

MANIFEST

amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental 2013

ALTERNATIVES DAVANT LA CRISI, **EL VALOR DELS NOSTRES DRETS**

Un any més ens apleguem per celebrar tots junts el Dia Mundial de la Salut Mental i ho fem sota el lema: **Alternatives davant la crisi, el valor dels nostres drets.**

I ho fem en un context difícil, tots ho sabem. Però també ho fem amb la fermesa i responsabilitat de seguir treballant activament, en la defensa dels drets i la igualtat d'oportunitats de les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies.

Encara avui, les persones amb trastorn mental continuen patint **l'exclusió social, la discriminació i la manca de respecte dels seus drets fonamentals.** Drets àmpliament reconeguts en el marc de la Convenció sobre els drets de les persones amb discapacitat i altres marcs normatius europeus, estatals i autonòmics.

Sabem, i ens preocupa, la magnitud i l'impacte social, sanitari i econòmic dels problemes de salut mental, i coneixem de ben a prop la greu repercussió que té en les persones, les seves famílies i la societat.

Les xifres són alarmants. Segons dades del Departament de Salut s'estima que un 25% de la població de Catalunya més gran de 17 anys pot patir algun problema de salut mental al llarg de la seva vida. El 7% dels infants i adolescents entre 4 i 14 anys pateixen algun problema de salut mental en un any.

Estudis recents assenyalen l'augment de casos derivats de la crisi. La depressió ha augmentat a l'Estat espanyol quasi un 20% i les situacions d'ansietat en quasi un 10%. El col·lectiu de persones amb trastorn mental presenta una taxa de desocupació d'un 90% i actualment les problemàtiques de salut mental ja són la segona causa de discapacitat.

Existeix, i volem reiterar-ho un cop més, un endarreriment històric en el desplegament de serveis i recursos d'atenció a la salut mental. **S'ha començat tard i estem lluny de disposar dels recursos que necessiten les persones.**

El propi Departament de Benestar Social i Família ho va analitzar, i va preveure en la seva planificació territorial 2008/2012 un creixement exponencial dels recursos per a la salut mental, un creixement indispensable i que no s'ha produït a causa del context de crisi.

Ens preocupa la situació actual i no la podem acceptar, perquè està posant en risc el manteniment, la continuïtat i el desenvolupament d'un model d'atenció global.

No acceptem que es perdin oportunitats, que desapareguin serveis, recursos i àmbits d'intervenció importants i que l'atenció es deteriori, **perquè aquestes decisions tenen una conseqüència directa en el benestar de les persones i la societat.**

Estem satisfets que el Govern hagi apostat per iniciar un treball que permeti desplegar l'atenció integral en salut mental, i estem segurs que podem assolir millores si sabem utilitzar bé aquesta oportunitat.

Ara bé, no podem construir un model integral si no disposem de recursos específics que donin resposta a les necessitats.

Estem decebuts, per tant, de com hem avançat darrerament:

- La xarxa d'integració laboral està en risc.
- No tenim encara resolt el suport a l'habitatge.
- Les famílies encara no reben el suport que necessiten.
- Hem de millorar molt l'atenció als infants i joves.
- Estem incrementant el temps d'espera i accés als serveis.
- No tenim resolt encara l'atenció als casos difícils i complexos.

Reclamem, doncs, **una aposta clara i conjunta:**

- Que contribueixi a **consolidar, mantenir i optimitzar els recursos existents.**
- Que ens permeti **invertir temps per avaluar i millorar l'atenció que donem per construir el futur.**
- Que promogui la **redistribució de recursos per invertir en un model global que garanteixi la recuperació de les persones.**

Per tot això demanem:

- Que s'inverteixin tots els esforços necessaris perquè l'Acció de Govern Integral en Salut Mental, que s'està liderant des de Presidència, **permeti fer realitat millores significatives i concretes en l'atenció a les persones**
- Que es concreti i es posi en funcionament **un model d'habitatge i suport a la llar durant el 2014.**
- Que es concreti una proposta **per mantenir i millorar el model d'inserció laboral en salut mental abans de finalitzar el 2013.**
- Que es garanteixi el suport per iniciar el **pilotatge dels programes de suport als familiars durant el 2014.**

Malgrat el context, estem segurs que es poden trobar alternatives que facin possible l'obtenció de millores en l'atenció a la salut mental.

INVERTIM-HI TEMPS I TREBALLEM PER PRESERVAR ELS DRETS de les persones.

Tenim un gran repte davant nostre, nosaltres estem disposats a treballar incansablement i demanem al Govern que lideri el procés que ja està endegat i s'impliqui fermament en la recerca de solucions concretes.

Feliç Dia Mundial de la Salut Mental!

Vilanova i la Geltrú, 12 d'octubre de 2013