



SORTIDES RESPIR ESTIU 2020

24-26 JULIOL- CALELLA DE MAR.

DONES AMB SALUT MENTAL

Aquesta sortida feia molt de temps que la pensàvem i la planificàvem però no ha estat fins ara que hem aconseguit organitzar-la.

Sempre que les dones ens trobem es crea una sinergia molt maca plena de complicitat. parlar de "coses de dones" és parlar de les nostres coses, les que ens unifiquen i les que fan que ens entenguem d'una forma especial.

A Calella de Mar, i en ple estiu, xerrarem entre dones de la vida !! riurem, ballarem i pensarem com seguir-nos veient després del Respir.

Algunes de nosaltres ja ens coneixem, però amb d'altres no tenim el plaer de conèixer. Per això, aquesta sortida és només per les dones que, sàvies de la vida, volen compartir un cap de setmana ple de ballaruca, xerrades i experiències compartides..



Allotjament: Hotel President



Característiques de la sortida: Nivell d'activitat baix. Una sortida perfecta per descansar, relaxar-se i gaudir de la platja i les comoditats del Hotel. El trajecte de l'estació a l'hotel el farem en taxi.

€ **PREU DE LA SORTIDA:** 90€

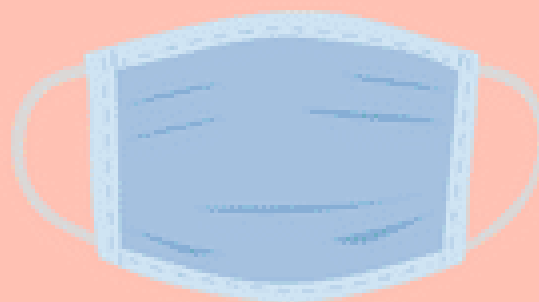
i **REUNIÓ INFORMATIVA:**
Dilluns 6 de Juliol a les 13h
FUNDACIÓ SMC

C/Nou Sant Francesc, 42 local
08002 Barcelona

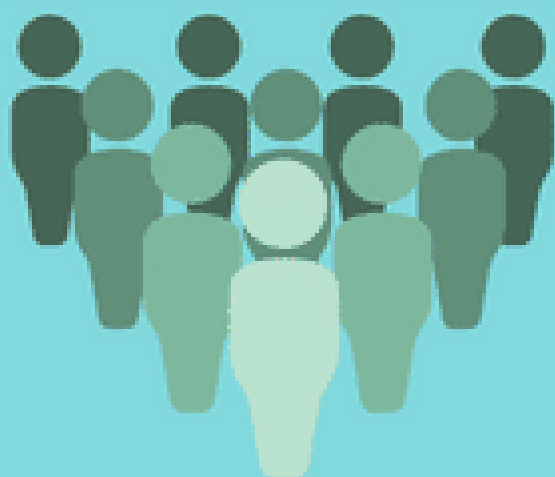
PREVENCIÓ COVID-19



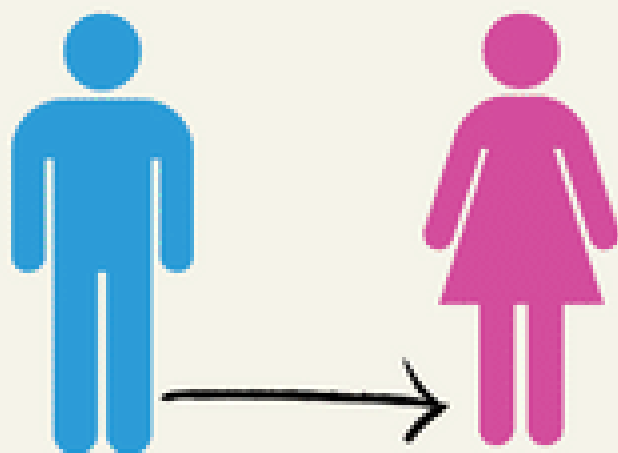
RENTAR-SE LES MANS



**OBLIGAT PORTAR
MASCARETA**



**NO MÉS DE 15
PERSONES**



**MANTENIR DISTÀNCIA
SEGURETAT**

**MESURES IMPORTANTS A SEGUIR PER A
PODER ANAR A SORTIDES RESPIR.**