

## SORTIDES RESPIR ESTIU 2020

**28 JULIOL -1 AGOST- COMA-RUGA.**

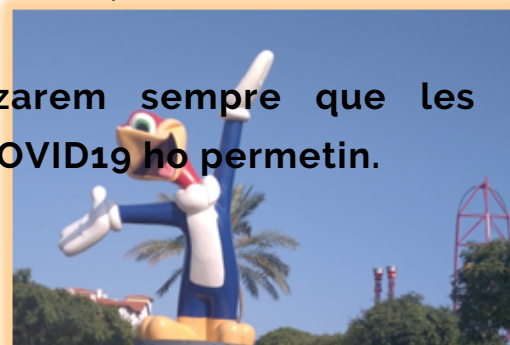
PLATGES I PORT AVENTURA

Marxem a Coma-ruga on podrem passejar per el seu passeig marítim i banyar-nos a la platja. Ens podem refrescar també al riuet. L'aigua del riuet neix en una surgència de roques calcàries del massís de Bonastre i descendeix a força profunditat per les falles que delimiten la fossa tectònica del Penedès, fins a arribar a Coma-ruga, on brolla espontàniament a la superfície, deixant un indret tranquil i calmat on fer un bany refrescant.

També ens apropem a Calafell amb el trenet turístic, on podrem fer un geladet en alguna de les terrasses del seu passeig marítim.

Un dia ens apropem a Port Aventura\* on podrem gaudir tant de les grans atraccions que hi ha com dels espectacles que s'ofereixen a les zones temàtiques que té el parc.

**\* La sortida aPort Aventura la realitzarem sempre que les condicions generades per la situació del COVID19 ho permetin.**



**Allotjament:** Alberg Santa Maria del Mar.

**Característiques de la sortida:** Nivell d'activitat mitjà-alt. Aquesta és una sortida amb força nivell d'activitat. El camí que separa l'estació de tren de l'alberg és d' aproximadament 25 minuts (distància que caminarem diverses vegades al llarg de la setmana). Passarem un dia sencer a Port Aventura.

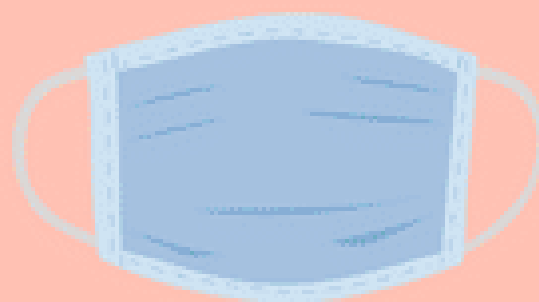
€ **PREU DE LA SORTIDA:** 210€

i **REUNIÓ INFORMATIVA:**  
**Dimecres 8 de Juliol a les 11h**  
**FUNDACIÓ SMC**  
C/Nou Sant Francesc, 42 local  
08002 Barcelona

## PREVENCIÓ COVID-19



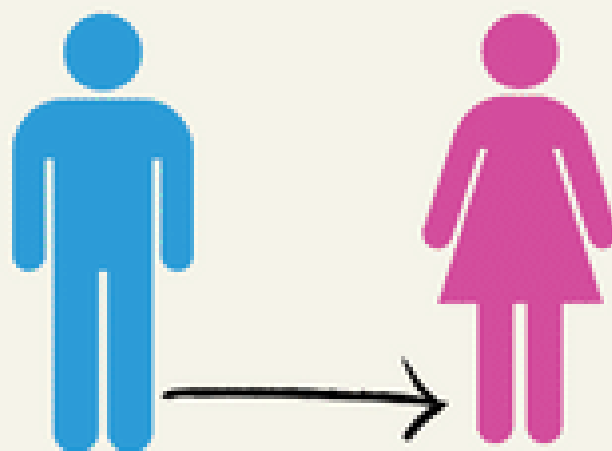
**RENTAR-SE LES MANS**



**OBLIGAT PORTAR  
MASCARETA**



**NO MÉS DE 15  
PERSONES**



**MANTENIR DISTÀNCIA  
SEGURETAT**

**MESURES IMPORTANTS A SEGUIR PER A  
PODER ANAR A SORTIDES RESPIR.**