

**sentir  
salut  
mental**

**Presentació  
3 de  
novembre  
2017**

**parlant  
de la salut mental  
amb naturalitat**

Programació  
d'octubre 2017  
a gener 2018



**Xerrades  
Vivències en  
primera persona  
Cinema  
Activitats inclusives  
Contes  
Documentals  
Lectures**



xarxa de  **iblioteques**  
de Santa Coloma de Gramenet

 **TAULA DE  
SALUT MENTAL  
I ADDICIONS**  
DE SANTA COLOMA DE GRAMENET



- Sentir totes les veus.
- Apropar la salut mental a la comunitat.
- Entitats impulsores en primera persona i agents no vinculats a la salut mental, comunitaris; i entitats participants.
- Projecte comunitari “pilot” a Santa Coloma de Gramenet.



- L'associacionisme de les persones amb l'experiència del trastorn mental.
- La depressió i la tristor.
- Com i quan demanar ajuda per un problema mental.
- Les psicosis.
- L'empoderament.
- Parlem del suïcidi.
- L'estigma

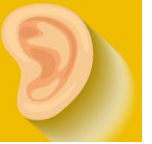


### Recital poètic a càrrec de La Princesa Inca. Biblioteca, 21 març 2018 Dia Mundial de la Poesia.



(fragment del poema A todos ellos)

A los  
que se quedaron dormidos en el nunca,  
a los que sueñan sus verdades y se las niegan,  
a los que tienen mucho miedo,  
y lloran por cualquier cosa  
y se ocultan la cara de vergüenza.



**Primer Concurs literari de relats curts Carmen Àvalos-Ammame organitzat per AMMAME (Associació Amics del Malalt Mental).**

Data límit: fins 12 març 2018.

2 categories: adults i joves.

Temàtica: salut mental



# Sentir salut mental

## Entitats i organismes que col·laboren



Ajuntament  
de Santa Coloma  
de Gramenet



**Diputació  
Barcelona**