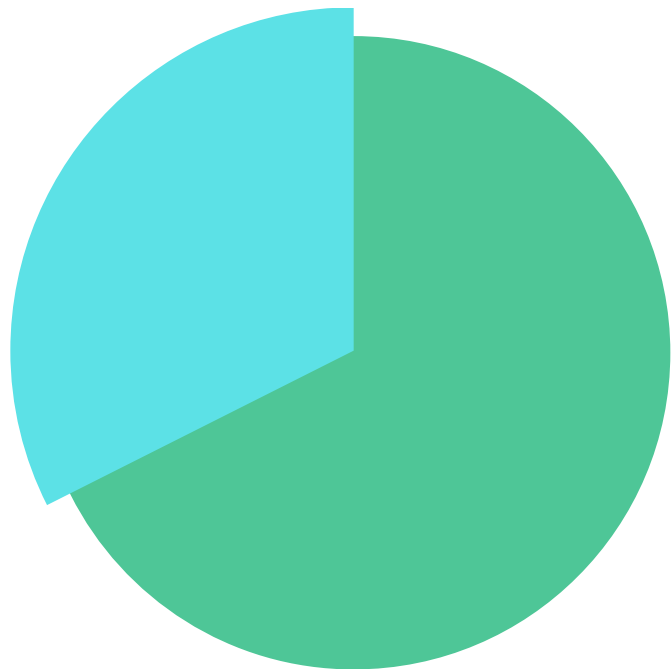


# #ParlariEscoltarSalvaVides

Campanya per a la prevenció de la mort per suïcidi

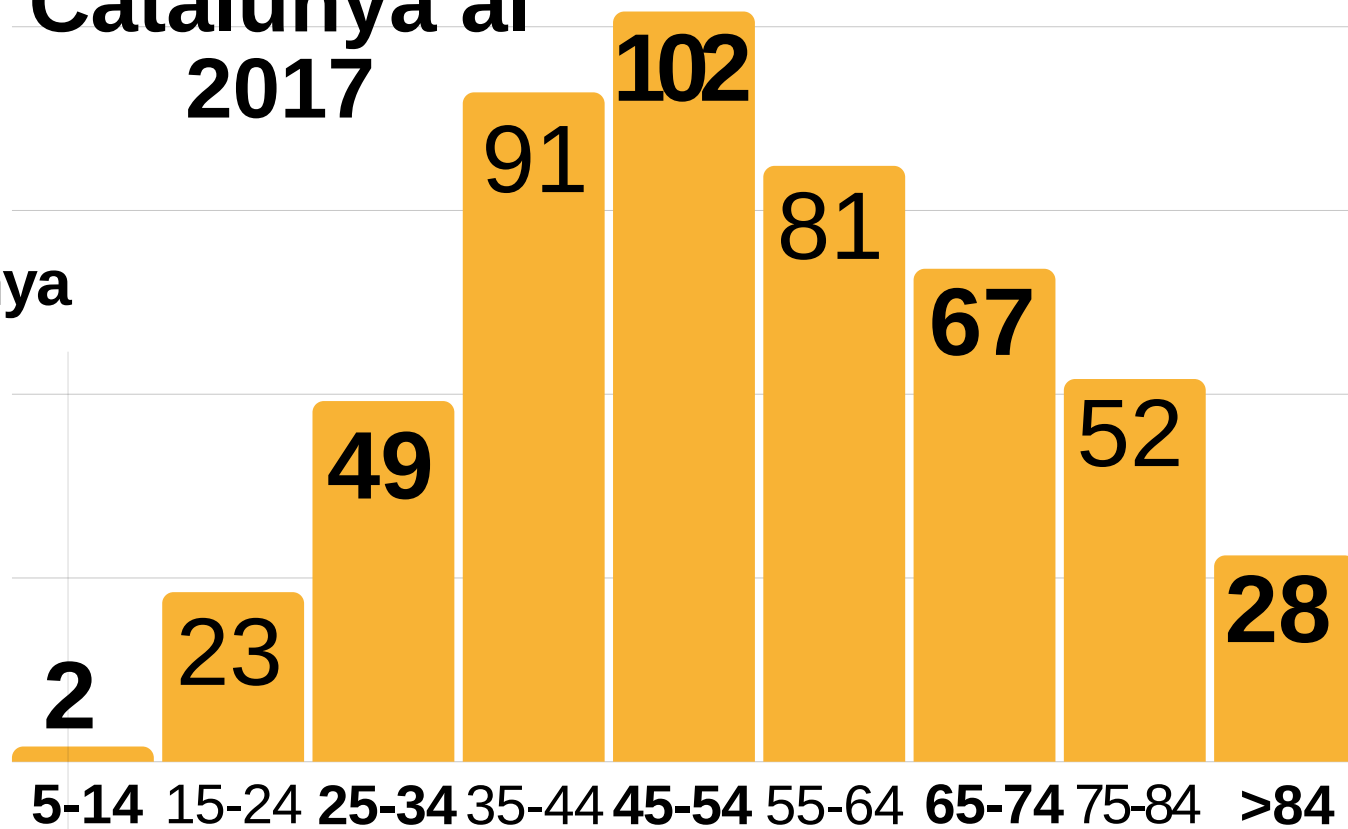
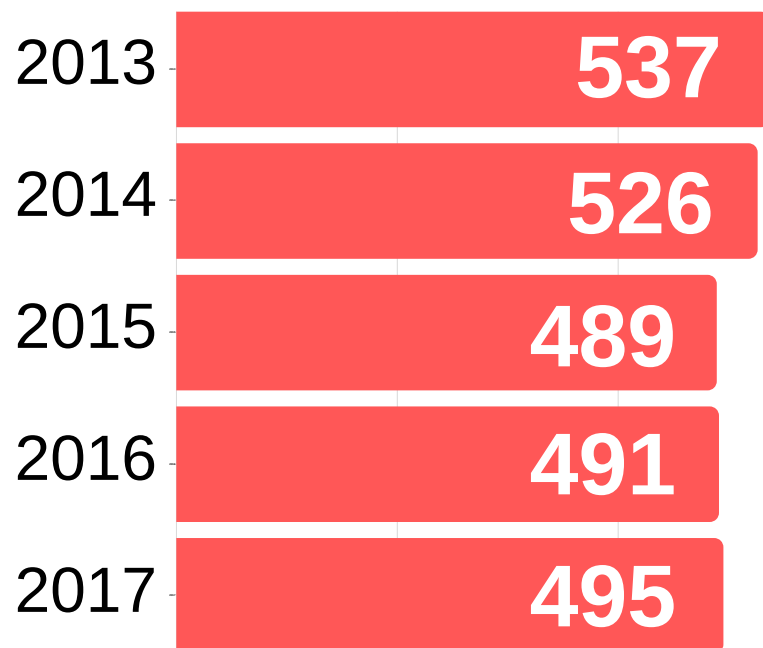


# 495

366 homes  
129 dones

morts per  
suïcidi a  
Catalunya al  
2017

## Morts per suïcidi a Catalunya



Morts per suïcidi a Catalunya al 2017  
segons la franja d'edat.

Font: Anàlisi de la mortalitat a Catalunya. 2017 - Departament de Salut

# #ParlariEscoltarSalvaVides

Campanya per a la prevenció de la mort per suïcidi

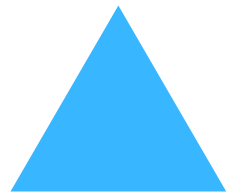


**800.000**  
**morts per**  
**suïcidi al**  
**món a l'any.**



**Un mort**  
**cada 40**  
**segons.**

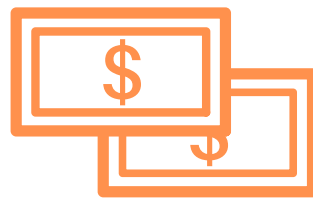
L'Organització Mundial de la Salut (OMS) considera el suïcidi un **problema de salut global.**



Mortalitat superior a la provocada per les guerres i els homicidis.

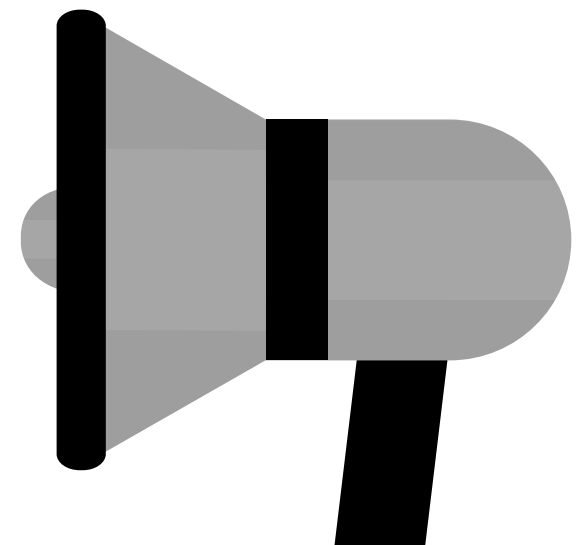


Les morts per suïcidi dels homes tripliquen les de les dones.



El 75% dels suïcidis es produeixen en països amb ingressos mitjans o baixos.

**Per cada mort**  
**per suïcidi, 20**  
**persones més**  
**ho intenten.**



Font: Organització Mundial de la Salut (OMS) - Confederación Salud Mental España

# #ParlariEscoltarSalvaVides

Campanya per a la prevenció de la mort per suïcidi

**Polítiques públiques i plans d'acció de totes les administracions per prevenir el suïcidi.**

Codi Risc Suïcidi, Estrategia de prevención del suicidio.



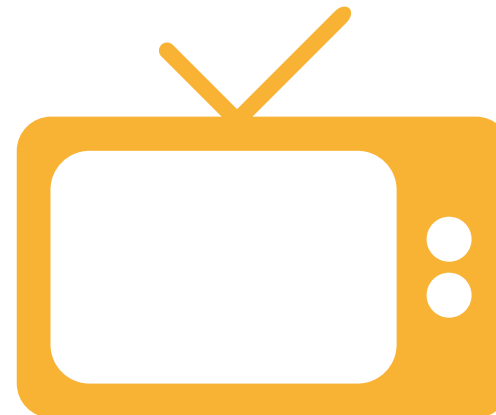
**No tenir por a explicar com et sents i fer una escolta activa.**

Parlar t'ajuda a trencar amb l'aïllament i facilita el suport de família i amics.



**Facilitar el coneixement i l'accés als diferents recursos existents.**

Serveis de salut mental, sociosanitaris, associacions, telèfon de l'esperança...



Evitar el sensacionalisme a les notícies dels mitjans.

**Informar amb rigor i oferir també testimonis de recuperació.**

Font: Organització Mundial de la Salut (OMS), Confederación Salud Mental España, Consell Nacional de la Joventut de Catalunya (CNJC), Obertament.