



Memòria
2017

www.salutmental.org

SMC salutmental
Catalunya
Federació



Salut mental, una cursa sense aturador

Malgrat les dificultats, que fins i tot ens van impedir celebrar el Dia Mundial, el 2017 ha estat un any d'esperances en salut mental. S'hi ha invertit més que mai i l'enfocament comunitari ha estat inequívoc. El pla estratègic del Pla Director va marcar un inici d'any optimista i es van engegar iniciatives bàsiques com la lluita per la contenció zero.

Israel Molinero
president
Federació SMC

Hem relligat aliances clau, amb AMMFEINA en l'àmbit laboral, i amb Obertament, contra l'estigma. Hem treballat amb la nostra Fundació gestionant més serveis socials. Colze a colze amb aquests aliats som indubtablement més forts. I hem anat més enllà, implicant-nos en la junta de la Taula del Tercer Sector Social per contribuir a impulsar la seva nova etapa.

Hem engegat el nou programa XarXaJoves i hem elaborat l'informe sobre planificació de decisions anticipades i hem recollit èxits en activitats comunitàries com la lliga Esport i Salut. En clau interna, hem iniciat la implementació d'un nou model de suport a les associacions i hem fet créixer el programa Amb Experiència Pròpia que ha permès tenir un 40% de representants en 1a persona a les juntes de les nostres entitats.

El 2018 planteja reptes com trobar solucions als casos complexos, garantir una escola realment inclusiva o consolidar l'Activa't per la Salut Mental. Els afrontarem amb l'energia de totes les entitats que formem la Federació i ho farem sense aturador!

Israel Molinero



1 de cada **4** persones tindrem un problema de salut mental

Totes **4** hi tenim molt a fer
Fes-te amic de la salut mental!

www.salutmental.org

Col·laboradors / Comptes clars



ActivaMent Ajuntament Amposta Ajuntament Igualada Ajuntament Sant Boi Llobregat Ajuntament Tortosa Ajuntament Vilanova i la Geltrú Althaia Xarxa Assistencial Manresa Associació Pro Salut Mental de Catalunya Bankia en-acció Barcelona Esport Inclou Cementos Molins Confederación Salud Mental España Consorci de Salut i Social de Catalunya Corporació Parc Taulí Esport Solidari Internacional Federació Catalana Tennis Federació VEUS Fòrum Salut Mental Fundació Antoni Serra Santamans Fundació Elser Fundació Els 3 Turons Fundació Iluro Fundació Pere Mata Terres Ebre Fundació Privada Llegat Roca i Pi Benito Menni Gestió Serveis Sanitaris Imagina in-best-ers Institut Assistència Sanitària Institut Pere Mata Ivàlua La Magnètica La Unió Matissos Ministerio Sanidad Servicios Sociales e Igualdad Museu Marítim Barcelona Associació Centre Higiene Mental Nou Barris Parc Salut Mar Parc Sanitari Sant Joan Déu Real Club Polo Tennis Barcelona 1899 Salut Mental Consorci Sanitari Anoia Societat Catalana Psiquiatria i Salut Mental Serveis Lingüístic Barcelona Universitat Barcelona

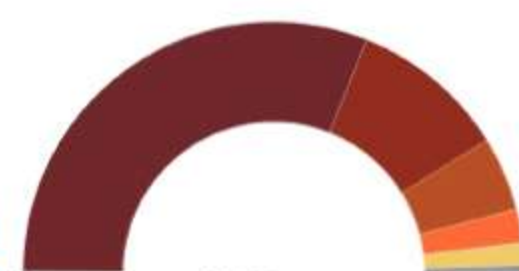


Ingressos 2017

Subvencions	1.562.597,79
Ingressos per serveis	67.277,65
Donatius	21.869,21
Altres donatius	9.927,39
Ingressos financers	2.716,96

Total

1.664.389 €



Despeses 2017

Personal	1.028.963,55
Aprovisionaments	335.724,55
Explotació	159.053,84
Ajuts concedits	71.878,60
Amortització immobilitzat	47.581,12
Despeses financers	18.249,80

Total

1.661.451,46 €

2017

Un any ple de salut mental



20
Tàules

4 noves Taules de Salut Mental: Osona, Mataró, Vallesana i Les Garrigues



230
jugadors

als 15 equips de l'11a edició de la Lliga Esport i Salut de futbol sala



65
entitats federades

amb la incorporació de les entitats Aprenem, Pread i Salut Mental Pallars



785
infants

a les 33 sessions de narració del conte "Fuig, Bèstia!" sobre la tristor



5.000
persones

4.985 subscriptors al butlletí, 4.632 seguidors a Facebook i 3.462 a Twitter



150
participants

al projecte de recerca "Jocs x la Salut Mental" amb Universitat de Barcelona



122
assistents

a l'estrena del documental "El desequilibri perfecte"



62
jugadors

dels 11 Clubs Socials que participen al projecte "Tennis i salut mental"



100
assistents

a la Jornada i seminari "Planificació de Decisions Anticipades en Salut Mental"



39
Clubs Socials

vinculats a les associacions de la Federació Salut Mental Catalunya



6
xerrades

per sensibilitzar treballadors del CatSalut sobre els trastorns mentals



52
persones

participant als 10 grups del projecte "Amb Experiència Pròpia"



participants a les 15 formacions apoderament Prospect

539

demandes ateses als 13 Espais Situa't



1.830



activa't
X LA SALUT MENTAL

Projecte pilot de la Federació Salut Mental Catalunya, la Generalitat de Catalunya i la Federació VEUS (Federació Catalana d'Entitats de Salut Mental en 1a persona).
www.activatperlasalutmental.org



367

persones als programes psicoeducatius

participants als 37 Grups d'Ajuda Mútua (GAM)



283



XarxaJoves

Programa pilot d'acompanyament integral per a joves de 16 a 25 anys amb problemes de salut mental i les seves famílies. Oferim suport a la persona en les seves fites: estudis, feina, oci saludable, vinculació amb la xarxa, etc. El projecte pilot es fa a tres territoris: **Barcelona ciutat, Barcelonès Nord i Lleida.**



"Parlem de salut mental"

Curs introductor per resoldre els dubtes sobre la salut mental i el model comunitari. Incideix en com trencar barreres i estigmes, per **dotar d'eines als professionals que fan atenció directa** (oficina d'atenció al ciutadà, serveis socials, policia municipal...). **88 persones** han participat als cursos de **Vilanova i la Geltrú i Terrassa.**



Activa't

El projecte pilot ha arribat al tercer dels 4 anys de pilotatge. Hem celebrat la jornada de balanç "2 anys de recorregut" i la trobada amb professionals "Situant l'Espai Situa't". La tasca del Comitè d'Experts s'ha concretat en nous materials i recursos informatius, els vídeos #VeusComLaTeva i en la renovació de la pàgina web.



Pla Integral

La Federació participa de forma activa en el Pla Integral d'atenció a les persones amb trastorn mental i addiccions de la Generalitat, que ha presentat l'estratègia 2017-19, amb 11 línies de treball, 29 objectius i 71 actuacions. El Govern també ha apostat per un **model d'atenció comunitària** en el seu Pla Director.



www.salutmental.org
 SalutMentalCatalunya
 SalutMentalCat

Federació Salut Mental Catalunya
c/Nou de Sant Francesc, 42, local
08002 Barcelona - 932 721 451
federacio@salutmental.org