amb SARS-Cov-2 s'han de netejar dos cops al dia.

## BIBLIOGRAFIA

1. Biosafety in Microbiological and Biomedical Laboratories (BMBL) 5th Edition | CDC Laboratory Portal | CDC [Internet]. 2019 [cited 2020 Feb 12]. Available from: [https://www.cdc.gov/labs/BMBL.html?CDC\\_AA\\_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fbiosafety%2Fpublications%2Fbmb15%2Findex.htm](https://www.cdc.gov/labs/BMBL.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fbiosafety%2Fpublications%2Fbmb15%2Findex.htm)
2. UNECE. Instrucción de Embalaje P650. Available from: [http://www.safetyway.es/images/PDF/P650\\_adr.pdf](http://www.safetyway.es/images/PDF/P650_adr.pdf)
3. European Agreement concerning the International Carriage of Dangerous Goods by Road. ADR 2019.  
Available from: [https://www.unece.org/index.php?id=50858&no\\_cache=1](https://www.unece.org/index.php?id=50858&no_cache=1)  
<https://www.iata.org/en/programs/cargo/dgr/>
4. ECDC. Infection prevention and control for the care of patients with 2019-nCoV in healthcare settings. February 2020. Available from: <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/nove-coronavirus-infection-prevention-control-patients-healthcare-settings.pdf>
5. CDC. Biosafety in Microbiological and Biomedical Laboratories. 5th Edition. HHS Publication No. 21-1112 December 2009. Available from: <https://www.cdc.gov/labs/pdf/CDC-BiosafetyMicrobiologicalBiomedicalLaboratories-2009-P.pdf>
6. WHO. Laboratory biorisk management for laboratories handling human specimens suspected or confirmed to contain novel coronavirus: Interim recommendations. February 2013. Available from: [https://www.who.int/csr/disease/coronavirus\\_infections/Biosafety\\_InterimRecommendations\\_NovelCoronavirus\\_19Feb13.pdf?ua=1](https://www.who.int/csr/disease/coronavirus_infections/Biosafety_InterimRecommendations_NovelCoronavirus_19Feb13.pdf?ua=1)
7. CDC. Interim Laboratory Biosafety Guidelines for Handling and Processing Specimens Associated with 2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV). February 2020. Available from: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/lab/lab-biosafety-guidelines.html>
8. WHO. Statement on the second meeting of the International Health Regulations (2005) Emergency Committee regarding the outbreak of novel coronavirus (2019-nCoV). 30 January 2020. [https://www.who.int/news-room/detail/30-01-2020-statement-on-the-second-meeting-of-the-international-health-regulations-\(2005\)-emergency-committee-regarding-the-outbreak-of-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)](https://www.who.int/news-room/detail/30-01-2020-statement-on-the-second-meeting-of-the-international-health-regulations-(2005)-emergency-committee-regarding-the-outbreak-of-novel-coronavirus-(2019-ncov))
9. Cai, J. H. et al. [First case of 2019 novel coronavirus infection in children in Shanghai]. Zhonghua Er Ke Za Zhi 58, E002 (2020).
10. Li, Q. et al. Early Transmission Dynamics in Wuhan, China, of Novel Coronavirus-Infected Pneumonia. New England Journal of Medicine 0, null (2020).
11. Chen, N. et al. Epidemiological and clinical characteristics of 99 cases of 2019 novel coronavirus pneumonia in Wuhan, China: a descriptive study. The Lancet (2020). doi:10.1016/S0140-6736(20)30211-7
12. Huang, C. et al. Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China. The Lancet (2020). doi:10.1016/S0140-6736(20)30183-5
13. Paules, C. I., Marston, H. D. & Fauci, A. S. Coronavirus Infections—More Than Just the Common Cold. JAMA (2020). doi:10.1001/jama.2020.0757

14.WHO. Global Surveillance for human infection with novel coronavirus (2019- nCoV). Interim guidance 31 January 2020. [https://www.who.int/publications-detail/global-surveillance-for-human-infection-with-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)](https://www.who.int/publications-detail/global-surveillance-for-human-infection-with-novel-coronavirus-(2019-ncov))

15 WHO. Laboratory testing for 2019 novel coronavirus (2019-nCoV) in suspected human cases. Interim guidance. 17 January 2020.

<https://www.who.int/publications-detail/laboratory-testing-for-2019-novel-coronavirus-in-suspected-human-cases-20200117>

16.WHO. Infection prevention and control during health care when novel coronavirus (nCoV) infection is suspected. Interim guidance- January 2020.

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/330375/WHO-2019-nCoV-IPC-v2020.1-eng.pdf>

17. Siegel JD, Rhinehart E, Jackson M, Chiarello L, and the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee. 2007 Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings. Last update: July 2019

<https://www.cdc.gov/infectioncontrol/pdf/guidelines/isolation-guidelines-H.pdf>

18. WHO. Home care for patients with suspected novel coronavirus (nCoV) infection presenting with mild symptoms and management of contacts.

[https://www.who.int/internal-publications-detail/home-care-for-patients-with-suspected-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-presenting-with-mild-symptoms-and-management-of-contacts](https://www.who.int/internal-publications-detail/home-care-for-patients-with-suspected-novel-coronavirus-(ncov)-infection-presenting-with-mild-symptoms-and-management-of-contacts)

**Serveis de Vigilància Epidemiològica i Resposta a Emergències de Salut Pública**

Serveis Territorials i Serveis d'Urgències de Vigilància Epidemiològica de Catalunya (SUVEC)

**Sub-direcció General de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Pública**

C. Roc Boronat 81-95 (edifici Salvany) 08005 Barcelona  
Telèfons 935 513 693 / 935 513 674

**Agència de Salut Pública de Barcelona** Servei d'Epidemiologia (Barcelona ciutat) Pl.

Lesseps, 1

08023 Barcelona

Telèfon 932 384 545 [mdo@aspb.cat](mailto:mdo@aspb.cat)

Servei de Vigilància Epidemiològica i Resposta a Emergències de Salut Pública al Barcelonès Nord i Maresme

C. Roc Boronat, 81-95 (edifici Salvany) 08005 Barcelona

Telèfon 935 513 727 [uve.bnm@gencat.cat](mailto:uve.bnm@gencat.cat)

Servei de Vigilància Epidemiològica i Resposta a Emergències de Salut Pública a Barcelona Sud

C. Feixa Llarga, s/n, 3a planta Antiga Escola d'Infermeria Hospital Universitari de Bellvitge

08907 l'Hospitalet de Llobregat Telèfon 932 607 500 ext. 2208-2558

[bacelonasud@gencat.cat](mailto:bacelonasud@gencat.cat)

Servei de Vigilància Epidemiològica i Resposta a Emergències de Salut Pública al Vallès Occidental i Vallès Oriental

Ctra. Vallvidrera, 38

08173 Sant Cugat del Vallès Telèfon 936 246 432/33 [epi.valles@gencat.cat](mailto:epi.valles@gencat.cat)

Servei de Vigilància Epidemiològica i Resposta a Emergències de Salut Pública a la Catalunya Central

C. Muralla del Carme, 7, 5a pl. 08241 Manresa

Telèfons 938 753 381 / 938 726 743

[uvercc@gencat.cat](mailto:uvercc@gencat.cat)

Servei de Vigilància Epidemiològica i Resposta a Emergències de Salut Pública a Girona

Plaça Pompeu Fabra, 1 (edifici de la Generalitat) 17002 Girona

Telèfon 872 975 666 [epidemiologia.girona@gencat.cat](mailto:epidemiologia.girona@gencat.cat)

Servei de Vigilància Epidemiològica i Resposta a Emergències de Salut Pública a Lleida i Alt Pirineu i Aran

C. Alcalde Rovira Roure, 2 25006 Lleida

Telèfon 973 701 600/634 [epidemiologia.lleida@gencat.cat](mailto:epidemiologia.lleida@gencat.cat)

Servei de Vigilància Epidemiològica i Resposta a Emergències de Salut Pública al Camp de Tarragona i Terres de l'Ebre

Av. Maria Cristina, 54 43002 Tarragona

Telèfons 977 249 613 / 977 249 625

[epidemiologia.tarragona@gencat.cat](mailto:epidemiologia.tarragona@gencat.cat)

Unitat de Vigilància Epidemiològica de la Regió Sanitària Terres de l'Ebre

Plaça Gerard Vergés, 1 43500 Tortosa

Telèfon 977 495 512 [epidemiologia.ebre@gencat.cat](mailto:epidemiologia.ebre@gencat.cat)

Servei d'Urgències de Vigilància Epidemiològica de Catalunya (SUVEC)

Telèfon: 627 480 828.

Laborables a partir de les 15 hores i les 24 hores el cap de setmana i festius.

## RECOMANACIONS PER ALS PACIENTS A DOMICILI AMB SIMPTOMATOLOGIA RESPIRATÒRIA LLEU:

1. No acudir a esdeveniments socials inclosos concerts, cinema, esdeveniments esportius, funerals i qualsevol situació d'aglomeració de ciutadans
2. Evitar sortir al carrer. Intentar utilitzar la seva xarxa social o medis on-line com per exemple per fer aprovisionament d'aliments o de fàrmacs. En casos de ser imprescindible sortir al carrer.
  - 2.1 Sortir amb mascareta quirúrgica
  - 2.2 Evitar proximitat amb qualsevol ciutadà a < 2 metres
  - 2.3 Sortir amb mans netes (solució alcohòlica) i utilitzar aquesta fora de domicili davant de contacte de mans amb gotes pròpies.
  - 2.4 Evitar tocar superfícies: passamans, prestatges, etc.
  - 2.5 El contingut de la bossa de residus de domicili recollits (mocadors, gasses, mascaretes en desús... etc.) s'han de tancar la bossa i llençar-los a contenidor de rebuig convencional.
  - 2.6 Mesures higièniques generals domiciliàries:

S'ha de garantir que les condicions de l'habitatge possibilitin l'aïllament del pacient en una habitació individual ben ventilada. Haurà de disposar d'un bany per a ús exclusiu del pacient o en el cas de bany compartit, haurà de ser netejat amb lleixiu domèstic després del seu ús. El pacient ha d'estar plenament disponible per a les avaluacions mèdiques que siguin necessàries i que tant el pacient com els seus convivents siguin capaços d'aplicar de forma correcta i consistent les mesures bàsiques d'higiene, prevenció i control de la infecció.



## Bibliografia

Biosafety in Microbiological and Biomedical Laboratories (BMBL) 5th Edition

| CDC Laboratory Portal | CDC [Internet]. 2019 [cited 2020 Feb 12]. Available from: [https://www.cdc.gov/labs/BMBL.html?CDC\\_AA\\_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fbiosafety%2Fpublications%2Fbmb15%2Findex.htm](https://www.cdc.gov/labs/BMBL.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fbiosafety%2Fpublications%2Fbmb15%2Findex.htm)

UNECE. Instrucció de Embalaje P650. Available from: [http://www.safetyway.es/images/PDF/P650\\_adr.pdf](http://www.safetyway.es/images/PDF/P650_adr.pdf)

European Agreement concerning the International Carriage of Dangerous Goods by Road. ADR 2019. Available from: [https://www.unece.org/index.php?id=50858&no\\_cache=1](https://www.unece.org/index.php?id=50858&no_cache=1)  
<https://www.iata.org/en/programs/cargo/dgr/>

ECDC. Infection prevention and control for the care of patients with 2019-nCoV in healthcare settings. February 2020. Available from <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/nove-coronavirus-infection-prevention-control-patients-healthcare-settings.pdf>

CDC. Biosafety in Microbiological and Biomedical Laboratories. 5th Edition. HHS Publication No. 21-1112 December 2009. Available from: <https://www.cdc.gov/labs/pdf/CDC-BiosafetyMicrobiologicalBiomedicalLaboratories-2009-P.pdf>

WHO. Laboratory biorisk management for laboratories handling human specimens suspected or confirmed to contain novel coronavirus: Interim recommendations. February 2013. Available from: [https://www.who.int/csr/disease/coronavirus\\_infections/Biosafety\\_InterimRecommendations\\_NovelCoronavirus\\_19Feb13.pdf?ua=1](https://www.who.int/csr/disease/coronavirus_infections/Biosafety_InterimRecommendations_NovelCoronavirus_19Feb13.pdf?ua=1)

CDC. Interim Laboratory Biosafety Guidelines for Handling and Processing Specimens Associated with 2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV). February 2020. Available from: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/lab/lab-biosafety-guidelines.html>