

La concepció del model i atenció a la salut mental ha canviat molt en els darrers anys, passant d'un model mèdic a un model centrat en la **recuperació** i la **inclusió comunitària**. L'Organització Mundial de la Salut assenyalava que no hi ha salut sense salut mental i que aquesta ha de ser considerada com una part indivisible de la salut pública.

Aquest nou enfocament ens ha permès entendre que contribuir a la recuperació de les persones amb problemes de salut mental requereix molt més que la prestació de serveis, recursos i tractament. Requereix una visió global, de qualitat i eficaç. **Requereix** encaminar els serveis i suports cap al benestar de les persones, reforçant els seus recursos personals i la seva capacitat de resiliència. Requereix un canvi cultural i d'actitud en les organitzacions, una mirada diferent. Requereix un finançament adequat i conseqüent. Implica una major participació de les persones i les famílies. **Implica** oferir oportunitats i alternatives per gaudir d'una vida significativa i productiva. Implica treballar des de la promoció i la prevenció.

Els serveis de salut mental a Europa ja estant treballant en aquesta direcció amb objectius ambiciosos a llarg termini. A Catalunya estem davant d'un moment d'**oportunitat**. S'han fet grans esforços i tenim bones pràctiques identificades. El govern està liderant una aposta global mitjançant el Pla Integral d'Atenció a la Salut Mental i Addiccions.

Per tant... ARA Sí. ARA és el moment de començar a posar els fonaments per construir aquesta nova salut mental. Per això, aquest 2014, en el marc del Dia Mundial de la Salut Mental, ens proposem aquest lema,

Construïm una nova Salut Mental ARA Sí

Organitza:



Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:



XIULA

disseny=igualada

Per a més informació reserves:

Federació Salut Mental Catalunya
C. Nou de Sant Francesc, 42, local / 08002 Barcelona
Tel. 93 272 14 51
federacio@salutmental.org / www.salutmental.org

ARMPA
(Asociación para la rehabilitación del Malalt Mental de l'Anoia)
C/Mossèn Josep Forn, 25-27, baixos / 08700 Igualada
Tel. 93 801 90 58
armpa2002@yahoo.es / www.armpa.wordpress.com



cons-
truïm
una
nova
salut
mental

Dia Mundial
de la Salut
Mental 2014

ARA SÍ

Dissabte 11 d'octubre,
Igualada,
Parc de l'Estació Vella

Comitè d'honor / Dia Mundial de la Salut Mental 2014

Molt Hble. Sr. Artur Mas i Gavarró

President de la Generalitat de Catalunya

l-lm. Sr. Marc Castells i Berzosa

Alcalde d'Igualada

Hble. Sra. Joana Ortega i Alemany

Vicepresidenta del Govern i titular del Departament de Governació i Relacions Institucionals

Hble. Sr. Boi Ruiz i Garcia

Conseller de Salut de la Generalitat de Catalunya

Hble. Sra. Neus Muntè i Fernández

Consellera de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya

Hble. Sra. Irene Rigau i Oliver

Consellera d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya

Hble. Sr. Felip Puig i Godes

Conseller d'Empresa i Ocupació de la Generalitat de Catalunya

Hble. Sr. Germà Gordó i Aubarell

Conseller de Justícia de la Generalitat de Catalunya

Excm. Sr. Salvador Esteve i Figueras

President de la Diputació de Barcelona

Dr. Jaume Padrós i Selma

President del Col·legi Oficial de Metges de Barcelona

Sr. Albert Tort Sisó

President del Col·legi Oficial d'Infermeres i infermers de Barcelona

Sra. Núria Carrera i Comes

Degana del Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya

Sr. Josep Vilajoana i Celaya

Degà del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya

Sr. Manel Jovells i Cases

President de la Unió Catalana d'Hospitals

Sr. Manel J. Ferré Montañés

President del Consorci de Salut i Social de Catalunya

Sr. Enric Arqués i Martí

President de Fòrum d'Iniciatives i gestió en Salut Mental

Sra. Àngels Vives Belmonte

Presidenta de la Fundació Congrés Català de Salut Mental

Sr. Francisco Villegas Miranda

President de l'Associació Catalana de Professionals de Salut Mental - Associació Espanyola de Neuropsiquiatria (AEN)

Dr. Jordi Blanch Andreu

President de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental

Sr. Edgar Vinyals Rojas

President de la Federació Catalana d'Entitats de Salut Mental en 1a persona

Sra. Anna Cohí i Ramon

Presidenta d'AMMFEINA Salut Mental Catalunya

Sra. Jesica Ruiz Martínez

Presidenta d'ARMPA (Associació per a la Rehabilitació del Malalt Psíquic de l'Anoia)

Sr. Xavier Trabado i Farré

President de la Federació Salut Mental Catalunya

Programa /
Dissabte 11
d'octubre,
Igualada

- 10.30-11.30 h. Arribada al Parc de l'Estació Vella
- 11-12 h. Activitats lúdiques i participatives
- 11.50 h. Actuació de BATinKAT percussió i batucada
- 12.00 h. Benvinguda a càrrec de l'actor Joan Valentí
Lectura del manifest a càrrec del periodista de TV3 Xavi Coral
- 12.10 h. Parlaments institucionals a càrrec de l'alcalde d'Igualada, el conseller de Salut, la consellera de Benestar Social i Família, el president de la Federació SMC i la presidenta de l'ARMPA
- 13.00 h. Cançó "I què si", interpretada per Rikki, del grup Xiula
- 13.10 h. Final de l'acció participativa
- 13.20 h. Distribució del dinar popular*
- 15.30 h. Lliurament dels premis "Ments amb Art"
- 15.45 h. Actuació del còmic David Vilaseca
- 16.15 h. Final de festa

* Dinar popular
al mateix parc

Preu: 12 euros
Prèvia inscripció i
compra de tiquets:
<http://bit.ly/11VAII3>
Data límit 1 d'octubre

"Construïm els somnis"

Casal del Passeig (Mossèn Cinto Verdaguer, 67, Igualada).

Telèfon 93 803 33 12

Inauguració divendres 10 d'octubre
a les 19 h.

De dilluns a divendres
de 8.30 a 14 h i de 15 a 22 h

Dissabtes, diumenges i festius
de 10 a 13.30 h i de 15 a 20 h

Exposició de fotografies del II Concurs Artístic "Ments amb Art"

L'Associació ARMPA ha organitzat aquest concurs de fotografia per facilitar l'accés a l'art a les persones amb problemes de salut mental i els seus familiars, i fomentar així l'expressió de les pròpies percepcions, idees, emocions i pensaments a través de la fotografia.

