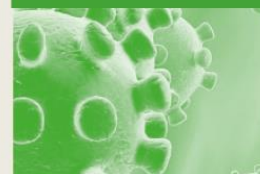


# Coronavirus SARS-CoV-2

Informació per a professionals

## Aïllament a centre residencial

06 de març de 2020



Informació adreçada a professionals sanitaris on s'especifica el circuit i les actuacions que cal realitzar per tractar casos amb coronavirus SARS-CoV-2 i se'ls ha detallat que han d'estar en aïllament a centre residencial. En definitiva, una guia explicativa perquè el professional entengui i sàpiga com actuar davant d'aquesta situació.

**Document en constant actualització.**

### Índex:

- Context: què és, objectiu principal, qui ho decideix i material per a la ciutadania
- Condicions a la residència: com s'ha de fer un aïllament correcte?
- Relació amb les altres persones:
  - Quines són les mesures que ha de prendre una persona aïllada?
  - Aïllament de persones que conviuen al mateix centre residencial
- Mesures d'higiene i neteja: què cal dur a terme?
- Circuit de seguiment i alta de la persona aïllada:
  - Quin seguiment es farà de la persona aïllada?
  - Fins quan ha d'estar en aïllament?
- Fases d'aïllament i actualitat

## **Context: què és, objectiu principal, qui ho decideix i material per a la ciutadania**

L'aïllament al centre residencial consisteix a mantenir-se en el mateix centre i no sortir a espais comuns del centre residencial, ni públics. L'objectiu fonamental de les mesures d'aïllament és mantenir aïllat el virus i evitar-ne la propagació.

La decisió de si la persona és candidata a aïllament en el propi centre residencial on viu, avaluant els criteris clínics i les circumstàncies de l'entorn sanitari i social, l'avalua la Xarxa Epidemiològica de Catalunya (XVEC) conjuntament amb el facultatiu responsable de l'atenció sanitària de l'usuari (en aquest cas el metge de la residència o en el seu defecte el metge d'atenció primària). Els criteris generals per a indicar l'aïllament són:

- Persones diagnosticades que no presenten simptomatologia o amb símptomes lleus (malestar general, febre i tos).
- Persones en investigació que estan en espera de resultats de laboratori.
- Persones que han mantingut un contacte estret amb un cas confirmat, per indicació dels serveis de vigilància epidemiològica o del SUVEC.

## Condicions al centre residencial: com s'ha de fer un aïllament correcte?

- S'ha de disposar d'una habitació individual, ben separada de les àrees comunes de la residència, amb la porta tancada i sempre que es pugui es designarà un lavabo per a ús exclusiu de la persona aïllada, si no és possible cal desinfectar-lo amb lleixiu domèstic després de cada ús.
- L'habitació ha de tenir ventilació directa de l'exterior.
- S'ha d'evitar el contacte proper amb qualsevol persona (familiars, visites...) i animals domèstics.

## Relació amb altres persones

### Quines són les mesures que ha de prendre la persona aïllada?

- Rentar-se les mans molt sovint amb aigua i sabó.
- Tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús en tossir i esternudar i, de seguida, rentar-se les mans amb aigua i sabó o amb productes preparats amb base alcohòlica (>60°).
- Vigilar l'aparició de signes d'alerta, sobretot dificultat respiratòria, empitjorament de l'estat general i febre i comunicar-ho ràpidament, si es produeixen, al 061 Salut Respon o al professional de contacte de la Xarxa de Vigilància Epidemiològica de Catalunya i comunicar-ho de forma urgent a la Direcció General de l'Autonomia Personal i la Discapacitat del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies
- No es poden rebre visites
- Pot vestir-se amb la roba habitual

## Aïllament de les persones que conviuen al mateix centre residencial

El professional que atengui a la persona malalta (auxiliar o infermera o metgessa) ha de ser idealment una sola persona i que no tingui cap patologia crònica ni estigui embarassada.

Totes les persones o professionals de la residència que estan en contacte amb la persona afectada han d'extremar les mesures de precaució:

El personal que prengui les mostres biològiques, atengui casos en investigació, probables o confirmats o les persones que entrin a l'habitació d'aïllament hauran de portar un equip de protecció individual per a la prevenció d'infecció per microorganismes transmesos per gotes i per contacte que inclogui una bata resistent a líquids, màscara, guants i protecció ocular contra esquitxades. Encara que de moment no hi ha cap evidència de transmissió aèria es recomana com a mesura de precaució la utilització de mascareta amb una eficàcia de filtració equivalent a FFP2.

- Rentar-se les mans amb sabó de manera freqüent i han de fer-ho cada vegada que entren en contacte amb la persona afectada, la seva habitació i el seu bany.

Utilitzar tovalloles de paper després de rentar-se les mans.

- Mantenir una bona ventilació de les àrees compartides del centre residencial.
- En cas de deteriorament cognitiu o de no existir la col·laboració per part de la persona a atendre, es important no exposar-se directament a la tos i secrecions associades a l'hora d'atendre, fer cures o la higiene de la persona que viu a residència en les que mentre es fan aquestes activitats s'hauria d'establir protecció amb mascareta quirúrgica al pacient.

## Mesures d'higiene i neteja: què cal dur a terme

Aquests virus es desactiven **5 minuts** després d'entrar en contacte amb desinfectants d'ús comú, com el lleixiu. Caldrà netejar de forma exhaustiva els espais i superfícies que hagin entrat en contacte amb la persona afectada.

Utilitzar sempre, quan es dugui a terme la neteja de l'habitació on està la persona aïllada, el personal de neteja ha de fer servir equip de protecció individual per a la prevenció d'infecció per microorganismes transmesos per gotes i per contacte que inclogui una bata resistent a líquids, màscara, guants i protecció ocular contra esquitxades

Desinfectar cada dia totes les superfícies amb les quals la persona afectada hagi estat en contacte:

- Amb alcohol de >60°: manetes de les portes, taules, mòbils...
- Amb lleixiu: qualsevol superfície que hagi estat en contacte amb fluids corporals (bany, terra...)

Netejar separatament els llençols, roba utilitzats per la persona afectada . En el cas de plats i coberts es pot optar per emprar material d'un sol ús.

Llençar els mocadors i altres objectes d'un sol ús utilitzats per la persona afectada i rentar-se les mans amb aigua i sabó després d'haver-hi entrat en contacte.

Un cop acabada la neteja, cal rebutjar l'utilitatge en una bossa de plàstic tancada.

## **Circuit de seguiment i alta de la persona aïllada:**

### Quin seguiment es farà de la persona aïllada?

La Xarxa de Vigilància Epidemiològica de Catalunya es mantindrà en contacte amb la persona afectada (si es factible) i la direcció del centre residencial, que estarà sota vigilància activa.

La Xarxa de Vigilància Epidemiològica de Catalunya, en cas de confirmar sospita de contacte o cas confirmat farà notificació a la Direcció General de l'Autonomia Personal i la Discapacitat del Departament de Treball Afers Socials i Famílies.

Caldrà que la persona aïllada i la persona responsable del centre residencial estigui localitzable per tal de garantir el seu seguiment. El seguiment dels casos infectats es farà també per la xarxa de primària.

### Fins quan ha d'estar en aïllament?

En qualsevol situació, serà la Xarxa de Vigilància Epidemiològica de Catalunya qui decidirà el dia que s'acaba l'aïllament (i serà responsable de l'alta). Tot i això, serà el facultatiu sanitari del centre residencial o en el seu defecte l'equip d'atenció primària qui, un cop tingui la valoració de la XVEC, sigui qui ho comuniqui.

## Diferència entre confinament pel fet de ser contacte estret o per ser una persona diagnosticada i actualitat

### Aïllament a centre residencial: contacte estret i cas confirmat

El **confinament o quarantena** pel fet de ser un contacte estret fa referència, tal com ha quedat explicat en les preguntes anteriors, es realitza a qualsevol persona que ha estat amb una persona infectada per coronavirus SARS-CoV-2 i que ha tractat a menys de dos metres, ha tingut un contacte personal més proper, etc. Se'ls fa aïllament preventiu al centre residencial perquè són possibles portadors del virus.

En canvi, per **aïllament al centre residencial** s'entén aquell cas en què la **persona ja ha estat diagnosticada** però com que la simptomatologia de la malaltia és lleu i no té complicacions, pot seguir el tractament i seguiment evolutiu des del centre residencial. Se li ha de practicar el mateix protocol que al contacte estret.

### Actualitat: evolució del tractament dels casos positius lleus

Els primers casos de coronavirus a Catalunya s'ingressaven als hospitals encara que la simptomatologia fos lleu per estudiar bé el cas. En el moment, els casos positius que presentin símptomes lleus seguiran el seu tractament des del centre residencial amb seguiment telefònic estret per l'equip sanitari residencial en contacte continu amb el de l'atenció primària, com es fa amb la grip.

## Tota la informació sobre el coronavirus SARS-CoV-2:

**Canal Salut:** <http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/>

**Material divulgatiu:** <http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/>

**Procediment d'actuació enfront de casos d'infecció per la SARS-CoV-2:**

[http://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspcat/vigilancia\\_salut\\_publica/alertes\\_salut\\_publica/Nou-coronavirus-2019-nCoV/Procediment-actuacio-nCoV.pdf](http://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspcat/vigilancia_salut_publica/alertes_salut_publica/Nou-coronavirus-2019-nCoV/Procediment-actuacio-nCoV.pdf)

**Algoritme d'actuació inicial davant de sospita del SARS-CoV-2:**

[http://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspcat/vigilancia\\_salut\\_publica/alertes\\_salut\\_publica/Nou-coronavirus-2019-nCoV/algoritme-2019-nCoV.pdf](http://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspcat/vigilancia_salut_publica/alertes_salut_publica/Nou-coronavirus-2019-nCoV/algoritme-2019-nCoV.pdf)